



MEMÒRIA 2022

Í N D E X

1. INTRODUCCIÓ.....	4
2. COMISSIONS	6
2.1. Recollida d'aliments	6
2.2. Xarxa d'intercanvi.....	9
2.2.1. Mercat d'intercanvi.....	9
2.2.2. Renova la teva roba.....	10
2.3. La Sagrera Es Mou pels Infants.....	12
2.4. La Sagrera Es Mou per les Escoles.....	16
2.4.1. Activitat: Firem-nos.....	16
2.4.2. Activitat: Art-Escola.....	18
2.5. Espai 6-12 de LSEM: Coral infantil.....	19
2.6. Coral Veus de La Sagrera.....	21
2.7. La Sagrera en Femení.....	22
2.8. Temps de tertúlia i xerrades/LSEM pel Coneixement.....	28
2.9. La Sagrera Gòspel.....	30
2.10. La Sagrera Es Mou pel Territori.....	33
2.11. La Sagrera Es Mou per les Lletres.....	37
2.12. Acompanyament Digital.....	40
2.13. La Zumba et Mou.....	42
2.14. Projecte comunitari: «Persones Grans, Grans Persones».....	43
2.15. Banc del Temps	44
2.16. Mentoria refugiats.....	46
2.17. Suport puntual	48
3. APARTATS DIVERSOS.....	49
4. XARXES SOCIALS.....	54
5. MENCIÓ ESPECIAL.....	55
6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS.....	56
7. JUNTA DIRECTIVA I PERSONES ASSOCIADES.....	58

1. INTRODUCCIÓ

El barri és l'espai bàsic de convivència entre les persones, un primer àmbit en el qual es poden tractar de manera més directa i global les problemàtiques dels que hi viuen o hi tenen alguna mena de vincle. Permet una resposta col·lectiva d'ajuda material i suport anímic entre els membres de la comunitat.

D'aquest sentiment de barri que té ganes de moure's pels altres va néixer el nostre projecte de l'associació LA SAGRERA ES MOU (LSEM en endavant). En una primera etapa, l'objectiu va ser fer front des de les nostres possibilitats als efectes que estava deixant la important crisi econòmica que va esclatar el 2008.

De mica en mica ens vàrem adonar que calia moure'ns en xarxa, enfortint els lligams comunitaris; fomentant la col·laboració entre els veïns del barri, entre les seves entitats; creant espais de trobada, de diàleg i de socialització. Així augmenta la capacitat per incidir en la lluita contra la pobresa i l'exclusió social en el nostre entorn més proper i, a la vegada, contribueix a establir vincles entre les persones.

Intentem treballar amb una estructura de funcionament senzilla, àgil, transparent, participativa, democràtica; que faci possible sumar esforços i permeti acollir a tothom que hi vulgui participar. Per poc que sigui el temps disponible, sempre hi ha una tasca i un lloc des d'on es pot ser útil i ajudar. Aquesta flexibilitat facilita anar ampliant de mica en mica l'abast de la nostra actuació. Quan cal, es creen noves comissions amb nous reptes i objectius. Són els projectes propis, en els quals intentem deixar el segell de la filosofia de LSEM. Altres vegades, treballem conjuntament amb l'administració i amb altres entitats en projectes compartits. Tot això enriqueix el conjunt, aglutina més persones, fa més comunitat.

Les persones que participen en un projecte poden fer-ho com a socis, voluntaris i/o membres actius, col·laborant en les diverses comissions que es constitueixen per dur-los a terme.

- **Persones associades:** Amb les seves quotes fan possible disposar d'uns ingressos fixos que serveixen per atendre les mínimes despeses de funcionament de l'associació i, juntament amb altres recursos (donacions, festivals, etc.), aconseguir que els projectes arribin a bon terme. La quota de soci és voluntària, amb un mínim

recomanat de 25 euros a l'any i amb l'opció de diverses modalitats de pagament (anyal, trimestral o semestral).

- **Voluntariat:** La raó d'existir de LSEM és la mobilització i coordinació de persones voluntàries disposades a treballar pels altres sense esperar res a canvi. Aquesta implicació permet tirar endavant les diverses iniciatives que es van emprenent. Res no seria possible sense la figura del voluntari. Tothom pot donar un cop de mà a LSEM, per poc temps que tingui disponible. Sempre hi ha un lloc, un moment, una oportunitat per col·laborar.
- **Col·laboracions:** Quan es va constituir LSEM, es tenia molt clar que es pensava en un sistema organitzatiu obert, un veritable moviment on poguéssim convergir tothom que coincidís amb els nostres objectius: persones, col·lectius no necessàriament organitzats, altres entitats, serveis públics, etc. En la mesura que hem anat desplegant la nostra feina i hem guanyat la confiança del nostre entorn, les col·laboracions s'han anat incrementant.

L'any 2022, ha estat l'any de reprendre la normalitat després de les restriccions de la pandèmia. Si bé, cal especificar, que no ha estat tornar tal com s'havia deixat al gener del 2020. Les persones havien canviat i amb elles algunes de les activitats i accions. Es pot comprovar en la memòria de les diferents comissions.

S'ha de posar en valor la dedicació i constància que en la majoria de comissions, amb les condicions adverses, han mantingut la seva força i han atès un bon nombre de persones vulnerables i necessitades del nostre entorn. Fruit d'aquesta necessitat s'han creat activitats noves i se n'han regenerat d'altres.

Podem afirmar que l'entitat segueix viva i atenta a les mancances dels veïns i veïnes. Tant pel que fa a necessitats bàsiques, com en les de caire cultural i socialitzant.

2. COMISSIONS

2.1. Recollida d'aliments

La Sagrera Es Mou (LSEM) col·labora des de ja fa uns anys amb DISA, el Rebost Solidari que tenim al barri, al C. Berenguer de Palou, núm. 104, gestionat per Càritas. Proporciona lots de productes d'alimentació i de neteja a les famílies sense recursos que hi deriven els serveis socials de l'Ajuntament. La nostra aportació consisteix en la recollida d'aliments, productes de neteja bàsics i bolquers.



La major part de la recaptació de productes s'ha realitzat en les dues dates concretes en què La Sagrera està de festa: les Festes de Primavera (a l'abril) i la Festa Major (al mes de novembre).

Habitualment, els equips de voluntaris es col·loquen a les portes del Mercadona de Meridiana 328, i del supermercat Bonpreu, de C/ Ciutat d'Elx, 23 per tal de facilitar la compra i el lliurament dels productes. Abans s'ha anunciat l'activitat i els llocs de recollida al programa de festes. També s'ha aprofitat la celebració de diversos actes festius (xerrades, exhibició de balls, concerts) per instal·lar punts de recollida.

Per una altra banda, en el cas de la Festa Major, s'ha fet campanya amb les escoles públiques del barri. S'hi ha contactat i se'ls ha distribuït caps de cartró: els usuaris hi podran dipositar, durant la quinzena de dies que duren les festes, els aliments que més tard passarem a recollir.

També s'ha donat el cas d'entitats del barri que recaptin aliments quan realitzen alguna activitat especial (festivals, xerrades, sopars, etc.) en concepte de taquilla solidària. Han contactat amb LSEM i nosaltres ho hem portat a DISA. Ha estat el cas del Festival Arco Iris, Club Patí Congrés i Mirada de Dona.

Cada cop que es fa una campanya de recollida hi ha un contacte previ amb el rebost solidari (DISA) que ens dona un llistat dels aliments o productes que en aquell moment els són més necessaris. Aquest llistat es reproduïx en forma de cartell i de quartilla que

s'ofereix a les persones que entren al supermercat. El llistat també s'ha comunicat a les entitats o escoles col·laboradores, a qui facilitem, a més, cartells per poder-ne informar les famílies, alumnes o usuaris. És interessant constatar que la recollida s'ha ajustat força als productes que ens han demanat des de DISA.

Aquest any 2022 hem recaptat en total més de 2500 quilos de productes i 66 paquets de bolquers. En els cas dels bolquers, els paquets de talles petites s'han dipositat a LSEM i es reparteixen als nadons de la nostra comissió 'La Sagrera Es Mou pels infants'.

El nombre de voluntaris que han participat supera els 30 cada cop que es fa una recollida. Hi ha implicats, a més de socis de LSEM, voluntaris d'altres entitats. El dia de la recollida hem comptat, a més, amb l'ajut d'un nombre important de nois i noies de l'Esplai La Sagrera i d'alumnes de l'escola Mare de Déu dels Àngels.

Data	Motiu	Kg de productes	Bolquers paquets
13.03.22	Fest. Arco Iris	60	
24.04.22	Penya B/Boges	45	
25.04.22	Mirada de dona	139	
30.04.22	Bonpreu	180	
30.04.22	Mercadona	1328	
Sant Jordi	Club Patí C.	142	
11.09.22	Club Patí C	170	
12.11.22	Bonpreu	515	10
	Mercadona	1591	30
21.11.22	Mirada de dona	233	19
27.11.22	Zumba	183	7
		2522	66



Recollida de productes de la Festa Major 2022 durant l'activitat de zumba

2.2. Xarxa d'Intercanvi

Els dos projectes que formen part d'aquesta xarxa són:

Mercat d'Intercanvi i Renova la Roba



2.2.1. Activitat “Mercat d'Intercanvi”

Des de fa 9 anys venim celebrant aquest esdeveniment dos cops a l'any aprofitant el marc que ens ofereixen les festes de Primavera i Tardor que tenen lloc al barri de la Sagrera. La seva funció principal es posar a disposició dels veïns la possibilitat d'intercanviar tota mena d'objectes susceptibles de ser intercanviats amb el públic que visita el mercat, sense la intervenció de diners.

