



LA SAGRERA ES MOU - MEMÒRIA 2021



Xè ANIVERSARI

1. INTRODUCCIÓ	3
2. COMISSIONS	5
2.1. Recollida d'aliments	5
2.2. Projecte comunitari «Persones grans, grans persones»	9
2.3. Banc del Temps	9
2.3.1. Activitat	10
2.4. Xarxa d'intercanvi	11
2.4.1. Mercat d'intercanvi.....	11
2.4.2. Renova la teva roba	13
2.5. La Sagrera es mou pels infants	14
2.6. La Sagrera es mou per les escoles	20
2.6.1. Firem-nos	21
2.6. 2. Indicadors	21
2.7. Espai 6-12 de LSEM: Coral infantil	23
2.8. Coral Veus de La Sagrera	27
2.9. La Sagrera en femení	28
2.10. Temps de tertúlia i xerrades	40
2.11. Mentoria refugiats	41
2.12. Grup de creixement personal	46
2.13. La Sagrera Gòspel	47
2.14. LSEM pel territori	48
2.15. La Sagrera es mou per le lletres	51
2.16. Acompanyament digital.....	54
3. APARTATS DIVERSOS.....	56
4. XARXES SOCIALS	64
5. MENCIÓ ESPECIAL	65
6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS	66
7. RECORD	67
8. JUNTA DIRECTIVA	67

1. INTRODUCCIÓ

El barri és l'espai bàsic de convivència entre les persones, un primer àmbit en el qual es poden tractar de manera més directa i global les problemàtiques dels que hi viuen o hi tenen alguna mena de vincle. Permet una resposta col·lectiva d'ajuda material i suport anímic entre els membres de la comunitat.

D'aquest sentiment de barri que té ganes de moure's pels altres va néixer el nostre projecte de l'associació LA SAGRERA ES MOU (LSEM en endavant). En una primera etapa, l'objectiu va ser fer front des de les nostres possibilitats als efectes que estava deixant la important crisi econòmica que va esclatar el 2008.

De mica en mica ens vàrem adonar que calia moure'ns en xarxa, enfortint els lligams comunitaris; fomentant la col·laboració entre els veïns del barri, entre les seves entitats; creant espais de trobada, de diàleg i de socialització. Així augmenta la capacitat per incidir en la lluita contra la pobresa i l'exclusió social en el nostre entorn més proper i, a la vegada, contribueix a establir vincles entre les persones.

Intentem treballar amb una estructura de funcionament senzilla, àgil, transparent, participativa, democràtica; que faci possible sumar esforços i permeti acollir a tothom que hi vulgui participar. Per poc que sigui el temps disponible, sempre hi ha una tasca i un lloc des d'on es pot ser útil i ajudar. Aquesta flexibilitat facilita anar ampliant de mica en mica l'abast de la nostra actuació. Quan cal, es creen noves comissions amb nous reptes i objectius. Són els projectes propis, en els quals intentem deixar el segell de la filosofia de LSEM. Altres vegades, treballem conjuntament amb l'administració i amb altres entitats en projectes compartits. Tot això enriqueix el conjunt, aglutina més persones, fa més comunitat.

Les persones que participen en un projecte poden fer-ho com a socis, voluntaris i/o membres actius, col·laborant en les diverses comissions que es constitueixen per dur-los a terme.

- **Persones associades:** Amb les seves quotes fan possible disposar d'uns ingressos fixos que serveixen per atendre les mínimes despeses de funcionament de l'associació i, juntament amb altres recursos (donacions, festivals, etc.), aconseguir que els projectes arribin a bon terme. La quota de soci és voluntària, amb un mínim

recomanat de 25 euros a l'any i amb l'opció de diverses modalitats de pagament (anyal, trimestral o semestral).

- **Voluntariat:** La raó d'existir de LSEM és la mobilització i coordinació de persones voluntàries disposades a treballar pels altres sense esperar res a canvi. Aquesta implicació permet tirar endavant les diverses iniciatives que es van emprendre. Res no seria possible sense la figura del voluntari. Tothom pot donar un cop de mà a LSEM, per poc temps que tingui disponible. Sempre hi ha un lloc, un moment, una oportunitat per col·laborar.
- **Col·laboracions:** Quan es va constituir LSEM, es tenia molt clar que es pensava en un sistema organitzatiu obert, un veritable moviment on poguéssim convergir tothom que coincidís amb els nostres objectius: persones, col·lectius no necessàriament organitzats, altres entitats, serveis públics, etc. En la mesura que hem anat desplegant la nostra feina i hem guanyat la confiança del nostre entorn, les col·laboracions s'han anat incrementant.

L'any 2021, igualment com va passar l'any anterior, tot el funcionament de LSEM s'ha vist alterat per la pandèmia i les mesures que s'han hagut de prendre contra la covid-19. Les diverses restriccions decretades pel govern han suposat poques activitats presencials, i sobretot, amb aforament reduït. Concretament les comissions de zumba i plogging, no han pogut desenvolupar la seva activitat: zumba perquè fer-la amb mascareta i respectant molt les distàncies, feia inviable la seva continuïtat; i plogging perquè la mateixa situació sanitària general, comentada abans, desaconsellava sortir al carrer a recollir brutícia, el vessant principal d'aquesta iniciativa. Les comissions han seguit treballant, malgrat les dificultats restrictives. S'ha fet un gran esforç per atendre la gent, ja que les necessitats han sigut més severes i urgents a causa de la pandèmia.

Cal posar en relleu que durant la primavera les restriccions es van suavitzar i vam poder celebrar el Xè aniversari de LSEM. Van assistir-hi persones col·laboradores i properes a l'entitat. Amb el seu afecte i reconeixement per la tasca que fem, ens va aportar coratge i empena per seguir treballant.

Quan ha fet falta ens hem coordinat mitjançant reunions telemàtiques i hem seguit en contacte amb entitats i serveis del barri o amb altres iniciatives que sorgien per fer front a les dificultats. Hem incrementat les aportacions econòmiques, allà on teníem consciència que les necessitats eren més grans.

I tot el que s'ha fet ha estat possible, perquè a més de les aportacions de les persones associades i de donacions de particulars, hem comptat amb l'ajut econòmic fonamental de la Fundació «la Caixa», la Fundació Jesús Ferrer i l'empresa Cevasa.

2. COMISSIONS

2.1. Recollida d'aliments

La Sagrera Es Mou (LSEM) col·labora des de ja fa uns anys amb DISA, el Rebot Solidari que tenim al barri, al C. Berenguer de Palou, núm. 104, gestionat per Càritas. Proporciona lots de productes d'alimentació i de neteja a les famílies sense recursos que hi deriven els serveis socials de l'Ajuntament. La nostra aportació consisteix en la recollida d'aliments, productes de neteja bàsics i bolquers.

La major part de la recaptació de productes es realitza en les dues dates concretes en què La Sagrera està de festa: les Festes de Primavera (a l'abril) i la Festa Major (al mes de novembre). L'any 2021, però, a causa de la pandèmia de la Covid 19, no ha estat possible fer la recollida de primavera. Només hem fet recollida durant la Festa Major, al novembre, i encara, amb certs problemes.

Habitualment, els equips de voluntaris es col·loquen a les portes del Mercadona de Meridiana 328, i del supermercat Bonpreu, de C/ Ciutat d'Elx, 23 per tal de facilitar la compra i el lliurament dels productes. Abans s'han penjat alguns cartells i s'ha anunciat l'activitat i els llocs de recollida al programa de festes. També s'aprofita la celebració de diversos actes festius (xerrades, exhibició de balls, concerts) per instal·lar punts de recollida.

Per una altra banda, en el cas de la Festa Major, es fa campanya amb les escoles públiques del barri. Hi contactem i se'ls distribueix capsos de cartró: els usuaris hi podran

dipositar, durant la quinzena de dies que solen durar les festes, els aliments que més tard passarem a recollir.

També es dona el cas d'entitats del barri que recaptin aliments quan realitzen alguna activitat especial (festivals, xerrades, sopars, etc.) en concepte de taquilla solidària. Contacten amb LSEM i nosaltres ho carreguem i ho portem a DISA. Ha estat el cas del Club Patí Congrés i Mirada de Dona.

Cada cop que es fa una campanya de recollida hi ha un contacte previ amb el rebost solidari (DISA) que ens dona un llistat dels aliments o productes que en aquell moment els són més necessaris. Aquest llistat es reproduïx en forma de cartell i de quartilla que s'ofereix a les persones que entren al supermercat. El llistat també s'ha comunicat a les entitats o escoles col·laboradores, a qui facilitem, a més, cartells per poder-ne informar les famílies, alumnes o usuaris.

Aquest any 2021 hem recaptat en total 1.574 quilos de productes i més de 4.000 bolquers. És interessant constatar que la recollida sol ajustar-se força als productes que ens demanen des de DISA. En els cas dels bolquers, els paquets de talles petites es dipositen a LSEM i es reparteixen als nadons de la nostra comissió 'La Sagrera Es Mou pels infants'.

El nombre de voluntaris que participen supera els 30 cada cop que es fa una recollida. A més de socis de LSEM, hi ha implicats voluntaris d'altres entitats. El dia de la recollida comptem, a més, amb l'ajut d'un nombre important de nois i noies de l'Esplai La Sagrera i d'alumnes de l'escola Mare de Déu dels Àngels.

Hem d'indicar també que aquest any, el dia de la recollida d'aliments del 20 de novembre, va coincidir en els mateixos supermercats amb la campanya de recollida de donatius que sol fer El Banc d'Aliments i, amb la voluntat de no generar conflictes amb l'entitat ni confusions entre el veïnat, vam deixar de fer la nostra recollida de productes. Això i el fet de no haver pogut recollir per primavera explica la disminució d'enguany del total de productes recollits. Per altra banda, a causa de la pandèmia, aquest any hem rebut també donatius en efectiu, que s'han ingressat a DISA, com en el cas de la Festa del 10è

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

aniversari de LSEM. També hi ha algun comerç que fa a través nostre donacions dels seus productes a DISA.