ASSOCIACIÓ LA SAGRERA ES MOU

Lloc: Plaça Jardins d'Elx
Horari: de 10 a 14 hores
Diumenge 27 de novembre de 2022

Barri de LA SAGRERA

MERCAT D'INTERCANVI

No t'ho pensis més. VINE amb tota la família.
No facis servir diners.
Tu decideixes el que vols intercanviar.

> Què pots portar?
Joguines, llibres, roba de nen/a, home i dona,
material escolar, ordinadors, consoles, CDs, etc.

Porta tot allò que no vulguis i troba allò que necessites

INTERCANVIA

I si el que vols es assegurar-te un lloc al mercat,
pots reservar una taula a lasagreraesmou@gmail.com
o trucant per telèfon al 625 162 278

Ajuntament de Barcelona

www.lasagreraesmou.org
twitter.com/LaSagreraEsMou
facebook.com/lasagreraesmou

Primavera 2022:

Un cop superada l'etapa Covid varem recuperar la normalitat respecte a la participació lliure i oberta. Malgrat tot la presència de participants encara no va estar al nivell d'anteriors trobades perquè sens dubte l'aturada de la Covid ha influït en l'ànim de la gent.

Tardor 2022:

El mercat d'intercanvi es va fer el diumenge 27 de novembre, dins del marc de la Festa Major de la Sagrera. Aquesta edició ha tingut una major presència de taules d'intercanvi amb un total de 12 taules que han intercanviat bona part del seu material i amb l'opinió majoritària que el resultat podia millorar però que es podia considerar prou positiu.

2.2.2. Activitat “Renova la roba”

Aquesta iniciativa que promou l'Ajuntament de Barcelona també té lloc dos cops a l'any (primavera i tardor) i des de fa 6 anys ha estat impulsada des de La Sagrera Es Mou, fent servir el material i les eines que posa a disposició l'ajuntament per facilitar la gestió de tot el procés.

Des de la Sagrera Es Mou, es convoca a tots els veïns del barri de la Sagrera, utilitzant publicitat impresa i fent ús de les xarxes socials de què disposa la nostra Associació, perquè tinguin l'oportunitat de portar la roba que no es fa servir i mitjançant uns “bonus” que tenen una puntuació específica segons el tipus de peça, poden intercanviar-la a tot Barcelona durant el període d'un mes. Aquesta acció global de barris busca el consum responsable, la prevenció de residus i en definitiva la sostenibilitat.

Primavera 2022:

Aquesta fórmula d'intercanvi que està regulada a través de l'Ajuntament de Barcelona, ja es va desenvolupar de forma normal un cop superada l'etapa Covid. La participació tant de recollida de roba com d'intercanvi es va situar a un nivell acceptable.

Tardor 2022:

La participació de la gent del barri va millorant poc a poc després d'una etapa on tot aquest procés de renovar la roba havia quedat aturat i que ara es va recuperant. La recollida de roba ha superat les 150 peces i l'intercanvi ha estat de 110 unitats. La resta de peces sobrants es fan arribar a l'entitat "Roba Amiga" per tal de distribuir-la a persones amb necessitats.



Cuidem Barcelona

**Xarxes
d'intercanvi.
Renova la
teva roba!**

Del 2 de novembre al 3 de desembre de 2022

Les dates d'intercanvi en l'Espai 30 són:

Dia de recollida: Dimarts 8 de novembre, de 17 a 19:30 h.
Dia d'intercanvi: Dijous 10 de novembre, de 17 a 19:30 H.

ASSOCIACIÓ
**LA SAGRERA
ES MOU**

Espai 30
C/ Hondures, 30
08027 Barcelona
(Entrada per Passatge Bofarull, 9)

2.3. La Sagrera Es Mou pels Infants

Objectius

Proporcionar productes de primera necessitat, durant els 2 primers anys de vida dels nadons, per al creixement i desenvolupament dels infants de famílies del barri, que es troben en una situació de vulnerabilitat.



Evolució del projecte

Any	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Material subministrat	Canastreta abans del naixement del nadó									
						Bolquers, llet de fórmula, cereals, potets i productes d'higiene				
Entrega de lots						trimestral	bimestral	mensual		
Fins a l'edat de...						1 any	18 mesos	2 anys		

Descripció dels elements i metodologies que ens han permès fer el seguiment de les activitats realitzades

- Recollir les demandes de necessitats que ens deriven els Serveis Socials
- Contactar telefònicament amb les famílies per concretar quines necessitats tenen, recollir i repartir les canastretes cada vegada que ha de néixer un nadó i fer el lliurament mensual de totes les altres ajudes.
- Preparar rebuts perquè les famílies signin conforme han rebut el material. Igualment si se'ls lliura algun tipus de mobiliari.
- Fer crides als seus associats i veïns per aconseguir cotxets, llitets o altres estris infantils de famílies que ja no els utilitzen.
- Control dels materials lliurats i manteniment d'estocs, fent les corresponents comandes als proveïdors.

Valoració quantitativa de les activitats

S'han atès un total de **63 famílies** que s'han beneficiat d'aquest servei. S'han repartit una mitjana de 45 lots mensuals, tenint en compte que cada mes hi ha famílies que acaben les ajudes perquè els nadons compleixen els 2 anys i d'altres que s'incorporen de nou.

NOMBRE DE FAMÍLIES ATESES CADA MES										
gen	feb	mar	abr	maig	juny	jul	set	oct	nov	des
41	43	47	47	48	45	47	43	44	46	47

CONTINGUT DE CADA LOT	
Bolquers	2 paquets
Llet de fórmula	1 pot
Potets	3 potets
Cereals	1 paquet
Lot d'higiene	1 esponja i 1 sabó infantil
Lloci corporal infantil hidratant	1 flascó
Crema protectora bolquer	1 tub

QUANTITAT DE PRODUCTES REPARTITS AL LLARG DE L'ANY							
Canastretes	Paquets de bolquers	Pots de Llet	Potets	Cereals	Lots Higiene	Hidratant corporal	Crema bolquers
4	1.056	301	633	225	394	323	351

ALTRE MATERIAL RECICLAT REPARTIT							
Cotxets	Motxilles	Hamaques	Llitets	Trones	Cadiretes	Baneres	Caminadors
12	1	3	6	12	5	1	2

També gran quantitat de joguines, contes, robeta, mantetes, coixins per donar el pit i altres objectes que la gent del barri ens aconsegueix.

Valoració qualitativa de les activitats

Enguany s'ha aconseguit atendre totes les necessitats, per això podem constatar que s'han assolit els objectius proposats amb un alt grau de satisfacció i així ens ho han manifestat els mateixos usuaris que ho han verbalitzat personalment, sobretot quan el seu fill fa els 2 anys i s'acaba el període d'ajuda, expressen tota la gratitud.

Dates d'inici i finalització de les activitats

Les activitats comencen amb la recepció de les noves demandes i la preparació del primer lliurament del mes de gener i acaben al desembre. El mes de juliol es fan lots dobles perquè a l'agost no hi ha servei.

Hi ha un calendari establert per a totes les entregues de l'any.

Entitats col·laboradores

Associació Projecte Nana que proporciona les canastretes.

Solidaria Asociación amb ajudes puntuals,

Casal de barri de Can Portabella amb l'armari infantil.

Xarxa de Suport de la Sagrera que va gestionar la barra de bar dins del cicle cinema a la fresca al Canòdrom Meridiana, aportant l'import dels guanys.

Escola Bressol Romany. que en el moment del seu tancament, van fer donació de molt material infantil.

Merceria Núvol de Fills amb donació de mitjons.

Fundació Ordesa que ens va proporcionar 180 caps de Cereals Blevit



Amb les aportacions de:

- Fundació “La Caixa”
- Fundació Jesús Serra
- Empresa Cevasa

Recursos humans

Voluntaris i voluntàries de LSEM

Conclusions i recomanacions generals derivades de l'avaluació per la continuïtat del projecte

Tot i això, les necessitats cada dia són més i les possibilitats de poder-hi fer front van minvant, per tant, no deixarem de treballar per aconseguir més ajudes per poder tirar endavant amb la nostra tasca i aconseguir que cap família que estigui passant per una situació difícil es quedi sense poder cobrir les necessitats més bàsiques dels seus nadons. Volem garantir la continuïtat del projecte, per això l'equip que forma aquesta comissió seguirà treballant amb entusiasme i dinamisme per aconseguir més esponsors que ajudin a sostenir aquesta tasca tan necessària pel millor benestar dels infants del nostre barri que més ho necessiten.



Preparació mensual dels lots

2.4. La Sagrera Es Mou per les Escoles

Als inicis del curs 2012-2013 a La LSEM es va crear la comissió “La Sagrera Es Mou per les Escoles” per ajudar les famílies que tenen dificultats per cobrir les despeses del material socialitzat i de les sortides pedagògiques que es programen al llarg del curs. Cal tenir present el gran valor educatiu d’aquestes activitats que, per una banda permeten ampliar i complementar de manera vivencial la formació rebuda a l’aula i per una altra, acostar els infants a la cultura en realitzar colònies, sortides a museus, teatres, etc



Els objectius d’aquesta comissió són:

- Donar suport econòmic a les famílies que no reben altres ajuts dins de l’àmbit educatiu (Pla de Xoc...). Aquest va adreçat a complementar la despesa de material socialitzat, a les sortides pedagògiques i colònies de les Escoles de Primària.
- Complementar la despesa de les activitats pedagògiques a altres alumnes que ho necessitin.
- Crear una xarxa solidària entre les diferents escoles, per tal que l’alumnat i les pròpies famílies prenguin consciència de la situació que viuen moltes famílies i s’iniciï un camí de compromís.
- Afavorir la implicació dels estaments educatius, socials i públics de La Sagrera en la vetlla per una educació de qualitat.
- Promoure la solidaritat i la col·laboració entre els veïns del barri.

2.4.1.Activitat: FIREM-NOS

L’activitat d’aquesta comissió es centra en el “FIREM-NOS”, que va celebrar la vuitena edició el 22 de Maig del 2022. Els infants de les cinc escoles que hi participen: Congrés-Indians, El Sagrer, L’Estel, Pegaso, i Turó Blau van elaborar a les seves aules una sèrie d’objectes que posteriorment van intercanviar a la Fira. Són el propis nens i nenes de les escoles els responsables d’exposar i intercanviar els objectes per “Firem-nos”. D’aquesta

manera es vol potenciar el sentiment de responsabilitat i cooperació entre els infants, a l'hora que s'afavoreix la creació de xarxa entre les escoles.

Es van recollir un total **de 2.362 €**, dels quals **60€ van ser** donats pel Club Patí Congrés i aproximadament 200€ amb la col·laboració de Ca la Rosa.

La Fira va comptar amb les actuacions d'entitats que van col·laborar per tal que la jornada fos més festiva:

- Tabals de l'escola Pegaso i El Sagrer. Tret de sortida de la Fira.
- Coral Infantil 6-12 de l'Espai 30
- Bollywood
- Cançó del Firem-nos que amenitzava la Festa.

Com cada edició del Firem-nos, el Club Patí Congrés va organitzar un taller d'activitats d'hoquei i patinatge.

Aquesta entitat té subscrit un conveni de col·laboració amb LSEM.



2.4.2. Activitat: ART-ESCOLA

El curs 2016-2017 es va iniciar una activitat artística que consisteix a transformar un objecte quotidià en un objecte artístic que s'exposarà a l'Espai 30 durant el mes de juny. Cada escola decideix com participarà en aquesta exposició. Pot aportar un o diversos objectes. Aquests objectes es poden elaborar lliurement utilitzant qualsevol tipus de material: paper, plàstic, roba, fusta...

Aquest curs el tema a partir del qual han treballat les escoles ha estat **les cadires**.



Indicadors

LSEM i el FIREM-NOS van aportar 10.000 € a les escoles que van beneficiar 145 nens i nenes.

2.5. Espai 6:12 de LSEM: Coral Infantil

Es va començar l'any amb quinze cantaires i s'acabà amb tretze. Quatre van deixar la coral per l'edat i una per canvi d'activitat i al mes de setembre se'n van incorporar tres de nous.

A causa de la pandèmia no es van poder fer algunes de les activitats previstes. Els cantaires van seguir les activitats segons les normes establertes per sanitat.

La comissió es va reunir sis vegades i es va fer full organitzatiu dos cops. Al final de juny es va celebrar un sopar comunitari per tancar el curs i crear lligams d'amistat.

El dia 13 de setembre es van iniciar, amb normalitat, els assajos de la coral. El 4 d'octubre es va fer la reunió amb les famílies.



Els concerts i activitats realitzades han estat:

- Taller de teatre a càrrec de l'Itziar Barriobero.
- El 5 d'abril, assaig obert per a amics i familiars. S'havien repartit invitacions adornades pels propis cantaires. Es va oferir un berenar de coca i xocolata.
- El 22 de maig es va participar al FIREM-NOS. L'11 de juny estrena de la cantata «EN PATUFET»



- El 12 de novembre es va participar a la MOSTRA D'ENTITATS del barri.



- El 13 de desembre es va cantar a la Residència per a Gent Gran de la Sagrera
- El 20 de desembre es celebrà el concert de Nadal amb amics i familiars. Els cantaires havien personalitzat les invitacions. Una família de la coral va convidar a tots els nens i nenes a galetes amb motius nadalencs fetes artesanalment. Es va acabar amb un berenar per a tothom.



La coral va publicar un article a TOTA LA SAGRERA al mes de juny i un de col·lectiu al mes d'octubre.

Tot aquest treball no seria possible sense l'entrega i dedicació de la directora, Luz Marina Díaz i de la complicitat i bona disposició de les persones voluntàries que formen part de la comissió.

Cal esmentar la col·laboració i confiança de les famílies cap el projecte.

També volem fer constar el nostre agraïment a la Fundació IPSS, l'aportació monetària de la qual permet que les famílies facin només un pagament simbòlic. No volem deixar de banda l'aportació econòmica que LSEM fa amb les beques que les famílies demanen.

2.6. Coral Veus de La Sagrera

La coral segueix funcionant sense una comissió concreta. Les decisions es consensuen entre totes les components.

Per poder tirar endavant s'ha demanat ajuda, puntual, a la Junta de L'ESPAI 30 i a la de LSEM.

Es va començar l'any amb 13 cantaires i s'ha acabat l'any amb el mateix nombre. Però amb un parell de baixes i altes. De les actuals cantaires cinc s'han fet sòcies de LSEM. Cinc ja ho eren anteriorment.

Les activitats s'han realitzat durant tot l'any, menys el mes d'agost.

S'ha seguit tenint molta col·laboració amb la coral CANTEM de Torre Llobeta.

El dia 15 de setembre la coral va gaudir del concert que la Banda Municipal de Barcelona va oferir al SAT en el dia de la GENT GRAN,.



La coral ha celebrat els següents concerts:

- L' 1 d'abril, UN PASSEIG PER LA CANÇÓ CATALANA, junt amb la coral Cantem, a L'ESPAI 30.
- El 22 d'abril Caramelles amb la coral El Sagrer, al pati i al davant de l'escola.
- El 21 de juny, havaneres a la Residència per a Gent Gran de la Sagrera.
- El 30 de juny, participació en Cantades a la fresca de Torre Llobeta.
- El 14 de juliol, concert al taller Ocupacional del carrer Bascònia.
- Dia 16 de juliol concert a l'Auditori, dins el programa CANTA GRAN. Es va interpretar la cantata EL CAFÈ DE LA VIDA.
- L' 11 de novembre concert amb la coral DEL BON PASTOR, a la biblioteca Marina Clotet.
- L'1 de desembre concert de Nadal a la Residència de la Sagrera.
- El 15 de desembre, concert de Nadal al casal de Gent Gran de Navas.
- El 20 de desembre, concert de BOLEROS a l'auditori, dins el programa CANTA GRAN. Aquest concert va comportar cinc assajos d'unes 15 hores en total.

La valoració que les components de la coral en fan és molt positiva. Els agrada cantar i les activitats que s'hi fan són plaents. S'ho passen molt bé.

2.7. La Sagrera en femení

L'objectiu principal de la nostra Comissió és el de crear un espai per a dones de La Sagrera, però també de Navas i del barri de Congrés-Indians, per proximitat.



Esdevenir un punt de trobada per a les dones on fer xarxa i treballar en grup sobre diversos temes a partir de les pròpies experiències i necessitats, tot generant un projecte obert i viu, que es va formant i evolucionant.

Oferim un espai on es confronten idees, es proposen projectes, s'ofereixen i comparteixen recursos, alternatives i coneixements, tot treballant des d'una perspectiva feminista des de l'àmbit comunitari i personal, contribuint a l'empoderament i enfortiment de les veïnes.

Durant aquest any 2022 hem desenvolupat diverses activitats, formacions, iniciatives i projectes, entre les quals destaquem:

- **“Dones, exercici i Salut”**, espai de trobada setmanal per a dones que per diversos motius no acudeixen a altres equipaments a fer activitat física, fomentant en aquestes dones, no només la mobilitat sinó també les relacions socials, l'autoestima i contribuint a mantenir una bona salut mental, ja que contribueix a millorar el seu estat d'ànim, a reduir l'estrès i a combatre l'ansietat i la depressió.
- **“Veïnes x veïnes”** neix arran de voler incidir de forma feminista i comunitària en la lluita constant contra la xacra que és la violència masclista i les seves conseqüències a tots els nivells de la societat i d'evitar que les dones del barri se sentin soles. El formen un grup de voluntàries formades en el tema que acompanyen les veïnes en el seu procés de recuperació, treballant en col·laboració amb les institucions i recursos públics així com amb altres associacions veïnals. Alhora, aquest projecte té com a objectiu conscienciar la nostra comunitat en matèria de violència masclista i igualtat de gènere,

actuant així com a prevenció de nous casos i facilitant la detecció dels ja existents. Enguany ja s'han començat a fer els primers acompanyaments.

- Participació i suport als actes mensuals que la **Plataforma Unitària contra les violències de gènere** organitza cada tercer dilluns de mes a la Plaça Sant Jaume, formant part de la seva Assemblea. El mes de gener LSEF va fer una acció i va confeccionar i llegir el manifest “NO MIREM CAP A UNA ALTRA BANDA, RESPONSABILITZEM-NOS JA, afegint reivindicacions pel Dia internacional de l'educació i el dia escolar de la pau i la no violència.

- **Acollida al col·lectiu:** Sessions de benvinguda a les noves companyes amb presentació i exposició d'inquietuds i experiències, amb l'objectiu de fer-les sentir-se acollides alhora que les informem sobre el nostre projecte.- **Assemblees generals obertes:** reunions mensuals perquè les dones dels barris de La Sagrera, Navas i Congrés-Indians puguin participar i mostrar les seves inquietuds i formar part de les iniciatives que ja estan en marxa o crear-ne de noves.

- **Comissió de Festes de La Sagrera:** S'ha participat en la rua de Carnaval, amb unes disfresses de personatges femenins de contes clàssics reivindicatius contra els estereotips de gènere i el tractament de la dona en aquests relats. També s'ha participat durant la Festa de la Primavera, la Mostra d'Entitats i la Festa Major, parant taules informatives amb tallers de xapes i venda de samarretes.

- **Festes de Navas:** Per a carnaval i a petició de l'organització es va formar part del jurat del concurs de disfresses per dotar els premis d'una mirada feminista. Per la festa major, es va col·laborar en l'organització de les festes i en el desenvolupament del punt lila. També es participa en la Comissió de Gènere del Barri. I formem part de la Junta de l'Associació de Festes Majors de Navas.