Indicadors: productes recollits i aportacions l'any 2021

Data	Motiu	Kg de productes	Bolquers	Efectiu
Març	Donatiu Bonpreu	80		
Abril, 24	10è aniversari de LSEM	47		95 €
Maig, 28	X. Gallifa (gremi carnissers) hamburgueses	10		
Juliol, 2	X. Gallifa 70 hamburgueses	7		
Setembre, 11	Club Patí Congrés	70		
Novembre Festa Major	Mirada de dona Xerrada	120	98	
	Mercadona i Bonpreu	350	320	
	Concert 6-12	80	160	
	Escoles	810	3600	
Totals		1574	4178 (104 paquets)	



Recollida d'aliments a la xerrada de Mirada de dona



Recollida d'aliments al Club Patí Congrés

2.2. Projecte comunitari “PERSONES GRANS, GRANS PERSONES”

Les reunions mensuals dels dos primers trimestres de l'any van ser de forma telemàtica. El contacte amb les usuàries va ser, majoritàriament, a través de trucades telefòniques.

Es van fer dues sessions d'informació sobre el projecte VINCLES.

Durant l'últim trimestre de l'any les reunions mensuals varen ser presencials.

A finals de setembre, les voluntàries, vam poder gaudir d'un concert de la Banda de Música de Barcelona al SAT de Sant Andreu.

Valoració: aquest segon any de pandèmia el projecte ha tingut poca activitat. Les causes han estat:

- Temor de contagi de la Covid, tant per les voluntàries, que la majoria són jubilades, com per les usuàries i els seus familiars.
- No s'han detectat noves demandes.
- Tampoc hi hagut noves voluntàries.

És un projecte que necessita modificacions i tenir estabilitat tant a nivell social com de salut.



2.3. Banc del temps

El Banc del Temps (BdT) és un projecte solidari d'intercanvi de temps, on els seus membres realitzen intercanvis de serveis, coneixements, tasques, etc. a la manera d'una cadena de favors entre veïns on no intervé cap aspecte econòmic. És important ser

conscient que, per poc que sigui el temps disponible, sempre hi ha una tasca en la qual es pot ser útil i ajudar els altres i, a la vegada, deixar-se ajudar. Aquest mecanisme d'intercanvi té per objectiu establir una xarxa d'ajuda mútua i reforçar els vincles comunitaris del barri fent xarxa, però al mateix temps persegueix fomentar i potenciar els valors com la cooperació, la solidaritat i l'autoestima. Tothom pot formar part del Banc del Temps perquè tothom té alguna necessitat a cobrir però, sobretot, està demostrat que tothom té alguna cosa a oferir.

2.3.1 Activitat

El funcionament del banc del temps és similar al dels bancs convencionals, els usuaris tenen un compte corrent, però en lloc d'acumular euros acumulen hores pels serveis realitzats. Quan una persona té una necessitat es posa en contacte amb un membre del BdT que li pugui donar resposta i acorden quan es realitzarà el servei. Un cop finalitzat el servei s'abonarà el temps invertit al compte corrent de la persona que l'ha realitzat.

Per fer-ho existeix una aplicació que es diu **Timeoverflow**, des d'on la persona que ha rebut el servei pot enviar el temps utilitzat a la persona que ha donat el servei.

A banda de l'activitat d'intercanvis entre usuaris, s'acostumava a fer una participació en les Festes de Primavera i de Festa Major que es celebren al barri. Membres del BdT fan una petita mostra d'alguns dels serveis que ofereixen per fer-ho visible a la resta de veïns i veïnes, i així donar a conèixer aquest sistema de cohesió veïnal mitjançant l'intercanvi de serveis.

Per les circumstàncies actuals que tothom coneix, enguany tampoc no s'ha pogut fer cap de les dues activitats.

Indicadors

Enguany no s'ha realitzat cap activitat.

Per tal de no perdre visibilitat al barri s'han fet 5 articles que han sortit a la revista TOTA LA SAGRERA.

- 1.- Revista núm. 187, febrer de 2021 pàg.9
- 2.- Revista núm. 188, abril de 2021 pàg.10
- 3.- Revista núm. 189 juliol 2021 pàg. 19
- 4.- Revista núm. 190 octubre 2021 pàg.26
- 5.- Revista núm. 191 desembre 2021 pàg. 17

La idea és poder fer-ne sempre un a cada revista que es vagi editant.

Tal com es va decidir en el seu moment, es continua sent una comissió de La Sagrera Es Mou, ja que entenem que són dues associacions que es complementen i que es necessiten l'una a l'altra, tot i que el Banc del Temps, actuarà de manera totalment independent, i pot fer actuacions fora d'aquesta associació.

Esperem que aquest nou any 2022 puguem reprendre les activitats que es feien abans.

2.4. Xarxa d'Intercanvi

Els dos projectes que formen part d'aquesta xarxa són: Mercat d'Intercanvi i Renova la Roba.

2.4.1 Activitat “Mercat d'Intercanvi”

Des de fa 9 anys es venia celebrant dos cops a l'any aprofitant el marc que ens ofereixen les festes de Primavera i Tardor que tenen lloc al Barri de la Sagrera. La seva funció principal es posar a disposició dels veïns la possibilitat d'intercanviar tota mena d'objectes susceptibles de ser intercanviats amb el públic que visita el mercat, sense la intervenció de diners.

Primavera 2021: La situació anòmala provocada per la Covid 2019, no va permetre realitzar el mercat d'intercanvi, perquè malgrat ser a cel obert, no estaven permeses les agrupacions de persones que es donen en un mercat d'aquest tipus.

Tardor 2021: Com la situació pandèmica havia millorat de forma notable, vàrem poder tirar endavant aquesta activitat.

El mercat d'intercanvi es va fer el diumenge 28 de novembre, dins del marc de la Festa Major de la Sagrera. Després de quasi dos anys d'interrupció d'aquesta activitat, la presència va ser molt limitada. Només 5 taules i una participació poc activa de les persones que varen estar presents en el mercat.

ASSOCIACIÓ
**LA SAGRERA
ES MOU**

**INTERCANVIA
NO LLENCIS**

Lloc: Plaça Jardins d'Elx
Horari: de 10 a 14 hores
Diumenge 28 de novembre de 2021

Barri de LA SAGRERA
MERCAT D'INTERCANVI

No t'ho pensis més. VINE amb tota la família.
No facis servir diners.
Tu decideixes el que vols intercanviar.

> **Què pots portar?**
Joguines, llibres, roba de nen/a, home i dona,
material escolar, ordinadors, consoles, cds, etc.

Porta tot allò que no vulguis i troba
allò que necessites

INTERCANVIA

I si el que vols es assegurar-te un lloc al mercat,
pots reservar una taula a lasagreraesmou@gmail.com
o trucant per telèfon al 625 162 278

Ajuntament de Barcelona

www.lasagreraesmou.org
twitter.com/LaSagreraEsMou
facebook.com/lasagreraesmou

2.4.2 Activitat “Renova la roba”

Aquesta iniciativa que promou l'Ajuntament de Barcelona també té lloc dos cops a l' any (primavera i tardor) i des de fa 5 anys ha estat recolzada i impulsada des de La Sagrera es Mou, fent servir el material i les eines que posa a disposició l'ajuntament per facilitar la gestió de tot el procés.

Des de la Sagrera es mou, es convoca a tots els veïns del barri de la Sagrera, utilitzant publicitat impresa i fent ús de les xarxes socials de què disposa la nostra Associació, perquè tinguin l'oportunitat de portar la roba que no es fa servir i mitjançant uns "bonus" que tenen una puntuació específica segons el tipus de peça, poden intercanviar-la a nivell de tot Barcelona durant el període d'un mes. Aquesta acció global a nivell de barris busca el consum responsable, la prevenció de residus i en definitiva la sostenibilitat.



Primavera 2021: Aquesta fórmula d'intercanvi que està regulada a través de l'Ajuntament de Barcelona, degut a les restriccions provocades per la Covid 19, només tenia l'opció de fer-se de forma no presencial i des de LSEM vàrem entendre que aquest format, no responia al objectiu principal que es busca amb la participació directa de veïns i veïnes i es va decidir no participar-hi.

Tardor 2021: Com la situació pandèmica havia millorat de forma notable, vàrem poder tirar endavant aquesta activitat. el mes de Novembre (dies 23 i 25- recollida i intercanvi respectivament) i també dins del programa de la Festa Major de la Sagrera vàrem poder fer una nova edició d'aquesta iniciativa, amb una presència que podem valorar com a molt positiva.

Els voluntaris de LSEM varen ser 8 persones combinant els horaris establerts de 17 a 19.30 hores. La recollida de peces de roba va ser de 210 unitats i en l'intercanvi es varen moure un total de 150 peces.

Estem satisfets doncs de la bona acollida per part de la gent del barri després de tant de temps sense poder dur a terme aquesta activitat.

2.5 La Sagrera es Mou pels infants

Objectiu

Proporcionar material de primera necessitat a les famílies del barri, en situació de vulnerabilitat.

Evolució del projecte

En començar aquest projecte a finals del 2013, els facilitàvem una canastreta perquè en el moment del part tinguessin el més necessari per al naixement del nadó.

Després ho hem anat ampliant aconseguint bolquers i llet que els subministràvem durant el primer any de vida, un cop cada tres mesos. Poc a poc s'han anat ampliant les ajudes i actualment són mensuals i fins que els nadons compleixen els 24 mesos.

Lloc de realització de l'activitat

Des de la seu de l'Espai 30, es fa el lliurament de canastretes i de lots de bolquers, llet, productes d'higiene per al nadó, potets de fruites o verdures, cereals i si cal, llitets, cotxets, trones, banyeres i d'altres estris que es puguin aconseguir de donacions.