- **Actes pel 8M**, dia internacional de la dona treballadora: Es va participar en l'acte central del districte de Sant Andreu el dia 8 de març amb la confecció i lectura del manifest, col·laborant en la confecció d'un vídeo sobre eco-feminisme i un fanzine com a part d'un mural grupal. L'objectiu era participar en l'organització de l'acte, reivindicant les mancances del barri i exposant les problemàtiques que afecten les dones en general i les nostres veïnes en particular. L'11 de març, en col·laboració amb el Club de petanca Ràpid Bosco es va fer un taller i partides curtes d'aquest joc per a fer xarxa amb altres entitats. El dia 15 es va fer la presentació del Projecte Veïnes x veïnes al barri de Navas dins del seu acte central pel 8M, organitzat pel Centre Cívic, el Casal de gent gran i la Comissió de Gènere en la qual participem. Continuant amb els diferents actes reivindicatius, es va celebrar un Cinefòrum a l'Espai30 amb la projecció de la pel·lícula “Jo sí que et crec” i posterior debat sobre les agressions masclistes.

- **Parking Day**: Participació per segon any en aquesta jornada reivindicativa anual de sensibilització on es transforma de forma temporal places públiques d'aparcament de cotxes en parcs, jardins i altres formes d'espai públic, demanant un model de ciutat centrat en les persones i en el medi ambient. Aquesta edició ha estat dedicada a la interculturalitat sota el lema “**El joc ens uneix i ens iguala**”, LSEF va fer jocs d'arreu del món, així com jocs lliures d'estereotips de gènere.

- **Actes pel 25N**, dia internacional contra les violències masclistes: el dia 24 es va participar en l'acte central del districte que va tenir lloc a La Torre de La Sagrera, fent una petita presentació del projecte de LSEF i amb una taula informativa. Acte molt participatiu i amb dones diverses que van reivindicar les mancances relatives a aquesta xacra que és la violència masclistes envers les dones.



Acte central (Torre de La Sagrera)

El dia 26 es va organitzar juntament amb altres entitats i col·lectius del barri englobades en la plataforma “Dones sumem veus” un acte reivindicatiu conjunt on es van preparar diverses activitats: Taula rodona d'entitats sobre les experiències relacionades amb les violències de gènere, concurs de relats sobre violències masclistes, mostra taller d'una dona mecànica, taula informativa amb venda de merchandising de LSEF i taller de xapes. Totes amb l'objectiu de reivindicar les necessitats i situació de les dones en general i en particular de les veïnes de La Sagrera, Navas i Congrés- Indians. El dimarts dia 29 es va participar en el debat “Què és el sexe normal? I El consentiment” al Centre Cívic de Navas amb la ponència d'una dona de LSEF en el debat, que va comptar també amb l'escriptora Alba Serrano. Aquest acte estava emmarcat en la jornada sobre sexualitat impulsat per La Sagrera En Femení i el Pla Comunitari de Navas.



Acte conjunt de Dones Sumem Veus

Formacions: Durant aquest any les dones del col·lectiu han participat en diverses formacions molt enriquidores i fonamentals per a créixer com a persones i com a grup, ja que enriqueixen, fan pensar i empoderen donant eines per a comprendre millor i abordar la problemàtica de les dones del barri. Entre elles:

- Formació sobre punts liles organitzada des del Pla Comunitari de Navas.
- Cicle formatiu. Violències masclistes, guàrdia i custòdia. Principals conceptes i procediments en guàrdia i custòdia i actualitzacions jurídiques a Catalunya en torn al dret dels i de les menors en els supòsits de violència masclista.
- **XVII FÒRUM CONTRA LES VIOLÈNCIES DE GÈNERE:** Participació de LSEF com a ponents el dia 5 de novembre presentant el projecte.

- **I CONGRÉS PER A L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES DES DELS SERVEIS SOCIALS I SANITARIS.** Coordinat per diverses entitats, i organitzat per Hèlia, va tenir lloc al Campus UB de l'Hospital Clínic de Barcelona. Es van tractar els abordatges feministes davant les violències sexuals amb expertes feministes de diferents àmbits.

- **Acte: El comerç de La Sagrera Es Mou:** Participació a la mostra de comerç del barri al carrer Garcilaso, amb una taula informativa del projecte de LSEF compartida amb la pastisseria Bareche.

1. Acte “Parlem de la cultura de la Pau”

Va tenir lloc a la Torre de La Sagrera amb la participació d'Antoni Soler, Jordi Armadams i FundiPau. Organitzat per Som pastissers i convidades per la pastisseria Bareche, es va col·laborar en l'organització, moderació i presentació de l'acte.

Presentació del grup Som pastissers i explicació de la iniciativa Ous per la Pau amb posterior debat amb els ponents sobre la cultura de la pau.

- **Teatre social:** Participació de LSEF en aquesta jornada d'impro-teatre al barri de Navas.

- **Acte “Pacifiquem La Meridiana”:** Festa ciutadana a la Plaça Ferran Reyes organitzada pel Departament d'Ecologia i Urbanisme, per celebrar que la pacificació continua per completar una Meridiana “més amable i verda”. Amb la presència de l'alcaldeessa, Ada Colau, i la tinent d'alcalde d'Ecologia i Urbanisme, Janet Sanz. LSEF participa amb una taula informativa, un taller de xapes i venda de samarretes i dessuadores.

A més a més d'aquestes activitats, LSEF ha estat present, entre altres, a les reunions, trobades i/o actes que durant l'any fan diverses entitats i/o organitzacions: Plataforma Unitària contra les Violències de gènere; Pla Comunitari de Navas; Taula Comunitària de La Sagrera; Consell de Dones del districte de Sant Andreu; Comissió Tradifest de La Torre de La Sagrera, Comissió de Festes de La Sagrera; Plataforma Dones Sumem Veus; Festes de Navas; Fundació Hèlia Dones; Ca La Dona; Novembre Feminista;

2.8.Temps de tertúlia i Xerrades / La Sagrera es Mou pel Coneixement

És un projecte cultural de LSEM, per ampliar i consolidar les relacions socials entre els veïns del barri i fomentar l'intercanvi d'idees i coneixements.

Les sessions a l'any 2022, s'han fet els dilluns (generalment el tercer de cada mes) de 19 a 21 hores, amb una mitjana d'assistència que ha estat al voltant de les 25 persones.

La relació de temes i ponents ha estat el següent:

- **17 de gener** – Què són els volcans? Hi ha risc d'erupció dels volcans catalans. Amb Josep M^a Carmona, doctor en Geologia i professor titular de la Facultat de Ciències de la Terra de la Universitat de Barcelona.
- **21 de febrer** – Els paisatges emocionals en la pandèmia: reflexió, impacte i expectatives. Amb Carme Senserrich, psicòloga i dinamitzadora de grups.
- **21 de març** – Aproximació a la salut mental a Barcelona. Amb Pilar Solanes – Directora del Servei d'Envel·liment, Cures i Salut Mental de l'Ajuntament de Barcelona.
- **16 de maig** - El català en emergència lingüística. Que cal fer? Activa't
Ponents: Agustí Tola – Delegat de Plataforma per la Llengua Barcelonès i Enric Jofré – Plataforma per la Llengua Barcelona.



- **19 setembre** – Inflació, tipus d'interès i recessió

Amb Josep Oliver, catedràtic del Departament d'Economia Aplicada de la UAB i expert en l'anàlisi de les economies catalana i espanyola.

Després d'aquesta tertúlia que era la número 40 que es feia, per acord de la reunió general de La Sagrera es Mou, el Temps de Tertúlia passa a englobar-se dins d'una denominació més ampla que amb el nom de La Sagrera Es Mou pel Coneixement, permet fer activitats culturals en altres formats a més de la tertúlia.

- **17 d'octubre** – Viatge Musical: Música i sentiments compartits

Amb Xumet Ferrer, amant de la música.

- **21 de novembre** – Taula rodona; 50 anys fent barri, fent ciutat – Moviment veïnal: Història i reptes de futur

Amb Josep Carbonell, primer President i actual President d'honor de l'AVV Sagrera, Jaume Matas, President actual de l'AVV Sagrera i J.Camilo Ramos, Sots - President de la FAVB.



LSEM PEL CONEIXEMENT

Dilluns, **21 de novembre 2022** – a les **19 hores**
TAULA RODONA:

50 ANYS FENT BARRI, FENT CIUTAT
MOVIMENT VEÏNAL: HISTÒRIA I REPTES DE FUTUR

Hi participaran:
JOSEP CARBONELL : primer President i actualment
President d'honor de l'AVV Sagrera
JAUME MATAS : President actual de l'AVV Sagrera
J.CAMILO RAMOS : Sots-President de la FAVB

Lloc: Espai-30 / Ateneu Sagrerenc c/. Hondures, 30
Organitza: La Sagrera Es Mou pel Coneixement

Amb el suport de



2.9. La Sagrera Gòspel

La Sagrera Gòspel és un cor de Gòspel amateur, creat sota el paraigües de La Sagrera Es Mou el 13 d'octubre del 2016 i que ha aconseguit mantenir la seva activitat sense interrupció malgrat la pandèmia (tot i que adaptant-se a la normativa vigent en cada moment).

Està format majoritàriament per veïns i veïnes del barri de La Sagrera, atrets per la melodia, el ritme i l'expressió corporal de la música Gòspel i es complau en participar de les activitats del barri compartint les seves cançons en concerts gratuïts tant a les festes de la primavera del mes d'abril com a la festa major al mes de novembre.

Al llarg de la seva trajectòria han ofert un total de 17 concerts amb una assistència mitjana d'unes 200 persones, i a més de La Sagrera, han cantat a les festes del barri de Navas i a la vila de Llançà (Alt Empordà).