Descripció dels elements i metodologies que ens han permès fer el seguiment de les activitats realitzades

- Recollir les demandes de necessitats que ens deriven els Serveis Socials, el CAP La Sagrera i, fins a mitjans d'any, també de la *Xarxa de suport mutu de la Sagrera*, de productes de primera necessitat per al creixement i desenvolupament dels infants.



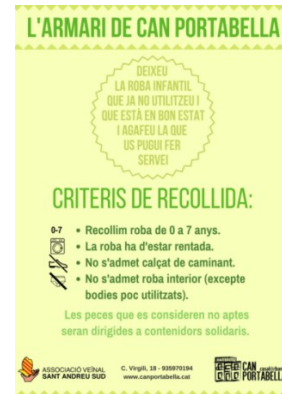
- Revisar el conjunt de les demandes i contactar telefònicament amb les famílies per concretar quines necessitats tenen, a fi d'ajustar les ajudes a la realitat de cada moment dels infants.
- Recollir i repartir les canastretes cada vegada que ha de néixer un nadó i fer el lliurament mensual de totes les altres ajudes.
- Preparar rebuts perquè les famílies signin conforme han rebut el material i així tenir un millor control de les ajudes realitzades.
- Quan es lliura algun tipus de mobiliari infantil, se'ls demana que quan ja no l'utilitzin el tornin a LSEM, per poder-lo oferir a altres famílies.
- Prendre nota de totes les ajudes i recollir tota la informació per tenir un control de l'activitat i dels materials lliurats.
- Control i manteniment d'estocs, fent les corresponents comandes als proveïdors.

Entitats col·laboradores. Relacions amb altres entitats i institucions

- Buscar els recursos necessaris, ja sigui a través de *l'Associació Projecte Nana*, que proporciona les Canastretes per al naixement dels nadons, de *Solidaria Asociación* o la pròpia comissió que s'encarrega de comprar el que calgui i de fer crides als seus associats, voluntaris i veïnat per aconseguir llitets, cotxets o altres estris infantils de famílies que ja no els utilitzen.
- Existeix un fons de robeta feta a mà per algunes voluntàries de la nostra associació. També es va rebre una donació de samarretes i dessuadores que es van repartir a les mares dels infants. L'associació *T'acompanyem* també va fer donació de bolquers i sacs de dormir per nadons.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

- El Casal de Barri de Can Portabella, que té un rober infantil molt ben organitzat, on es deriven les famílies que necessiten roba de nadó. Poden aconseguir roba i intercanviar-la.



De manera puntual, el *Casal Comunitari de La Sagrera* i dins d'un dels projectes aprovats, van comprar bolquers, llet de nadó, potets de verdures, sponges i sabó per a nadons.

<https://www.torrelasagrera.cat/gestio-comunitaria/casals-comunitaris>

També de manera puntual l'Associació *La Nau*, a través de la *Taula Comunitària de La Sagrera* va fer donació de bolquers

Valoració quantitativa de les activitats

L'any 2021 s'han atès mensualment entre 29 i 40 famílies. A part, s'han lliurat les canastretes a mida que naixien les criatures.

Cal esmentar que cada vegada és més gran el cercle de persones que, sense ser de l'associació, la coneixen i ofereixen la seva col·laboració amb mobiliari i estris infantils.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

Quantitat d'ajudes realitzades al 2021:

Mes	Nombre de famílies
Gener	34
Febrer	34
Març	37
Abril	33
Maig	33
Juny	31
Juliol/Agost	34
Setembre	29
Octubre	35
Novembre	36
Desembre	40

Productes que s'han distribuït:

Canastretes	Bolquers	Llet	Cereals	Potets	Lots Higiene	Hidra cos	Crema
8	404	232	147	186	161	60	98

Contingut de cada lot lliurat:

Bolquers	2 paquets
Llet de fórmula	1 pot
Potets	3 potets
cereals	1 paquet
Lot d'higiene	1 esponja i 1 sabó infantil
Lloció corporal infantil hidratant	1 flascó
Crema protectora bolquer	1 tub

Altres materials reciclats que s'ha distribuït:

Cotxets	Motxilles	Hamaques	Llitets	Trones
14	8	9	9	4

També s'han aconseguit gran quantitat de joguines, contes, robeta, mantetes, coixins per donar el pit i altres objectes que la gent del barri ens aconsegueix.

El darrer mes de desembre, la comissió d'aliments ens va facilitar vales per un import de 50€ per família, per bescanviar per aliments frescos al mercat del barri.

També al desembre es va comprar una joguina per a cada nadó.



Valoració qualitativa de les activitats

S'ha aconseguit atendre totes les necessitats, per això podem constatar que s'han assolit els objectius proposats i es demostra amb el grau de satisfacció per part dels usuaris, ja que ho verbalitzen personalment.

Dates d'inici i finalització de les activitats

Les activitats comencen amb la recepció de les noves demandes i la preparació del primer lliurament del mes de gener i acaben al desembre. El mes de juliol es fan lots dobles perquè a l'agost no hi ha servei.

Recursos dels que s'ha disposat per desenvolupar el projecte

• Participació del voluntariat

La comissió està formada per persones voluntàries. Actualment són 6 persones fixes i d'altres que col·laboren puntualment.

Una persona de la *Fundació Jesús Serra* va estar present el dia de l'elaboració dels lots per als infants del mes de novembre i va ajudar en la seva preparació.

• Quantitat d'hores de dedicació mensual

Tasques	voluntaris	Hores totals
Recollir noves demandes i incorporar-les	1	½ hora
Demandar i recollir canastretes	1	2 hores
Trucades a les famílies	4	5 hores
Confeccionar llista general de demandes	1	2 ½ hores
Fer rebuts	1	1 hora
Control d'estocs	2	2 hores
Compres i control proveïdors	1	3 hores
Arxivar rebuts	1	1 hora
Actualitzar fitxes d'observació	1	2 hores
Repartiment a les famílies	5 a 7	31 hores
TOTAL	5 a 7	50 hores

• *Altres Recursos*

Hem comptat amb l'aportació econòmica de la *Fundació «la Caixa»*, la *Fundació Jesús Serra* i l'empresa *Cevasa*, per la compra de bona part dels materials lliurats a les famílies.



Conclusions i recomanacions generals derivades de l'avaluació per la continuïtat del projecte

Continuar amb les ajudes mensuals fins els 24 mesos de vida dels nadons.

2.6. La Sagrera Es Mou per les escoles

Als inicis del curs 2012-2013 a LSEM es va crear la comissió "La Sagrera Es Mou per les Escoles" per ajudar a les famílies que tenen dificultats per cobrir les despeses de les sortides pedagògiques que es programen al llarg del curs. Cal tenir present el gran valor educatiu d'aquestes activitats que, per una banda permeten ampliar i complementar de manera vivencial la formació rebuda a l'aula i, per una altra, acostar als infants a la cultura al realitzar sortides a museus, teatres, etc

Els objectius d'aquesta comissió són:

- Donar suport econòmic a les activitats pedagògiques dels alumnes que ho necessitin. En un principi i essent conscients que hi ha moltes mancances comencem el projecte donant suport a les sortides pedagògiques i colònies de les Escoles de Primària.

- Crear una xarxa solidària entre les diferents escoles, per tal que l'alumnat i les pròpies famílies prenguin consciència de la situació que viuen moltes famílies i s'iniciï un camí de compromís.
- Afavorir la implicació dels estaments educatius, socials i públics de La Sagrera en la vetlla per una educació de qualitat.
- Promoure la solidaritat i la col·laboració entre els veïns del barri.

2.6.1. Activitat: FIREM-NOS

Donades les circumstàncies de pandèmia que continuaven des de l'inici de l'any 2020, ja es va preveure que l'activitat no es podria realitzar per segon any consecutiu.

La Comissió va decidir anul·lar la Fira i així ho vam comunicar a les escoles via correu electrònic.

La Comissió de LSEM per les escoles vam estar pendents de com evolucionava la situació de pandèmia i, en començar el primer trimestre de l'any 2021, es va plantejar la possibilitat d'organitzar una exposició. L'objectiu era mantenir la vinculació de les escoles amb el projecte.

El tema a treballar per a l'exposició va ser "EL FIREM-NOS CONFINAT". Aquesta exposició es faria a l'Espai 30 durant el mes de juny.

Es va plantejar aquest projecte a les escoles que de seguida el van acceptar.

Per tal de poder coordinar i organitzar aquesta activitat es van dur a terme diverses reunions telemàtiques. Una el mes de gener en què la comissió va donar forma al projecte, i dues durant els mesos de març i abril amb els mestres representants de les escoles.

L'exposició d'EL FIREM-NOS CONFINAT es va fer durant el mes de juny i van poder-la visitar els alumnes de les escoles i també va restar oberta a les famílies i al barri.

2.6.2. Indicadors

Tot i la suspensió de la fira FIREM-NOS que ha impedit recollir els diners que cada edició es recollien, LSEM ha fet dues aportacions a les escoles al llarg de l'any 2021. Una el mes de març i l'altra el mes de desembre. El criteri que es va proposar i es va seguir va ser el de fer una aportació de 700€ per a cada línia de l'escola, de manera que les escoles d'una

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

línia rebien 700€ i les de dues línies van rebre 1400€. Cada partida ha estat de 5.997€ i les dues aportacions han suposat un total de 11.994€ D'aquests diners se n'han beneficiat 150 alumnes de les cinc escoles del barri que participen en aquest projecte.