L'actual Directora, Verònica Marín, compagina la direcció del Cor amb d'altres feines dins del món de la música i ha estat integrant del grup "Barcelona Gòspel Messengers", dirigit pel reconegut músic Ramon Escalé.



ACTIVITAT 2022

L'any 2022 el cor compta amb 33 cantaires en actiu, i decideix reduir la durada dels assajos de 2 a 1,5 hores, que passen a ser dijous de 20 a 21:30h.

S'han fet un total de 34 assajos amb una mitjana de 23 participants per assaig.

A mitjans de febrer, la directora comença la seva baixa per maternitat i els assajos continuen amb una directora interina: l'Andrea García, sense experiència prèvia en direcció de cors però que permet la continuïtat dels assajos.

A causa de la baixa de la directora, La Sagrera Gòspel no ha participat enguany a les festes de primavera com fa habitualment, però sí ha ofert un concert diumenge 12 de juny a l'església de Crist Rei, després d'un dinar de germanor pels membres del cor.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2022

El concert va estar dirigit per la directora titular, Verònica Marín, i l'acompanyament al teclat de l'Abel Coll . Hi van participar 24 cantaires del cor i l'Andrea García es va unir a les veus de les sopranos com a comiat de la seva tasca amb La Sagrera Gòspel. Es registrà una gran assistència de públic.



El segon concert de l'any va ser dijous 24 de novembre a l'envelat de la Festa Major de La Sagrera, amb la participació de 27 cantaires dirigits per la Verònica Marín i acompanyats al teclat un cop més per l'Abel Coll. El concert va rebre una molt bona acollida per part del públic assistent que va apreciar les noves cançons incorporades al repertori.



La Sagrera Es Mou – Memòria 2022

També en el marc de la Festa Major, La Sagrera Gòspel participa a la taula de La Sagrera Es Mou a la mostra d'entitats amb cartells donant a conèixer el cor a possibles interessats.



El 13 de novembre, a l'Auditori del Fòrum de Barcelona té lloc el concert GòspelFest 2022 (Veus Solidàries) en benefici dels projectes per la gent gran de Càritas, amb la participació d'aproximadament 500 cantaires, entre els quals es compten 11 veus de La Sagrera Gòspel, que manifesten el seu entusiasme per l'experiència viscuda, tant als assajos com al concert.



2.10. La Sagrera Es Mou pel Territori

A finals del 2019 es va crear la Comissió La Sagrera Es Mou Pel Territori, amb l'objectiu d'organitzar activitats per descobrir el patrimoni cultural, natural i geogràfic del nostre país. Així mateix, amb aquestes iniciatives també pretenem fomentar el contacte entre el veïnat i la coneixença generada al compartir aquestes experiències. Tot i que la freqüència habitual d'activitats és mensual, els organitzadors estan amatents a les oportunitats que sorgeixen inesperadament i que poden ser d'interès per als integrants d'aquest col·lectiu.



Gener



- La primera activitat d'aquest any va tenir com a destinació el Palau Güell; una visita guiada que vam fer el diumenge 23 de gener amb la participació de 19 persones. El preu de l'activitat va ser de 12 euros per persona.

- Aquell mateix mes, el dia 25, dimarts, es va assistir a una representació de l'obra "Escape Room" al Teatre Condal, en haver

aconseguit una oferta d'entrades a 9 euros. Ho van poder aprofitar 12 persones.

Febrer

- El diumenge 20 de febrer es va proposar assistir a la Sala Sant Pacià, on es representava el musical "Els Miserables", a càrrec d'una companyia amateur on hi participen alguns integrants del nostre col·lectiu. El preu de les localitats era de 15 euros. Hi van assistir 14 persones.

- El dissabte 26 de febrer es va fer una visita a les Caves Freixenet. Es va viatjar amb tren fins a Sant Sadurní d'Anoia, amb un programa que incloïa dinar a un restaurant local. El

preu era de 35,50 euros pel paquet complet i de 17 euros per les persones que declinaven quedar-se a dinar. Van participar en aquesta activitat un total de 15 persones.

Març/Abril



- El diumenge 27 de març ens vam traslladar a Esplugues de Llobregat per visitar els Museus de Can Tinturé i La Rajoleta. Eren dues visites guiades en les quals van participar 18 persones. El preu era de 4 euros, sense comptar el transport. Atès que les places eren

limitades i hi havia més integrants del nostre col·lectiu interessats a participar en l'activitat, es va optar per fer un segon grup que hi va anar el diumenge següent, 3 d'abril, integrat per 12 persones més.

Maig

- El dissabte 7 de maig vam programar una visita a Vic, amb visita guiada pel Casc Antic de la capital d'Osona i posterior visita lliure al popular Mercat. La visita tenia un cost global de 45 euros, a repartir entre els 24 integrants de la visita. Així mateix, es va organitzar un dinar al restaurant L'Atlàntida, amb un menú de 26 euros.

- El divendres 27 de maig un grup de 20 persones va assistir a la sessió "Desconcerto", al Teatre Condal, en una activitat gratuïta celebrada a migdia.

Juny

- El diumenge 19 de juny es va organitzar una sortida al monestir de Sant Pere de Rodes. El preu era de 43 euros i incloïa el desplaçament amb autocar, contractat per nosaltres mateixos, la visita guiada i el dinar al restaurant del Club Nàutic d'El Port de La Selva. Hi van participar 30 persones.



Setembre



- El dilluns 5 de setembre al vespre vam estrenar la temporada amb l'assistència a la Gala Catalunya Aixeca El Teló 2022, al Gran

Teatre del Liceu, per un preu de 7 euros. Hi van assistir 21 persones.

- El dilluns 26 de setembre, festiu a Barcelona, ens vam desplaçar a La Garriga per fer una visita guiada pel patrimoni modernista d'aquesta vila vallesana. Ens hi vam traslladar en tren i hi vàrem compartir un dinar, al restaurant La Cabanya. El preu de l'activitat era de 22 euros, incloent-hi el dinar i la visita (4 euros sense àpat). Hi van participar 21 persones.

Octubre

- A l'octubre vam programar una visita a Montserrat, prevista per al dissabte dia 22, que contemplava dinar al Buffet de Montserrat per un preu de 17,70 euros. Tanmateix, finalment es va decidir suspendre l'activitat davant el sorgiment d'obstacles afegits i la manca d'un mínim desitjable d'assistents.

Novembre

- El 6 de novembre vam organitzar una visita guiada a la Casa Vicens, la primera projectada per Antoni Gaudí. El preu de l'activitat era de 17 euros i va aplegar un total de 16 participants.



Desembre



- Vam culminar l'any 2022 amb l'activitat Dalí Cibernètic, una visita que permetia conèixer aspectes desconeguts del cèlebre pintor empordanès i que incloïa experiències interactives i de realitat virtual molt espectaculars. El preu de l'activitat es va fixar en 10 euros, tot i que els socis de La Sagrera Es Mou van poder-hi accedir per 8 euros. Hi van participar un total de 26 persones.

2.11. La Sagrera Es Mou per les Lletres

La Sagrera Es Mou per les Lletres té com a objectiu promoure la cultura però, en especial, la vinculada de manera més directa a les lletres i la literatura. I això vol dir fomentar la lectura i l'escriptura entre les persones que ens envolten, amb una especial incidència entre les noves generacions, per tal que descobreixin el plaer de la lectura, n'adquireixin l'hàbit i, també, desenvolupin el seu talent escriptor.



En aquest sentit, desenvolupa múltiples activitats que ens permeten aconseguir aquests objectius, a través d'iniciatives que conviden el veïnat a participar-hi i a créixer a través de les lletres, els llibres, la lectura, l'escriptura i, en general, el coneixement compartit. La majoria de les seves sessions compten amb l'assistència d'un autor consagrat i duen associades un certamen literari amb què es pretén incentivar la creativitat i uns premis purament honorífics per reconèixer el talent.

Ramon Muntaner



- El 4 de març vam dur a terme la primera de les activitats de l'any, consistent en un homenatge al músic Ramon Muntaner, traspasat pocs mesos abans, per la seva contribució a la divulgació d'obres de diversos poetes; i una posada en valor de l'obra d'en Miquel Desclot, poeta convidat a l'acte i a qui vam entrevistar. A banda d'una petita intervenció musical, la cita va

incloure un joc de paraules amb els assistents i la comunicació del veredict del certamen “La Lletra de la teva vida”, on els concursants havien de confegir un text d'un màxim de 100 paraules al voltant d'una cançó que els hagués resultat significativa a la seva vida. Es van exposar llibres d'en Miquel Desclot i d'autors locals que estaven a disposició del públic

per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. A través de l'Institut de les Lletres Catalanes es va aconseguir una subvenció de 300 euros destinada a l'escriptor convidat.

Sant Jordi

- El 22 d'abril, vigília de Sant Jordi, vam organitzar un acte a La Torre de La Sagrera, amb exposició i presentacions de llibres d'autors locals (a disposició del públic que desitgés adquirir-los) i amb una taula rodona al voltant de la lectura fàcil, amb l'assistència de la directora de l'Associació Lectura Fàcil, Eugènia Salvador; la directora de les editorials



Adapta i La Mar de Fàcil, Núria Casals; i l'autora de llibres d'aquest format, i membre del nostre col·lectiu, Núria Climent.

Una Altra Mirada



- El 29 d'abril, a l'Espai 30, vam organitzar una nova sessió sota el títol "Una altra mirada". L'escriptora convidada fou l'Asha Miró, a qui vam entrevistar. L'acte va incloure un joc de paraules amb els assistents i la comunicació del veredict del certamen "Una altra mirada», on els

concurssants havien de confegir un text d'un màxim de 100 paraules en format de diàleg i que provoqués una reflexió al voltant de la diversitat cultural. Així mateix, es va comptar amb l'actuació del grup de dansa Atma Se Bollywood i es van exposar llibres de l'Asha Miró i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. A través de l'Institut de les Lletres Catalanes es va aconseguir una subvenció de 300 euros destinada a l'escriptora convidada.