Alumnes visitant l'exposició "EL FIREM-NOS CONFINAT"

ESPAI 30 **Firem-nos Confinat**
EXPOSICIÓ DE TREBALLS FETS PELS ALUMNES DE LES ESCOLES PEGASO - TURÓ BLAU - L'ESTEL - CONGRÉS-INDIANS - EL SAGRER



Exposició oberta al públic del 5 de juny al 30 de juliol amb grups concertats.
Horaris: de dilluns a divendres de 17 a 20 h i dissabtes de 10:30 a 12:30h

Espai 30 - Ateneu Sagrerenc
C/ Horadanes, 30 - 08201 -
Molí de la Sagrera (L11 i L5)
935 357 654
info.espai30@gmail.com



Firem-nos Confinat

Aquesta exposició s'ha plantejat amb la voluntat de mantenir el lligam entre les escoles amb l'objectiu de fer participar a tots els alumnes, famílies i personal de cada Centre d'aquest FIREM-NOS CONFINAT.

La situació actual de la pandèmia obliga a descartar l'organització d'una fira com la que cada any s'havia organitzat. Durant aquest curs 2020-2021 es va plantejar a les escoles la possibilitat d'organitzar una exposició: FIREM-NOS CONFINAT, la qual té l'objectiu de preservar l'esperit del FIREM-NOS i continuar la tasca de col·laboració de les escoles participants.

Les escoles van fer seva la proposta comptant amb el compromís i el treball conjunt. A l'Espai 30 es presenten diferents propostes artístiques i murals d'alguns grups de cada escola.

Aquest FIREM-NOS CONFINAT vol ser com un aparador de la Fira, que ens faci revivir tota l'activitat creativa i artesanal dels alumnes en cada objecte que realitzen, per mantenir d'aquesta manera la il·lusió de tornar a organitzar un FIREM-NOS al carrer amb la participació de tothom (alumnes, mestres, famílies i La Sagrera Es Mou).

Cada escola proposarà uns dies i hores per poder visitar l'exposició a l'Espai 30, durant el mes de juny, dins l'horari escolar.
Les famílies podran visitar el "EL FIREM-NOS CONFINAT" cada tarda de 5 a 9 del vespre i els dissabtes al matí, d'11 a 13h. L'exposició es podrà visitar durant el mes de juny i juliol.

Agraint la vostra visita i col·laboració us animem a gaudir de l'exposició d'aquest FIREM-NOS CONFINAT.
Desitgem que el proper curs es pugui organitzar de nou un FIREM-NOS sense restriccions i obert a tot el barri de La Sagrera.

Cartell de l'exposició "EL FIREM-NOS CONFINAT"

TASQUES DE LSEM PER LES ESCOLES DUTES A TERME AL LLARG DEL 2021

TASQUES	SESSIONS	NOMBRE DE VOLUNTÀRIES
Demandar, recollir i quantificar les necessitats de cada escola	3	3 o 4
Fer els ingressos i el seguiment de les aportacions econòmiques a les escoles	4	3
Fer els rebuts de les quantitats aportades, enviar-los a les escoles i fer-ne la recollida quan els retornen signats per la direcció dels centres	4	2
Recollir les justificacions signades per les direccions dels centres on es detalla quants alumnes s'han beneficiat dels ajuts (d'acord amb les necessitats plantejades)	2	2
Participar, col·laborar i decidir a les reunions mensuals de LSEM	10	1
Reunions de la Comissió de LSEM per les escoles *	5	7
Reunions dels representants del mestres i la comissió *	3	12
Muntar i desmuntar l'exposició	3	7
Suport a les visites de les escoles a l'exposició que ha dut a terme la comissió	4	7

* *Algunes reunions es van fer on-line, per videoconferència*

La **planificació mensual** de treball de les persones voluntàries de la Comissió són 30hores/mes.

2.7. Coral Infantil Espai 6:12 de LSEM

Vam començar l'any amb 16 cantaires. Els assaigs eren *online*. Iniciàrem les classes repassant cançons, aprenent-ne de noves i, sobretot, treballàrem les cançons de la cantata

SENTIMENTS I EMOCIONS. L'havíem estrenat l'any 2016. Ens va semblar adient aquesta, ja que l'anormalitat en què viuen els nostres nens i nenes, de ben segur, els desperta sentiments que, sense aquest daltabaix pandèmic, no haurien viscut. La trobada del dimarts, tant si era presencial com *online*, va ser un moment idoni per parlar-ne. A l'assaig, a més de cantar, hi trobaren contes, activitats i reflexions sobre els sentiments i sensacions. La conta contes Janet Recasens va participar en diferents sessions.

A principis del mes de març vam començar a assajar a la Nau Bostik, i a principis d'abril es van reprendre els assajos a l'ESPAI 30.

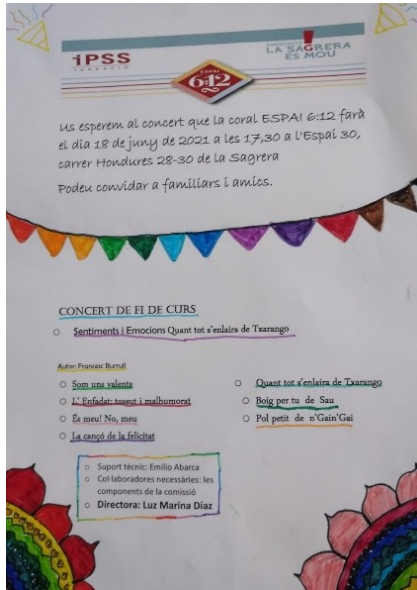
Una de les cançons de la cantata la van aprendre amb el llenguatge de signes. Els hi va ensenyar la Marga González. La coral va oferir un concert en l'acte de celebració del desè aniversari de LSEM. També es van muntar uns murals per mostrar al públic l'activitat de la coral en els seus anys d'existència.



Exposició sobre l'activitat de la coral

Al mes de juny es va oferir a les famílies i amics la cantata SENTIMENTS I EMOCIONS. Va acompanyar al piano en Miquel Àngel Diport. Els cantaires van treballar plàsticament les invitacions pel concert. Al finalitzar vam gaudir d'un vermut socialitzador a la terrassa de l'Espai 30.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021



Invitació



Cantata «Sentiments i emocions»

En aquest acte vam acomiadar quatre cantaires que havien estat tots els anys possibles a la coral. Se'ls va regalar una fotografia i un diapasó.



Acomiadament

El dia 14 de setembre es va reprendre l'activitat de manera presencial. Vam començar amb nou cantaires del curs passat i amb sis de nous. Vam acabar l'any amb 15 nens i nenes.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

Per la Festa Major es va participar en un concert junt amb la coral el Sagrer que es va acabar amb un vermut a la terrassa de l'Espai 30.



El dia 22 de desembre es va fer un concert per desitjar Bon Nadal a les famílies. Les nenes més grans van recitar poemes adients a la diada. Van confeccionar una estrella brillant, per animar una de les cançons que cantaven.



Galetes del Caganer

Tot aquest treball no seria possible sense l'entrega i dedicació de la directora, Luz Marina Díaz i de la complicitat i bona disposició de les persones voluntàries que formen part de la comissió. També cal esmentar la col·laboració i confiança de les famílies cap el projecte.

També volem fer constar el nostre agraïment a la Fundació IPSS, l'aportació monetària de la qual permet que les famílies facin només un pagament simbòlic. No volem deixar de banda l'aportació que LSEM fa de les beques que les famílies demanen.

TASQUES DE L'ESPAI 6-12 DE LSEM: CORAL INFANTIL DUTES A TERME AL LLARG DEL 2021

TASQUES	VOLUNTÀRIES	HORES TOTALS
FER REBUTS	1	1
REUNIÓ ORGANITZACIÓ	9	9
GUÀRDIES	5	5
PREPARACIÓ ATTREZZO	5	5
PREPARACIÓ CONCERTS	9	9
TOTAL	9	29

Planificació mensual del treball de les persones voluntàries de la Comissió.

2.8. Coral «Veus de La Sagrera»

La coral de persones grans, Veus de La Sagrera, va començar el dia 11 de novembre. Els primers assaigs eren per tal que, les persones interessades en ser components de la formació, poguessin provar si els hi agradava. En van venir una vintena i n'han quedat 12. Des del dia 25 de novembre es va donar per constituïda la coral i en vam triar el nom. La directora, la Luz Marina Díaz, és junt amb membres de LSEM impulsora d'aquest projecte.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

Durant els primers assajos venien cantaires de la coral CANTEM del casal de Torre Llobeta a fer pinya amb la recent creada formació.

El dia 16 de desembre vam cantar nadales i vam fer un tast de productes nadalencs que ens va regalar la Pastisseria Bareche.



T'agrada cantar?

A La Sagrera Es Mou, volem crear una coral de persones grans.



Assajarem els dijous de 10 a 2/4 de 12 a l'ESPAI 30, carrer Hondures 28.
La directora serà la Luz Marina Díaz.

Si vols formar-ne part, vine el dia 11 de novembre a les 10 del matí a l'ESPAI 30, en parlarem i, si ens posem d'acord, començarem a cantar.

Si voleu més informació podeu telefonar al 652 796 618, Elena.

Espai-30 (Ateneu Sagrerenc)
C/ Hondures 28 - 30 / 08027 - Barcelona
e-mail: lasagreaesmou@gmail.com

www.lasagreaesmou.org
twitter.com/LaSagreraEsMou
facebook.com/lasagreaesmou

2. 9. La Sagrera en femení

El Projecte de crear el grup de La Sagrera en Femení tot just va començar a caminar amb la primera trobada el 29 de novembre de 2019, aquell dia vam constituir la Comissió de La

Sagrera en Femení. Totes vam coincidir en el fet que les veïnes del barri, no teníem un espai propi no mixt de trobada. I vam decidir que ens veiem amb coratge i empenta per tirar endavant aquesta iniciativa. Va ser un moment de connexió de diverses dones, amb diverses inquietuds, edats i procedències, però amb l'objectiu i el compromís de dinamitzar i aportar un espai de trobada per les dones del nostre barri.