Sant Pere

• El 28 de juny, vigília de Sant Pere, vam celebrar una revetlla literària a la Nau Bostik amb la presència de l'escriptor gironí Quim Español. A més d'una entrevista al convidat, l'acte va incloure un joc de paraules i la comunicació del veredict del certamen "Una imatge de 50 paraules", on els concursants havien d'aportar un text d'un màxim de 50 paraules inspirat en la fotografia que també havien d'enviar. A la sala es van exposar llibres d'en Quim Español i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. Es va completar la sessió amb coca i cava per celebrar la revetlla de Sant Pere.



Joan Fuster



• Coincidint amb la Festa Major de La Sagrera, i després que l'institut del barri hagués decidit prescindir del nom de Joan Fuster que l'identificava just l'any en què se celebra el centenari del seu naixement, vam considerar adient homenatjar el cèlebre escriptor i lingüista de Sueca. Com a convidat, vam comptar amb el periodista i director de Vilaweb, Vicent Partal. A l'acte, que es va dur a terme a la Nau Bostik el 25 de novembre, vam projectar una entrevista de fa trenta anys a en Fuster mateix i que va donar peu a una entrevista a en Partal al voltant de la figura de l'homenatjat. També ens vam interessar per la recent obra del periodista convidat, *Fronteres*. Es va fer lectura d'uns aforismes d'en Joan Fuster, així com també vam proposar un joc de paraules amb els assistents i es van donar a conèixer les guanyadores del certamen "Llengua i Territori", en què calia enviar un assaig d'un màxim de 500 paraules que respongués al títol esmentat. També es van exposar llibres d'en Joan Fuster, d'en Vicent Partal i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria.

2.12. Acompanyament Digital

De la Taula de governança del Casal Comunitari que l'Ajuntament va impulsar a La Sagrera, per fer front a les emergències derivades del Covid, en va sortir una nova iniciativa que es va posar en marxa al febrer del 2021 en la qual LSEM hi participa de manera molt activa, juntament amb els equipaments: Casal de Barri la Torre de la Sagrera, l'Espai-30 i (en aquests dos punts, es disposa d'un ordinador i una impressora per si calgués utilitzar-los) l'ONG T'acompanyem amb el seus dispositius propis i la Biblioteca Marina Clotet, que ofereix un servei d'assessorament en les noves tecnologies de la informació.



Pren el nom d'**Acompanyament Digital Veïnal** i té com a objectiu ser un suport veïnal, mirant d'arribar a aquelles franges de població del nostre entorn que necessiten un cop de mà en les cada dia més nombroses i, en ocasions, complexes, gestions telemàtiques. El seu àmbit d'actuació abasta els barris de La Sagrera, Navas i Congrés Els Indians.

Hi ha dues persones que atenen els telèfons en els horaris de matí i tarda establerts i un altre que gestiona l'email. Es disposa d'una aplicació per gestionar les dades de les demandes que es reben i la seva tramitació. Tota la informació conflueix en un grup de WhatsApp on estan donades d'alta les persones que ajudaran en les gestions, i on cadascuna, en funció dels seus coneixements i la seva disponibilitat, anirà assumint les peticions que vagin arribant.

L'any 2021 es van atendre 88 peticions d'ajut, passant-se el 2022 a una xifra molt més reduïda de 29 casos.

La diferència s'explica en part perquè a l'any 2021 es van rebre moltes gestions relacionades amb la cita prèvia per vacunar-se contra la Covid i per aconseguir el certificat de vacunació, requeriments que pràcticament han desaparegut l'any 2022, però en part també recull la dificultat de connectar aquest suport amb les franges de població del nostre entorn que suposadament pateixen una escletxa digital de molt diversa naturalesa. Per

tractar de millorar aquest fet, es mantenen els contactes amb el CAP de la Sagrera, els Serveis Socials de Garcilaso, es publiquen articles a la revista de l'Associació de Veïns i

Veïnes del barri "Tota la Sagrera", es manté presència en xarxes i es realitzen penjades de cartells i distribució de flyers, i tenen informació permanent als equipaments que formen part del projecte.

Cal esmentar també que els casos atesos directament per la Biblioteca Marina Clotet malgrat formar part d'aquest projecte, no entren en el nostre sistema d'incidències. Igualment l'ONG T'acompanyem rep directament sol·licituds d'ajut, que tampoc registrem.

Els 29 casos que s'han tractat, es poden agrupar de la següent manera:

- 9 demandes per gestions de tipus econòmic: ingrés mínim vital, pensió no contributiva, etc
- 6 demandes de cita prèvia per diversos organismes
- 5 demandes relacionades amb la meva salut
- 2 tramitacions Clau Pin i Certificat Idecat
- 2 gestions Bonus Social Tèrmic
- 5 tràmits diversos: beca colònies, pèrdua maletes, reclamació consumidor, mal funcionament impressora, obtenció targeta de residència.

Aquests 29 casos han estat atesos per 6 voluntaris i per l'ONG T'acompanyem

Al llarg de l'any s'han fet diverses reunions entre el voluntariat per anar valorant el funcionament i especialment per analitzar aquesta reducció de les demandes i planejar el futur del projecte perquè augmenti la seva eficiència.

2.13. La Zumba et Mou

Després d'un llarg parèntesi iniciat al març del 2019 provocat per la pandèmia i la impossibilitat de dur a terme aquesta activitat en les condicions adequades, davant les restriccions marcades per l'Ajuntament en els equipaments municipals que afectaven l'Espai-30 i que es van allargar en el temps, tan aviat com es va normalitzar la situació i es va comprovar que es podia tornar fer la Zumba, es van reprendre les sessions, valorant el seu caràcter d'activitat d'exercici cardiovascular, que combina el ball amb el fitness, tot envoltat d'un ambient festiu i de diversió.



Amb el lema La Zumba et mou i ara en una organització conjunta de La Sagrera Es Mou i la Penya Barcelonista Districte XXVII La Sagrera, va arrencar aquesta activitat el mes d'octubre, amb 21 persones inscrites que seguint les directrius de l'instructor Carlos Palacios, s'ajunten en una sessió setmanal, els dijous de 18.30 a 19.30 hores.

En aquest període es va fer una sessió especial celebrant el Halloween on les alumnes i l'instructor es van disfressar i per la Festa Major es va participar juntament amb altres grups de zumba de la Sagrera en una masterclass que va acollir una gran quantitat de gent i on es va aprofitar per fer una recollida d'aliments per La Sagrera Es Mou.



2.14. Projecte comunitari “PERSONES GRANS, GRANS PERSONES”

- Després de dos anys de restriccions per la pandèmia la comissió constata: No s'ha aconseguit l'objectiu d'implicar la població en la detecció de situacions de fragilitat de persones grans. La gran majoria de deteccions es fan des de Serveis Socials i des dels ambulatoris.
- La situació de pandèmia ha paralitzat algunes activitats que s'estaven desenvolupant i no es veu la possibilitat de represa.
- El Projecte es va concebre com una forma d'unificar línies de treball amb les entitats del territori que treballen amb la Gent Gran, mentre que les polítiques de promoció del treball comunitari han disgregat el territori en tres Taules Comunitàries: Sagrera, Navas i El Congrés i els Indians, on ja participen moltes de les entitats que formaven part del Projecte Persones Grans, Grans Persones – Radars.
- Al mes de febrer de 2022 només es manté la Taula de Detecció com una forma que es derivin casos de Serveis Socials i ambulatoris a les entitats amb voluntariat.



S' arriba als següents acords:

- Es dona per finalitzat el Projecte Persones Grans, Grans Persones-Radars.
- Es faran derivacions directes de CSS o CAP a les entitats que disposin de voluntariat.
- Es mantindrà la Plataforma de Seguiment Telefònic de Radars.
- Es mantindran reunions de seguiment amb les entitats que tenen voluntariat presencial, amb els següents objectius:
 - ✓ Posar en comú les activitats per la Gent Gran que es facin des de cada una de les entitats i des de les Taules Comunitàries dels barris.
 - ✓ Detectar les necessitats del voluntariat i de les entitats per tal de poder donar resposta a les necessitats que es presentin.

Com a primera acció es va realitzar un taller de dol pels voluntaris. De LSEM hi varen participar quatre voluntàries.

Es va participar al concert de la Banda Municipal de Música, per celebrar el Dia de la Gent Gran, dins el marc de la Festa Major de Barcelona.

Al mes de novembre es va participar en una sessió de l'Escola de salut de Navas, amb l'activitat "El voluntariat com a font de salut".

Al mes de desembre, la coral Veus de la Sagrera va participar en la cloenda del taller l'Escola de salut de Navas.

2.15. Banc del temps

El Banc del Temps (BdT) és un projecte solidari d'intercanvi de temps, on els seus membres realitzen intercanvis de serveis, coneixements, tasques, etc. a la manera d'una cadena de favors entre veïns on no intervé cap aspecte econòmic. És important ser conscient que, per poc que sigui el temps disponible,



sempre hi ha una tasca en la qual es pot ser útil i ajudar els altres i, a la vegada, deixar-se ajudar. Aquest mecanisme d'intercanvi té per objectiu establir una xarxa d'ajuda mútua i reforçar els vincles comunitaris del barri fent xarxa, però al mateix temps persegueix fomentar i potenciar els valors com la cooperació, la solidaritat i l'autoestima. Tothom pot formar part del Banc del Temps perquè tothom té alguna necessitat a cobrir però, sobretot, està demostrat que tothom té alguna cosa a oferir.