ACTIVITATS DE LA SAGRERA EN FEMENÍ REALITZADES DURANT L'EXERCICI 2021

DISSABTE, 17 D'ABRIL: Presentació del nostre col·lectiu al barri amb l'organització d'una taula de dones sàvies veïnes de La Sagrera.

Objectius: Donar-nos a conèixer com a nou col·lectiu al barri.

Activitat realitzada: Exposició dels propòsits del nostre projecte i taula de dones sàvies explicant la seva experiència personal i social al barri. Per dur a terme la jornada, hem fet diferents reunions tant on-line com presencials en què ens hem repartit les diferents tasques organitzatives i on cadascuna de les dones que formen part de l'organització ha col·laborat de la manera que ha pogut. S'han enllestit a temps totes les tasques que es tenien encomanades: difusió de l'acte tant a les xarxes com amb cartells, contactes amb entitats per assistir a l'acte i amb les dones sàvies, logo, samarretes, flors detall per a les convidades, díptics informatius, reserva de l'espai i material necessari, etc.



Presentació col·lectiu LSEF



Primera taula de dones sàvies

Valoració quantitativa de l'activitat: Estem satisfetes del resultat de l'acte.

Ha estat un èxit de participació, ja que l'aforament permès per la situació sanitària per la COVID2 ha estat complet. Han faltat algunes entitats convidades, però hi havia molta gent del barri. La taula de dones sàvies ha estat un èxit per elles mateixes. L'organització ha anat perfecta, ja que el desenvolupament de l'acte ha anat en el temps i de la manera prevista. Ens ha faltat pressupost, que hem solucionat amb el nostre propi finançament.

Conclusions: Totes estem molt contentes i satisfetes amb el resultat, perquè tot i el poc temps que hem tingut per a preparar-ho i les dificultats que ens ha imposat la COVID, va ser un èxit d'assistència i molt emotiu per la participació de les dones sàvies amb les seves experiències. Per a propers actes seria útil confeccionar un full on les persones interessades a participar en el nostre col·lectiu poguessin deixar les seves dades. Partint de la llista d'assistents, pensem que fora bona idea presentar-nos personalment a aquestes entitats i fer arribar qui som i què volem fer. També seria interessant fer un retorn tant a les que sí que van venir agraint la seva presència i a les que no, fer-los saber que les esperem a la propera. Potser ens ha faltat comunicació amb la Junta de LSEM i per això ha faltat la seva presència a l'acte, tot i què finalment va presentar-nos la Pura, una dels seves membres fundadores. El tema del pressupost també ha fallat i s'haurà de parlar amb LSEM. El treball organitzatiu ha funcionat, ens estem coneixent i cohesionant, però ha donat el seu fruit.

DISSABTE, 24 D'ABRIL: Participació en la mostra de comissions de LSEM amb motiu del seu 10è aniversari

Objectius: Promocionar el nostre col·lectiu com a part de LSEM i obrir-lo a la participació de les veïnes del barri.

Activitat realitzada: Exposició d'imatges de diferents iniciatives ja engegades i repartiment de díptics informatius amb uns clips de regal amb forma de flors fets per nosaltres. Venda de samarretes amb el nostre logo.

Valoració quantitativa de l'activitat: Bona participació de les dones que formen el col·lectiu a l'hora de col·laborar en l'organització i preparació de les activitats. Baixa participació de visitants que no tinguin cap vincle amb La Sagrera Es Mou.

Conclusions: Estem satisfetes amb la nostra col·laboració en aquest acte i de la participació interna de les dones del col·lectiu.

15 DE MAIG I 5 DE JUNY: Formació pel projecte “veïnes x veïnes”, xarxa feminista de voluntariat de suport mutu per fer front a les violències i discriminacions masclistes.

Organitzadores: Fundació Hèlia, associació feminista sense ànim de lucre.

Objectius: Formar les voluntàries del nostre col·lectiu per poder realitzar acompanyaments emocional i presencial a dones supervivents de violències masclistes que busquen suport en el seu procés de recuperació de la violència patida. Per exemple, acompanyar-les als jutjats, a visites amb advocats o advocades, a visites mèdiques, a fer tràmits administratius, a serveis socials, en general, en tot el camí que han de seguir per reparar el dany rebut.

Activitat realitzada: dues sessions formatives de 4 hores de durada cadascuna.



**Valoració
quantitativa**

de l'activitat: Van participar-hi 12 dones del nostre col·lectiu.

Conclusions: Les companyes participants qualifiquen la sessió de molt positiva, interessant i amb molt contingut per a aprendre i obrir la mirada a diferents maneres de pensar i alhora és una eina per a conèixer-nos i cohesionar el grup. A més a més de formar-nos en aquest projecte tan interessant, ens serveix per a créixer com a col·lectiu. Va ser una jornada molt enriquidora amb aportacions i vivències personals, molt dinàmica i participativa. Ens prepara per a afrontar els futurs acompanyaments.

DIVENDRES, 17 DE SETEMBRE: PARKING DAY

Objectius: Participar en aquesta jornada reivindicativa, un esdeveniment anual que coordina Espai Ambiental Cooperativa i ISGLOBAL amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona, des de l'any 2014. Es tracta d'una acció performativa, de sensibilització i reivindicativa, on diverses entitats, col·lectius i ciutadania en general, transformen de forma temporal places públiques d'aparcament de cotxes en parcs, jardins i altres formes d'espai públic, amb l'objectiu de reivindicar un model de ciutat centrat en les persones i en el medi ambient. Té lloc a diverses ciutats de tot el món. L'edició d'enguany ha estat dedicada a l'eco-feminisme, així que el tema ens interpel·lava i vàrem decidir participar-hi. Es va constituir una comissió per a fer la inscripció i buscar quina activitat portar a terme.

Activitat realitzada: representació del conte teatralitzat “Les gallines ponedores” valors ecològics i feministes, adients per a l'ocasió.



Valoració quantitativa de l'activitat: Es van realitzar dues representacions del conte amb 12-14 infants per torn. L'organització i participació de les dones del col·lectiu van fer que tot sortís bé. L'èxit de l'activitat fa que es plantegi a l'assemblea general tornar a participar en properes edicions.

Conclusions: Estem molt satisfetes amb la participació en aquest acte pel resultat i pel que significa aquest acte reivindicatiu.

DISSABTE, 18 DE SETEMBRE. 1ª ASSEMBLEA GENERAL OBERTA

Objectius: Obrir el nostre col·lectiu a la participació de les dones dels barris de La Sagrera, de Navas i del Congrés-Indians.

Activitat realitzada: Reunió d'assemblea general per explicar el nostre projecte, les iniciatives en marxa actualment, el funcionament de les assemblees, els càrrecs, les relacions externes i de xarxa, tot animant a la participació i escoltant les propostes i/o inquietuds de les participants.

Valoració quantitativa de l'activitat: Van assistir-hi 18 dones, de les quals 9 no formaven part del grup constituent.

Conclusions: L'assemblea va ser intensa per la quantitat i contingut dels punts de l'Ordre del dia a tractar. De fet en van quedar alguns sense abordar, per ser l'hora acordada de finalització de la reunió, que es deixaren per la propera assemblea. Les assistents van poder expressar les seves inquietuds i les seves propostes i algunes es van voler afegir a diferents grups de treball/iniciatives. L'organització en general ha anat bé, però ha fallat la difusió de l'acte per la part que fa a l'enganxada de cartells, per falta de voluntàries. A la propera assemblea, quan es parli dels diferents càrrecs, es demanarà alguna voluntària que es pugui comprometre a portar a terme aquesta feina.

DISSABTES 2, 9 i 16 D'OCTUBRE. Formació en agents d'igualtat dins del projecte d'acció comunitària «construïm barris lliures de masclisme pel 25n»

Organitza: Plataforma Unitària contra les Violències de gènere amb Enruta't.

Objectius: rebre informació sobre igualtat per a ajudar a implementar-la en tots els aspectes quotidians possibles. Preparar i realitzar una acció conjunta amb altres entitats del barri pel 25N.

Activitat realitzada: Tres jornades formatives de 4 hores de duració cadascuna amb les següents entitats: Dracs, diables i gegants de La Sagrera, Campanya de joguines de Crist Rei, Cía Gats, Casal de gent gran La Palmera, Escola Estel i Torre de La Sagrera.

Valoració quantitativa de l'activitat: del nostre col·lectiu vam participar dues dones i en total, 10 dones i un home.

Conclusions: Tot i ser molt interessant i per a algunes companyes molt informativa, per a d'altres dones del grup la formació no va complir les expectatives prèvies que tenien sobre la formació en el tema d'igualtat. Entre totes va sorgir una acció amb força que es va realitzar el dia 27 de novembre per diferents localitzacions del barri de La Sagrera. També va ser molt important per crear llaços de col·laboració entre les entitats que hi van participar i que esperem mantenir en el temps. Arran d'aquesta acció, la Plataforma ha convidat a LSEF a participar en una de les seves reivindicacions que fan cada tercer dilluns de mes a la Plaça Sant Jaume contra les violències masclistes. Ens han emplaçat per al 17 de gener del 2022

DISSABTE, 23 D'OCTUBRE. 2^a ASSEMBLEA GENERAL OBERTA

Objectius: Obrir el nostre col·lectiu a la participació de les dones dels barris de La Sagrera, de Navas i del Congrés-Indians.

Activitat realitzada: Reunió oberta a les dones del barri perquè puguin realitzar propostes, mostrar les seves inquietuds i/o vulguin participar en les iniciatives que ja estan en marxa actualment.

Valoració quantitativa de l'activitat: hi van participar 8 dones.

Conclusions: Les assistents van poder expressar les seves inquietuds i les seves propostes, i algunes d'elles es van voler afegir a diferents grups de treball/iniciatives. Tot i la difusió a les xarxes, hi ha hagut poca participació.