Activitat

El funcionament del banc del temps és similar al dels bancs convencionals, els usuaris tenen un compte corrent, però en lloc d'acumular euros acumulen hores pels serveis realitzats. Quan una persona té una necessitat es posa en contacte amb un membre del

BdT que li pugui donar resposta i acorden quan es realitzarà el servei. Un cop finalitzat el servei s'abonarà el temps invertit al compte corrent de la persona que l'ha realitzat.

Per fer-ho existeix una aplicació que es diu **Timeoverflow**, des d'on la persona que ha rebut el servei pot enviar el temps utilitzat a la persona que ha donat el servei.

A banda de l'activitat d'intercanvis entre usuaris, s'acostumava a fer una participació en les Festes de Primavera i de Festa Major que es celebren al barri. Membres del BdT fan una petita mostra d'alguns dels serveis que ofereixen per fer-ho visible a la resta de veïns i veïnes, i així donar a conèixer aquest sistema de cohesió veïnal mitjançant l'intercanvi de serveis.

Enguany no s'ha fet cap activitat.

Tal com es va decidir en el seu moment, es continua sent una comissió de La Sagrera Es Mou, ja que entenem que són dues associacions que es complementen i que es necessiten l'una a l'altra, tot i que el Banc del Temps, actuarà de manera totalment independent, i pot fer actuacions fora d'aquesta associació.

A principis d'any es va decidir aturar aquesta comissió per inactivitat dels usuaris.

Enguany no hi ha hagut cap intercanvi, esperem que en algun moment es pugui reaprendre.

Pensem que si no hi ha un canvi de mentalitat dels usuaris, no hi haurà possibilitat que es torni a activar. Això és molt difícil perquè no depèn dels dinamitzadors del Banc sinó dels mateixos usuaris.

És una circumstància genèrica que passa a tots els Bancs del Temps.

2.16. Mentoria refugiats

Cal recordar que havíem iniciat el treball de mentoria de refugiats dins del Programa Català de Refugi PCR. Però l'any anterior, 2021, vam continuar l'atenció a les mateixes persones refugiades fora del programa.

Aquest any 2022 han estat actuacions molt personalitzades, mentor-refugiat, sense reunions de posada en comú de la comissió.

En les reunions de junta de LSEM s'ha anat informant de les diverses actuacions portades a terme en relació a cada una de les persones, però el 5-10-22 es va donar per tancada oficialment la comissió com a tal.

Els motius han estat:

- Ja no formàvem part del PCR
- Cada un dels mentors havia anat agafant responsabilitats en altres àmbits, i ja no es van realitzar les reunions de reflexió i posada en comú com a grup de mentoria.
- Per això s'ha considerat més realista, tancar com a comissió.
- Això no ha significat deixar d'atendre les persones amb les quals ja s'havia establert un vincle

Queda obert un espai dintre de LSEM per necessitats puntuals de les persones refugiades, i poder exposar en les reunions de junta, els possibles dubtes que ens sorgeixin als mentors en la nostra actuació.

Les actuacions puntuals portades a terme en relació a cada persona han estat:

- EL grup que va acompanyar la persona refugiada de El Salvador va fer un acompanyament afectiu amb trobades personals setmanals per planificar gestions: comentar relacions amb els seus familiars que viuen tots fora de Barcelona i altres relacions amb companys. També se la va acompanyar amb temes mèdics i dels Serveis Socials; a fer tràmits per la targeta de transport i per sol·licitar un habitatge de protecció oficial. I amb tots els assumptes relacionats amb l'escola d'adults on rep classes d'alfabetització i de català.



- EL grup que va acompanyar el noi del Senegal i el del Camerun han aconseguit que tots dos tinguin el permís de residència amb el document d'arrelament i el seu NIE corresponent. Els voluntaris d'aquest grup han funcionat separatament. Les dues persones refugiades han agafat confiança amb els mitjans informàtics i han assolit més autonomia. També han reforçat la llengua catalana i castellana. Han fet algunes trobades de grup per alguna celebració. Al finalitzar l'any un estava treballant a Ripollet i l'altre a Lleida, per la qual cosa les trobades eren cada vegada més esporàdiques.

Es valora molt positivament la relació que s'ha establert amb els mentors, l'estat emocional i de salut que ha anat millorant i la capacitat d'autonomia. Seguiran amb l'acompanyament.

Les trobades es continuaran mantenint durant el 2023, més per la part afectiva que per alguna necessitat, encara que s'hagi tancat oficialment la comissió.



2.17. Suport puntual

Durant l'any 2022 el senyor José Antonio no va necessitar rebre cap ajuda de part de LSEM.

La senyora Clàudia, mare d'un nen amb discapacitat auditiva i altres discapacitats, va rebre tres ajuts mensuals per adquirir una medicació per al seu fill. També va rebre una ajuda anònima de part d'una persona sòcia de l'entitat. Al mes de desembre se li va preparar una panera amb productes bàsics d'alimentació i d'higiene. Hi va col·laborar un bon nombre de socis i simpatitzants de LSEM.

També ha estat atesa i acompanyada per T'Acompanyem per dur a terme diferents tràmits oficials i va rebre productes d'alimentació i roba.

La senyora Ana, separada i amb tres fills al seu càrrec, ha estat atesa proporcionant-li un bitllet de metro pel seu fill de 16 anys el primer trimestre de l'any. Al mes de novembre se li va donar un ajut de 50 euros per cobrir necessitats alimentàries urgents. També ha estat ajudada, en un parell d'ocasions, per T'Acompanyem.

Al mes de desembre se li va preparar una panera amb productes bàsics d'alimentació i d'higiene. Hi va col·laborar un bon nombre de socis i simpatitzants de LSEM.

3. APARTATS DIVERSOS

Com ja s'ha esmentat a la introducció, l'any 2022 va ser el del retorn a la normalitat, després de dos anys en què la pandèmia va impedir que es pogués desenvolupar de manera normal la vida de la LSEM, malgrat tot en aquest període es va fer un gran esforç per mantenir actives el màxim d'activitats possible. Això va permetre recuperar-ne algunes que s'havien aturat i reforçar la presència molt més activa en moltes altres.

COL·LABORACIONS

- ◆ Un any més s'ha estat al costat de la campanya de joguines que organitza el Casal Parroquial del Crist Rei, amb la compra d'una joguina especial per un nen invident i altre material necessari. Al 2022 van atendre 75 famílies amb 102 fills de 0 a 12 anys.
- ◆ Col·laboració amb la Fundació Cel (Centre Educatiu i de lleure) que acompanyen infants i joves en situació de vulnerabilitat social, establint un reforç a l'acabar la seva jornada lectiva, però també organitzant activitats pròpies de l'educació social amb la finalitat de treballar l'empatia, els valors i les habilitats socials de forma totalment lúdica. LSEM va participar amb voluntàries organitzant tallers amb nois i noies fins a 14 anys, per ensenyar-los a cosir i a fer ganxet.
- ◆ Col·laboració amb Sinèrgics, espai municipal de coworking de retorn social, que a través de professionals que hi formen part, ens van fer serveis de gran utilitat per diverses comissions, valorats en flocs, una moneda digital de la qual el propi Sinèrgics ens va fer donació d'una quantitat per atendre aquests serveis demanats als professionals del coworking.

- ◆ Participació activa a la Junta de la Federació d'associacions socioculturals Espai-30 que gestiona l'equipament que utilitza LSEM habitualment. Assistència a les reunions que es van mantenir amb l'Ajuntament del Districte i el despatx d'arquitectes JAAS, sobre el projecte de rehabilitació de l'Espai-30. També a requeriment de la Junta de la Federació es va realitzar un inventari detallat de tot el material que té LSEM a l'Espai-30.

- ◆ Participació a la comissió de seguiment del Consell de Barri i assistència a les reunions d'aquest òrgan de participació.

- ◆ Participació al projecte Xarxa Oberta de Barris (XOB) liderada per l'Associació Exo.cat/Guifi.net i en col·laboració amb el Canòdrom-Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica que ha donat connectivitat a Internet durant un any a un seguit de famílies dels barris de La Sagrera, Navas i Congrés Indians, en risc d'exclusió, a causa de la seva vulnerabilitat. Es va col·laborar en la localització de famílies amb el perfil adient per entrar en aquest programa. Es va assistir a diverses reunions en les quals es van anar explicant els passos que es van seguir, primer en la selecció de les beneficiàries, entre totes les que s'havien localitzat i després per explicar les actuacions tècniques en els seus domicilis per accedir a la connectivitat. En aquestes reunions també van venir algunes d'aquestes famílies, per explicar les seves vivències i per implicar-les en la continuïtat del programa, ja que la preocupació era què passaria en el futur un cop esgotat el període en què tenien aquest accés gratuït.

- ◆ Participació a la Taula Comunitària, hereva de la Taula de Governança del Casal Comunitari de la Sagrera, on es van aplegar equipaments, entitats i col·lectius del barri amb una mirada comuna cap a temes socials, per fomentar la trobada i coneixement mutu dels agents socials que actuen en el barri, afavorir la seva coneixença i esdevenir un espai de coordinació i entesa per mirar de donar

respostes conjuntes a les necessitats que es vagin detectant. Des del mes d'octubre es va comptar amb un Tècnic Comunitari que va actuar com a dinamitzador de tot aquest procés i es va endegar un procés de diagnòstic comunitari per establir de forma objectiva i rigorosa les necessitats a treballar. Així mateix des del mes de novembre es va constituir un Grup Motor que va actuar de pont entre el Tècnic Comunitari i la Taula Comunitària de la qual LSEM formava part. Una de les eines que va impulsar la Taula Comunitària va ser el programa informàtic Bot, a l'estil del que disposa LSEM, per recollir la tasca que fan els integrants de la Taula i on lògicament es pot trobar tot el que fa referència a LSEM.