DISSABTE, 20 DE NOVEMBRE. 3ª ASSEMBLEA GENERAL OBERTA

Objectius: Fomentar la participació de les dones dels barris de La Sagrera, de Navas i del Congrés-Indians.

Activitat realitzada: Reunió oberta a les dones del barri perquè puguin realitzar propostes, mostrar les seves inquietuds i/o vulguin participar en les iniciatives que ja estan en marxa actualment.

Valoració quantitativa de l'activitat: hi van participar 6 dones.

Conclusions: Les assistents van poder expressar les seves inquietuds i les seves propostes, i algunes d'elles es van voler afegir a diferents grups de treball/iniciatives. Ha tornat a fallar la penjada de cartells. En propera reunió es mirarà de com ho fem per millorar.

DILLUNS, 22 DE NOVEMBRE: Xerrada d'autocura «com prevenir les relacions de violència masclista» Organitzada amb col·laboració del PIAD, Punts d'informació atenció les dones.

Objectius: Donar eines i orientacions per prevenir les relacions i/o situacions de violència masclista.

Activitat realitzada: xerrada participativa dins del programa de la Festa Major de La Sagrera.



Valoració quantitativa de l'activitat: van participar-hi 10 dones.

Conclusions: Va ser molt interessant i amb moltes intervencions tot i haver-hi poca assistència. Estaria bé fer més activitats relacionades amb el creixement personal.

DIMARTS, 23 DE NOVENBRE: 2^a taula de dones sàvies. Dones i pandèmia.

Objectius: participar a la festa major del barri. Donar a conèixer les realitats de diferents dones de diferents professions i les seves experiències durant la pandèmia.

Activitat realitzada: xerrada/debat on 4 dones (una infermera, una voluntària, una professora i una vídua) van exposar les seves vivències abans, durant i després del confinament i en general durant tota la pandèmia.



Valoració quantitativa de l'activitat: hi van assistir 12 persones.

Conclusions: Va ser molt interessant però amb poca assistència, en part degut al mal temps. Ha fet obrir un debat en relació als dies/hores/lloc triats per aquestes activitats. Potser ha faltat convidar entitats. Si per les properes ocasions es poden triar millors horaris, podria millorar l'assistència. Els espais al barri són els que són i és complicat.

DIMECRES, 24 DE NOVEMBRE: Lectura del manifest preparat pel nostre col·lectiu per l'acte central del 25n a Baró de Viver.

Objectius: Reivindicar les necessitats i situació de les dones en general i en particular de les veïnes de La Sagrera, Navas i Congrés-Indians

Activitat realitzada: Redacció i lectura del manifest reivindicatiu pel 25N.

Valoració quantitativa de l'activitat: La sala d'actes estava plena a vessar.

Conclusions: Satisfacció per la invitació a ser el nostre col·lectiu qui redactés i llegís el manifest en aquest acte central per la projecció que això significa del grup i la seva feina de cara a donar-nos a conèixer i arribar a més dones.

DIMECRES, 24 DE NOVEMBRE: Presentació del projecte “veïnes x veïnes” dins les jornades circuit contra la violència masclista.

Objectius: donar a conèixer aquesta iniciativa que es posarà en marxa a principis del 2022.

Activitat realitzada: Presentació del projecte veïnes x veïnes al districte, dins del circuit de violències masclistes.

Conclusions: El feedback de les entitats que hi van participar va ser molt positiu. Ens posem la fita de trobar més voluntàries que vulguin formar part del projecte.

DISSABTE, 27 DE NOVEMBRE: Acció reivindicativa pel 25N, dia contra les violències masclistes, en col·laboració amb altres entitats del barri.

Objectius: Conscienciar la gent del barri i a tothom en general sobre la violència i discriminació masclista patriarcal.

Activitat realitzada: Acció teatralitzada per reivindicar canvis en la societat que ajudin a acabar amb la violència de gènere.



Acció teatralitzada

Valoració quantitativa de l'activitat: Baixa assistència.

Conclusions: Tot i estar satisfetes de l'acció, creiem que va faltar més preparació. També va haver-hi poc suport per part de les dones del nostre grup. Tot i així, la Plataforma Unitària per a les violències de gènere ens ha convidat a participar a l'acte que fan cada tercer dilluns de mes a la PI. Sant Jaume, on llegeixen els noms de les dones assassinades per violència masclista. Es tractaria de fer allà la nostra performance. Va ser molt important el poder treballar diferents entitats del barri juntes i esperem mantenir aquesta col·laboració per a poder donar una mirada més feminista a les accions futures.

DIJOURS 9 I DILLUNS 13 DE DESEMBRE: Formació per a millorar la gestió del grup.

Organitzada per Enruta't, una entitat que genera espais per a l'empoderament i la transformació personal i social.

Objectius: millorar la gestió i funcionament del grup. Fer una diagnosi de les nostres necessitats.

Activitat realitzada: Dues jornades de formació de tres hores de duració cadascuna.

Valoració quantitativa de l'activitat: hi van participar 9 dones.

Conclusions: Va ser molt interessant perquè vam poder adonar-nos d'allò que ja tenim i d'allò que ens falta o podem millorar per continuar fent feina. També ens van donar eines i estratègies per fer servir en situacions de conflicte.

DISSABTE, 18 DE DESEMBRE: 4^a assemblea general oberta al barri.

Objectius: Fomentar la participació de les dones dels barris de La Sagrera, de Navas i del Congrés-Indians.

Activitat realitzada: Reunió oberta a les dones del barri perquè puguin realitzar propostes, mostrar les seves inquietuds i/o vulguin participar en les iniciatives que ja estan en marxa actualment.

Valoració quantitativa de l'activitat: van participar 10 dones.

Conclusions: Les assistents van poder expressar les seves inquietuds i les seves propostes, i algunes d'elles es van voler afegir a diferents grups de treball/iniciatives. S'han pres mesures per a millorar la difusió de les reunions.

A banda de totes aquestes activitats, el grup motor de LSEF es reuneix un mínim de dos cops al mes per continuar treballant en el projecte i acudeix a reunions amb diferents col·lectius dels barris de La Sagrera, Navas i Congrés-Indians per tal de teixir xarxes de col·laboració i participació de manera que creixem i puguem arribar a la major de dones possibles, empoderant-nos, donant-nos suport i cures de manera mútua i dotant els barris d'una mirada més feminista.

2.10. Temps de tertúlia i xerrades

És un projecte cultural de LSEM, per ampliar i consolidar les relacions socials entre els veïns del barri i fomentar l'intercanvi d'idees i coneixements.

Les reunions es fan el tercer dilluns de mes de 19 a 21h.

2.10.1 Activitat

L'any 2021 s'han fet les següents tertúlies:

- **17 de maig:** *Presons, penitència o rehabilitació?* Ponent, **Oriol Torrents**, psicòleg i professional del CAS del Centre Penitenciari Brians 2.



- **14 de juny:** *Anorèxia i bulímia: la pandèmia del segle XXI* Ponent, **Montse Sánchez** Povedano, psicòloga Clínica. Experta en transformació digital per a la salut mental i innovació en Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA) i directora d'ètica i d'EYME.
- **18 d'octubre:** *[REC]FUGIADES, un projecte d'aprenentatge-servei que transforma mirades.* Ponents, **Sílvia Urbina**, Responsable de comunicació de Justícia i Pau i tècnica del projecte [Rec]fugiades. **Marta Ballvé**, Professora del col·legi Mare de Déu dels Àngels i formadora d'Aprenentatge-Servei.
- **22 de novembre:** *El sentit de la Festa Major per a una comunitat.* Ponent, **Amadeu Carbó**, educador social, folklorista, escriptor, dinamitzador social i activista en el món festiu.

2.11. La Sagrera Mentoria Refugiats



La Sagrera es Mou és Entitat Mentora de Refugiats dins del **Programa català de refugi PCR**. Propiciem el compromís de persones mentores que s'organitzen en grups d'acollida, recolzant-les tant en els objectius de la seva mentoria (per exemple facilitant

xarxa social als refugiats, llocs i persones amb qui conèixer-se i practicar la llengua, contactes per buscar feina, etc.) com en les mateixes tasques de mentoria (resoldre dubtes, com ara què fer si una persona refugiada refusa l'ajuda, què fer davant dificultats relacionals, etc.).

El **Programa Català de Refugi** és una iniciativa del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies -a través de la Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania-, i es va posar en marxa al mes de gener de 2017. Representa un canvi de model respecte al programa estatal d'acollida i s'orienta, d'una banda, a atendre les necessitats bàsiques de les persones acollides i, de l'altra, a ajudar-los a assolir una independència social i laboral que els faciliti l'exercici de la plena ciutadania.

Aquesta és la tasca realitzada durant el 2021, pels nostres dos grups de Mentors:

- 1. Grup de Mentores, amb Anna, Imma, Margarida i Marisa.**
- 2. Grup d'Arrelament, amb Lauro, Margarida i Sílvia.**

1.- Grup de Mentores atenent una senyora refugiada.

Fora ja del Programa de Mentoria de la Generalitat de Catalunya s'ha continuat l'acompanyament de la senyora R., del Salvador.

S'ha treballat i fet l'acompanyament en els següents aspectes:

- Continuitat dels cursos d'Alfabetització a l'Escola de Persones Adultes de La Verneda-Sant Martí
- Matriculació al curs de Català Bàsic en el mateix centre.
- Establir contactes amb S. Socials del Poblenou per aconseguir recursos complementaris necessaris: bons per roba, productes d'higiene...
- Gestions per aconseguir la continuïtat de la targeta rosa de transport.
- Control via La Meva Salut i amb trucades telefòniques al CAP i als diferents especialistes mèdics, per tal de recordar-li les dates, els tipus de proves que ha de realitzar, i explicar-li els resultats.
- Animar-la a seguir activitats de salut i lleure que organitza el menjador social on està atesa.

- Restablir les relacions amb els familiars també refugiats que viuen a Berga i Castelló, amb trucades i acompanyament a la visita de Berga.
- Acompanyament afectiu i relacional amb trobades personals per: passejar, planificar gestions, situar en mapes on està El Salvador, Catalunya i poblacions on viuen familiars, comentar la salut, els aprenentatges, com viu les relacions socials amb els companys i companyes del menjador, de l'escola, de les activitats i del company de pis.

Són trobades setmanals/ quinzenals.

Cal tenir present que tot i que ha fet aprenentatge de lectoescriptura, el seu nivell lector és encara molt elemental, poc funcional, per aquest motiu necessita força ajut per gestions diverses.

Ha progressat força en l'ús del transport públic per desplaçaments i en acudir sola a les visites mèdiques. Només necessita acompanyament per proves que ho requereixen.

Considerem molt positiva la relació que ha establert amb nosaltres i la seguretat que li dóna.

2. Grup d'Arrelament amb Lauro, Margarida i Sílvia, atenent a 2 senyors, B. i T.

Trobades amb en B. de la Margarida

El gener de 2021, B. ens comunica al grup de mentors que ha de canviar d'habitació, ja que al lloc on resideix actualment no el deixen empadronar, i d'aquí a pocs mesos ha d'entregar la documentació pel permís de residència per arrelament.

En una trobada parlem de com ho farà i explica que ja està pendent d'una habitació per visitar l'endemà. També diu que està a punt de començar un curs de català.

El 24 de febrer ens diu que ja ha trobat una habitació i que es pot empadronar.

El febrer i març jo no hi puc tenir trobades perquè marxo per qüestions personals, queden els meus dos companys assabentats i organitzats per suplir-me.

Durant la meva absència, parlem per whatsapp diverses vegades per saber com va tot.

El mes de març fem algunes trucades en línia, donada la complexitat de la covid. Acordem fer setmanalment una trobada en línia per fer reforç de català.

El 27 de març ens trobem i parlem de moltes coses, els estudis, la nova habitació, els amics, ell es mostra content i xerraire.

Continuem quedant en línia per fer reforç de català, sobretot fent lectura i pronunciació.

Quedem els diumenges a la tarda, perquè ell treballa durant la setmana i sembla que no fa gaires coses el cap de setmana. La meva percepció és que no té gaires amistats, perquè sovint em demana per quedar en diumenge.

A l'abril quedem que farà reforç els dissabtes i el diumenge amb mi. Les classes van molt bé, ell està millorant i li agraden molt. Cal destacar que si algun cop no pot connectar-se, ell em trameta una notificació o em fa una trucada.

El 12 d'abril em demana com fer-ho per vacunar-se, li ofereixo tota la informació.

A l'abril em diu que un company mentor li ensenya a fer un enllaç amb jitsi, i ell em proposa que ens comuniquem per aquest enllaç. Em trameta un enllaç. Cada cop és més autònom.

A l'abril està molt preocupat per un amic del seu país que viu en una població propera a Barcelona, està malalt i ell el va a veure i diu que no pot pagar l'habitació perquè està malalt i no pot treballar. Juntament amb els altres dos mentors acordem buscar-li roba. Ell li porta menjar i el vol ajudar a pagar l'habitació.

Al maig s'acaba el Ramadà, hem estat uns dies sense trobar-nos. Quedem el 30 de maig, però em trameta un whatsapp per dir-me que no pot, perquè ha arribat un amic a casa.

Trobades amb en B. de la Sílvia

- Almenys 3 trobades virtuals amb la Susanna (Tècnica de Mentoria de Persones Refugiades del Programa Català de Refugi)
- Trobades amb el B. de gener a juliol cada 15 dies per reforçar la llengua catalana
- Des del Voluntariat el B. va estar 4 mesos anant a fer passejades amb una usuària d'una residència d'Arep.
- He fet 3 trobades a Sabadell amb el B.
- Vam fer conjuntament tots una trobada al Laberint d'Horta el dia 2 d'Octubre
- El dia 3 octubre va anar al Liceu amb un grup de voluntaris d'Arep.

Trobades amb en B. del Lauro

- Trobades amb en B. fins al juliol cada 15 dies a l'Espai30 per fer conversa, tant en català i castellà; el domini del PC i del mòbil; per fer trobades per videoconferència; connectar-se a la Meva Salut per veure tot el que pot fer amb l'aplicació; buscar bancs

que obrin compte per operar amb Bizum i poder fer domiciliacions; cercadors de feina; entrar al SOC, etc.

- Acompanyament a en B. a diverses oficines del barri de Navas que es dediquen a temes d'estrangeria per a la possible ajuda en la petició del seu arrelament, que ja ha realitzat i està pendent de resolució.
- L'hem ajudat a realitzar la mudança quan es va haver de canviar d'habitació.
- Hem tingut trobades curtes alguns dissabtes a la sortida de la seva feina, per xerrar una miqueta de tot.
- De setembre fins a final d'any, les trobades llargues han sigut molt esporàdiques ja que té classes de dilluns a dijous i només hem quedat 3 cops els caps de setmana i pel seu barri, descobrint llocs nous on passar una estona i passejar i un parell de cops en divendres a l'Espai30 per fer conversa.

Nosaltres, excepte la sortida i menjar al parc del Laberint d'Horta, hem funcionat per separat i tots tres considerem molt positiva la relació de mentoria amb en B. i per això continuarem al 2022.

Amb en T. mentorat anteriorment, continuem tenim una relació esporàdica, ja que es mou per la zona de Lleida, li hem tornat roba i maletes que li guardàvem i li hem donat ajuda per realitzar algun viatge a BCN per la tramitació per obtenir el subsidi d'atur o la renda mínima garantida; de moment no en té cap, ja que li faltaven pocs dies per complir els requisits per cobrar l'atur. Quant a la renda mínima, ha coincidit que li han denegat l'asil i ara està sense targeta vermella i, per tant, no pot treballar legalment, un cercle viciós. Ara està intentant seguir el camí de l'arrelament.



2.12. Grup de creixement personal

Al llarg del 2021 es van fer 12 sessions que per les restriccions de la COVID es van fer “on Line”. De gener a juny. El grup estava compost per nou persones. Les sessions es van desenvolupar amb normalitat i molta participació per part dels membres del grup.

Com s’havia iniciat el novembre, la responsable del grup enviava un correu electrònic en forma de carta amb un tema amb textos i preguntes per reflexionar que normalment havia sortit de l’anterior sessió. Es va realitzar una darrera sessió de forma presencial per valorar el curs i fer propostes per el curs següent.

La valoració d’aquest Grup de Creixement personal, va ser molt positiva per tots i totes els participants. Al llarg de les sessions va augmentar el nostre autoconeixement i la nostra autoestima i vam millorar la nostra gestió emocional. Les relacions que es van establir van ser de sinceritat, cordialitat i estimació, ja que, gràcies a la conducció de la Carme Senserric, els valors més importants del grup van ser el respecte i l’escolta activa.

En principi es va decidir que el grup com a tal no continuaria reunint-se quinzenalment, i es farien reunions trimestrals amb una metodologia semblant.

D’aquestes reunions presencials se n’ha realitzat una el novembre als locals de l’Espai 30.

El setembre es va oferir un nou grup de Benestar Personal seguint la línia del creixement però no va tenir suficient demanda. Es treballarà per poder-ho realitzar el setembre del 22.

Temes proposats: Abraçades, L’escàner vital, Els llibres, La nostra història, Mil històries per explicar, El mirall, La música de la nostra vida, Terratrèmols: Allò que ens fa tremolar, Sobre l’equilibri, Sobre nosaltres i Comiat.



2.13. La Sagrera Gòspel

El grup de Gòspel de LSEM ha mantingut l'activitat durant tot l'any 2021, sempre d'acord amb la normativa Covid vigent en cada moment i amb totes les mesures de seguretat recomanades per garantir la seguretat dels cantaires.

Al desembre de 2021 La Sagrera Gòspel està integrat per 33 cantaires. A més, hi ha un grup de 26 persones que de moment no participen tot esperant el retorn a la normalitat postpandèmica per integrar-se de nou al cor.

A primers d'any l'activitat comença de manera online fins que l'11 de març es poden reprendre els assajos presencials, tot i que amb canvis respecte a l'horari habitual per tal de poder complir amb el toc de queda. El 2 de juny, acabat el toc de queda, els assajos retornen a l'horari habitual de 20 a 22h.

En total s'han fet 35 assajos i dues actuacions en concert.

El 24 d'abril se celebra el 10è Aniversari de la creació de La Sagrera es Mou, i s'organitza una jornada de portes obertes a l'Espai-30 per donar a conèixer a la gent del barri les diverses activitats de l'associació. El grup de Gòspel participem de forma activa amb un mural informatiu amb el nostre uniforme, fotos d'actuacions, etc. i una petita actuació de 4 cançons, que suposa l'estrena en concert amb la nova directora.



La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

Passat el descans de les vacances d'estiu, reprenem l'activitat al setembre amb un nou repte: participar als actes de la Festa Major de La Sagrera, acceptant la invitació que ens fa arribar la Comissió de Festes. L'actuació és a l'envelat, dijous 25 de novembre, amb un repertori de 6 cançons i amb molt bona acollida per part del públic assistent, que ens fa arribar comentaris molt positius respecte a l'evolució del grup amb la nova directora.



2.14. La Sagrera es Mou pel Territori

L'objectiu de la LSEM pel territori continua sent el d'aprofitar el temps d'oci i d'esbarjo per descobrir el territori i alhora tenir la possibilitat de crear vincles de relació entre el veïnat. Malgrat les circumstàncies viscudes per tots degut a la pandèmia, en el segon trimestre de l'any, hem pogut reprendre les activitats.

S'ha de dir que de mica en mica el grup va a més. Actualment som 60 participants. Bona part d'ells s'han convertit en fidels seguidors i participen mensualment de les propostes mentre d'altres ho fan esporàdicament.