- ◆ Aprovació per unanimitat de l'adhesió a la proposta del Centre de Documentació de La Sagrera, de donar al Passatge Bofarull el nom de Martí Garralaga, incloent així en el nomenclàtor el nom d'un sagrerenc universal, ni que sigui de manera simbòlica, ja que és un petit tram que no afectaria cap habitatge.
- ◆ Aprovació per unanimitat de la proposta de presentar Isidre Gutiérrez de l'ONG T'acompanyem, al Premi Sant Andreu dins de la seva categoria de distinció personal, valorant l'estreta relació que hem mantingut amb ell i la seva entitat, que ens ha donat un ajut fonamental en molts casos difícils que li hem derivat.
- ◆ Organització d'una recollida de material molt específic que ens va demanar l'associació "Amb les teves mans" que treballen sobre el terreny amb els Bombers Voluntaris Czestochowa-Bleszno (Polònia) i que es va lliurar a l'hospital d'emergència d'Ivano-Frankivsk i a la Casa d'Acollida de la Fundació Wolno Nam de Cracòvia, on hi havia acollides 200 persones, entre mares i nens ucraïnesos.
- ◆ Participació activa a les Festes de Primavera i Festa Major del barri, amb un seguit important d'actes impulsat per diverses comissions i que han format part de les

respectives programacions. En aquest context s'ha de destacar la presència de LSEM a la Mostra d'entitats i comerç de La Sagrera que es va fer al mes de novembre i on es va disposar d'un punt d'informació i atenció cap el veïnat que volia saber més de l'activitat de LSEM.

- ◆ Després d'un parèntesi de dos anys a causa de la pandèmia, enguany un seguit d'entitats i col·laboradors, entre els quals estava LSEM, es va tornar a organitzar un acte lúdic festiu: bingo i karaoke solidari, per recollir fons per la Fundació Marató TV3.
- ◆ Recepció de diverses donacions de material al llarg de l'any i gestió per fer-les arribar als destinataris que les necessiten, així com derivació d'altres oferiments a altres punts de recollida més adients.
- ◆ Carta d'agraïment a “Publicitarios Implicados” per l'excel·lent feina que han fet en el disseny dels logos de les diferents comissions.
- ◆ Reconeixement a l'ONG “Sense Sostre” una entitat amb la qual vàrem col·laborar en moltes ocasions i que va desenvolupar una extraordinària tasca en els 15 anys que va funcionar fins el moment que van cessar les seves activitats.
- ◆ S'ha mantingut relació de col·laboració i suport amb l'ONG “Health us Nepal”

TROBADES DIVERSES

- . Referent en benestar emocional i comunitari del CAP La Sagrera.
- . Psicòloga de la Residència de la Gent Gran del carrer Berenguer de Palou.
- . Tècnic Comunitari de la Taula Comunitària.
- . Assistents socials dels Serveis Socials de Garcilaso.

. Assistència a dues sessions de la 6a. convenció “Les veus de les persones grans”

ARTICLES ESCRITS A LA REVISTA TOTA LA SAGRERA AL LLARG DE L'ANY 2022

	núm.	mes
La Sagrera Es Mou pel Territori amplia activitats	192	febrer
Comissió de recollida d'aliments	192	febrer
8 de març dia internacional de les dones	192	febrer
Projecte veïnes x veïnes dels barris de Navas, Sagrera i Congrés Indians.	193	abril
Un passeig per la cançó catalana	193	abril
LSEM pel territori continua amb les seves descobertes	193	abril
LSEM per les lletres homenatja a Ramón Muntaner	193	abril
Concert de Gòspel	193	abril
Torna el Firem-nos !!!	193	abril
Un Firem-nos inoblidable	194	juliol
“Jo sí que crec” L'abús sexual i les violacions	194	juliol
Una altra mirada, amb La Sagrera es Mou per les lletres	194	juliol
Coral Infantil Espai 6:12	194	juliol
El català en emergència lingüística	194	juliol
La Sagrera Es Mou amb el cant coral	195	octubre
Certamen llengua i territori	195	octubre
Acompanyament digital a La Sagrera	195	octubre
Per què les flors al nostre logo?	195	octubre
La Sagrera Es Mou per les lletres d'en Joan Fuster	196	desembre

4. XARXES SOCIALS

Les xarxes socials són una eina fonamental per a comunicar-nos i compartir informació amb els nostres usuaris. El número de seguidors que tenim va augmentant a poc a poc, les xifres d'enguany són: Twitter (1362 seguidors), Facebook (1562 seguidors), Instagram (807 seguidors).

Tenim un grup oficial de whatsapp per a totes les persones implicades en l'associació i grups de whatsapp d'algunes comissions, que necessiten interactuar entre els usuaris per tal d'estar informats de la seva activitat.

Altres formes de comunicació amb els usuaris és a través de la pàgina web i del xat bot.

Llistat de les maneres de contactar amb la nostra associació:

Facebook: <https://www.facebook.com/lasagreraesmou>

Twitter: <https://twitter.com/LaSagreraEsMou>

Instagram: <https://www.instagram.com/lasagreraesmou>

Web: <http://www.lasagreraesmou.org>

Xat bot: 608 008 848 paraula d'inici: Sagrera

5. MENCIÓ ESPECIAL

Voldríem destacar un cop més, la confiança de la Fundació «la Caixa» cap a la nostra tasca, renovada un cop més aquest any i que s'orienta bàsicament a la lluita contra la pobresa infantil , en les seves diverses expressions.



També la *Fundació Jesús Serra* ha renovat el seu conveni amb LSEM, que ha orientat enguany la seva aportació, cap a la compra de material per part de la comissió LSEM pels infants.



També l'empresa CEVASA ens ha tornat a fer arribar el seu ajut contra les desigualtats.



Tots aquests suports econòmics que s'espera que es renovin en el proper any, són fonamentals per LSEM, ja que permeten ser molt més eficients i útils i desplegar tot un seguit d'accions orientats a la consecució dels objectius fundacionals.

6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATI CONGRÉS

Un any més s'ha mantingut vigent l'acord d'entesa entre el Club Patí Congrés i LSEM que es va subscriure el 16 de juny del 2016 al local de la Federació Catalana de Patinatge. Aquest acord es tradueix en una col·laboració d'ambdues entitats, entre les quals cal destacar: les recollides d'aliments que organitza el Club Patí Congrés, coincidint amb esdeveniments socials, la incorporació del nom oficial de La Sagrera Es Mou a tots els seus equips d'hoquei sobre patins i que es veu reflectit a les competicions on juga, així com el logo de LSEM en tots els seus equipaments. Enguany ha participat també a l'acte de dones que per la Festa Major va organitzar la comissió de LSEM en femení.



És una gran satisfacció per LSEM estar agermanat amb una entitat amb 63 anys d'història que duu a terme una gran tasca social i esportiva entre la joventut, i que és un referent en el món del patinatge amb els seus 237 jugadors d'hoquei, 25 equips federats, 2 en el Consell Escolar, l'Escola d'hoquei Base, i 106 patinador/es repartits en 9 grups, que inclouen Competicions individuals, Competicions grupals (3 grups de Xous) i un Grup d'adults.

S'ha de destacar que al finalitzar la temporada 2021-22, l'equip sènior masculí d'hoquei sobre patins, després d'una brillant trajectòria molt competida i laboriosa, va aconseguir l'ascens a l'OK lliga Plata d'àmbit estatal, de manera que a la temporada 2022-23 ha quedat enquadrat en el Grup Nord, on a més dels equips catalans, s'enfrontarà a equips d'Astúries i Galícia, passejarà per indrets encara més llunyans el nom de LSEM.

Esperem seguir molts anys més col·laborant per assolir més objectius si cap.

Consultant el seu web: <https://cpcongres.cat/> es fa palès aquest vincle entre les dues entitats.



Equip Club Patí Congrés amb el logo de LSEM

7. JUNTA DIRECTIVA

S'ha mantingut la Junta Directiva aprovada en l'assemblea General Ordinària del 7 d'abril del 2021, amb alguns canvis: Inma Llenas ha substituït Margarida Giralt a La Sagrera en Femení; Elena Bigas assumeix la nova comissió Veus de La Sagrera; no continua Esther Camarasa perquè la comissió que representava Benestar Personal ja no ha funcionat en tot l'any 2022.

Presidenta: Elena Bigas

Vicepresidenta: Maria Pura Badenas

Secretaria: Concepció Torras

Tresorera: Àngels Bosch

Vocals:

1. Recollida d'aliments: Eulàlia Ribot
2. Persones Grans, Grans Persones: depèn de presidència
3. Xarxa d'intercanvi: Pere Torrents
4. LSEM per les Escoles: Ramona Figuerola
5. LSEM pel Territori: Jordi Vilagut
6. LSEM per les Lletres: Jordi Vilagut
7. Banc del Temps: Rosó Vicedo
8. LSEM pels Infants: Lluïsa Gil
9. Mentors: Marisa Manera
10. La Sagrera en Femení: Inma Llenas
11. La Sagrera Gòspel: Mercè Arqués
12. Espai 6:12 : Lydia Gómez
13. Zumba: Mayte Maldonado
14. LSEM pel Coneixement: Josep Boix
15. Acompanyament Digital: Quim Terré

16. Veus de la Sagrera: depèn de presidència

17. Comunicació i Difusió: Lluís Belmonte

18. Relacions Exteriors: Josefina Cortés

Representant a la Federació d'Associacions Socioculturals Espai-30 : Pere Torrents



PERSONES ASSOCIADES

A 31 de desembre del 2022, hi havia 136 associats/des amb aquesta distribució: 93 dones - 40 homes i 3 entitats.