La comissió treballa tenint en compte la climatologia de l'any (fred, calor, hores de llum...). Sempre que es pot utilitzem transport públic i quan cal es contracta el servei d'un autocar. Hem intentat ajustar al màxim la despesa i adaptem cada sortida perquè tothom qui ho vulgui pugui accedir-hi (rampes, cadires de rodes, caminadors,...). Amb el propòsit de fer una àmplia descoberta, intercalem les visites: museus, natura i patrimoni arquitectònic, bé sigui a la ciutat o sortint fora.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021

Hem d'esmentar que en el mesos que no s'ha pogut fer cap activitat, la comissió ha mantingut a diari els participants del grup en actiu a través de jocs amb preguntes i respostes que han ajudat a conèixer més i millor el territori i la cultura del país i que han tingut gran acollida.



12 de juny Banyoles



16 d'octubre Vall d'Ora

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021



7 de novembre Museu Marès



11 de desembre Llotja de Mar Barcelona

DADES DE LES ACTIVITATS

DATA	LLOC	VISITA	PARTICIPANTS	TRANSPORT	PREU	DURADA	DINAR
18/05/21	Barcelona	Monestir de Pedralbes	12	Metro	gratuït	Mati	no
26/05/21	Barcelona	Camp de la Ferro	15	a peu	gratuït	Mati	no
12/06/21	Banyoles	Museu Darder, Museu arqueològic, Parc de la Draga	17	Autocar	27€	Tot el dia	picnic
20/06/21	Sant Cugat	Monestir i claustre, Vilab i celler modernista	14	Tren	gratuït	Mati	no
29/06/21	Barcelona	Teatre Condal "La filla del mar"	14	Metro	gratuït	Mati	no
18/09/21	Barcelona	Antic Hospital de Sant Pau	15	Metro	10,5€	Mati	no
16/10/21	Vall d'Orà	Asserradora de ca l'Ambrós, port romànic, ecomuseu	45	Autocar	30€	Tot el dia	Masia el Pujol
07/11/21	Barcelona	Museu Marés	25	Metro	gratuït	Mati	no
11/12/21	Barcelona	Llotja de Mar visita guiada	20	Metro	12€	Mati	no

2.15. La Sagrera es mou per les Lletres



A la primavera del 2021 es constitueix La Sagrera Es Mou per les Lletres, amb l'objectiu de promoure la cultura però, en especial, la vinculada de manera més directa a les lletres. I això vol dir fomentar la lectura i l'escriptura entre les persones que ens envolten, amb una especial incidència entre les noves generacions, per tal que descobreixin el plaer de la lectura, n'adquireixin l'hàbit i, també, desenvolupin el seu talent escriptor.

En aquest sentit, ens proposem múltiples activitats que ens permetin aconseguir aquests objectius, a través de diverses iniciatives que convidin el veïnat, i sobretot la comunitat escolar, a participar-hi i a créixer a través de les lletres, els llibres, la lectura, l'escriptura i, en general, del coneixement compartit.

Sant Jordi

- El 23 d'abril ens estrenem amb un acte a La Torre de La Sagrera, amb exposició i presentacions de llibres d'autors locals i amb debats al voltant de l'activitat escriptora.



- El 24 d'abril participem, a la plaça de l'Assemblea de Catalunya, a la mostra d'entitats organitzada amb motiu de les Festes de Primavera. També hi fem exposició i presentacions de llibres d'autors locals i amb debats al voltant de l'activitat escriptora.



Sant Pere

• El 28 de juny, a mode de presentació oficial de l'entitat, organitzem un acte a l'Espai 30 en què convidem l'escriptor Rafel Nadal. L'esdeveniment inclou una entrevista al convidat, la signatura d'aquest al llibre de visites, el lliurament de premis del certamen literari associat a l'acte "Una imatge de 50 paraules", un joc al voltant de les lletres, exposició i signatura de llibres i una celebració amb coca i cava amb motiu de la revetlla de Sant Pere.



Festa Major

• El 19 de novembre organitzem un acte a l'Espai 30 en què convidem la poeta Montserrat Altarriba. L'esdeveniment inclou una entrevista a la convidada (que s'emet gravada per problemes familiars de l'escriptora), el lliurament de premis del certamen literari associat a l'acte "25 versos per Festa Major", la lectura (gravada) de poemes a càrrec de la poeta, la interpretació d'algunes cançons a càrrec de la Luz Marina Díaz, un joc al voltant de les lletres, exposició i signatura de llibres i una celebració amb castanyes i moscatell.



Acte a l'Espai 30 amb motiu de la Festa Major

La Sagrerina

- Cada dimarts, a La Sagrerina es publica el text d'una de les persones integrants del nostre col·lectiu.

2.16. Acompanyament digital

De la Taula de governança del Casal Comunitari que l'Ajuntament va impulsar a La Sagrera, per fer front a les emergències derivades del Covid, en va sortir una nova iniciativa que es va posar en marxa al febrer, en la qual LSEM hi participa de manera molt activa, juntament amb els equipaments la Torre de la Sagrera, l'Espai-30 i (en aquests dos punts, es disposa d'un ordinador i una impressora per si calgués utilitzar-los) i l'ONG T'acompanyem amb el seus dispositius propis. Més endavant també s'hi va incorporar la Biblioteca Marina Clotet, que ofereix un servei d'assessorament en les noves tecnologies de la informació.

Pren el nom d'**Acompanyament Digital Veïnal** i té com a objectiu ser un suport veïnal, mirant d'arribar a aquelles franges de població del nostre entorn que necessiten un cop de mà en les cada dia més nombroses i, en ocasions, complexes, gestions telemàtiques. El seu àmbit d'actuació abasta els barris de La Sagrera, Navas i Congrés Els Indians.

La difusió d'aquesta iniciativa, s'ha fet amb cartells i flyers que, a més de a les xarxes socials, s'han distribuït en diferents punts de l'entorn: equipaments socials i culturals, CAP, Serveis socials de l'Ajuntament, escoles, forns, farmàcies, etc.

Hi ha dues persones que atenen els telèfons en els horaris de matí i tarda establerts i un altre que gestiona l'email. Tota la informació conflueix en un grup de WhatsApp on estan donades d'alta les persones que ajudaran en les gestions, i on cadascuna, en funció dels seus coneixements i la seva disponibilitat, anirà assumint les peticions que vagin arribant.

Va arrencar l'11 de febrer a les 18 hores, en un acte que es volia fer presencial, però en mantenir-se les restriccions es va realitzar telemàticament.

En el període que va des del seu naixement fins a final de desembre, s'han atès 88 peticions d'ajut de molt diversa naturalesa, amb un pes important per les derivades de la pandèmia: donar-se d'alta i/o accedir a la Meva Salut, cita prèvia per vacunar-se contra la Covid, obtenció del certificat de vacunació, cita prèvia a l'Ajuntament, a l'INEM, per obtenir el passaport i el DNI, adjuntar documents al correu electrònic des del mòbil, elaboració de currículums per buscar feina, funcionament de l'aplicació de la tauleta de Vincles, gestions en el SEPE, etc.

Inicialment es portava el recull de casos rebuts i atesos en un full excel, però un voluntari ha elaborat una aplicació per gestionar les dades de les demandes que es reben i la seva tramitació que s'està utilitzant des del mes d'octubre.

Al llarg de l'any s'han fet diverses reunions (telemàtiques i presencials) entre el voluntariat per anar valorant el funcionament i prendre les mesures correctores convenients des de les possibilitats disponibles.

Acompanyament Digital
Ens ajudem mútuament entre veïns i veïnes!

La tecnologia s'ha convertit en una barrera per al teu dia a dia?
Aconsegurem que ningú es quedi enrere!

Cites prèvies, tràmits online de l'Administració pública, La meua salut, Vincles, elaboració de currículums, video trucades, gestió bàsica de correu...
Posa't en contacte amb nosaltres i et donarem un cop de mà!

☎ 631 680 821 ; dilluns i dimarts d'11 a 14 h
☎ 631 645 462 ; dimecres i dijous de 15 a 18 h
✉ lasagreradigital@gmail.com

Amb el recolzament de

Ajuntament de Barcelona

TOUR DE LA SAGRERA

ESPA 30

LA SAGRERA ES MOU

Acompañamiento Digital
¡Nos ayudamos mutuamente entre vecinos y vecinas!

¿La tecnología se ha convertido en una barrera en tu día a día?
¡Conseguiremos que nadie se quede atrás!

Citas previas, trámits en línea de la Administración pública, La Meva Salut, Vincles, elaboración de currículums, video llamadas, gestión básica de correo...
¡Ponte en contacto con nosotros y te ayudaremos!

☎ 631 680 821 ; lunes y martes de 11 a 14 h
☎ 631 645 462 ; miércoles y jueves de 15 a 18 h
✉ lasagreradigital@gmail.com

Con el apoyo de

Ajuntament de Barcelona

TOUR DE LA SAGRERA

ESPA 30

LA SAGRERA ES MOU

3. APARTATS DIVERSOS

Com s'esmenta a la introducció i com va passar al 2020, la pandèmia i les diverses mesures que s'han anat prenent per part de les autoritats al llarg de l'any, han tornat a condicionar el desenvolupament normalitzat de l'activitat de LSEM, encara que dins d'aquest panorama, hi hagut períodes mes alleugerats que han permès ni que fos temporalment, reprendre part de la tasca habitual.

En aquest sentit per exemple, les reunions de junta, les reunions generals, de les comissions, assajos de les corals 6:12 o del cor de Gòspel, han alternat el seu format, fent-se presencialment o telemàticament, segons el moment.

Cal destacar que malgrat les condicions poc favorables per reunir-se i tirar endavant noves activitats, s'han posat en marxa 3 noves comissions: La Sagrera es Mou per les lletres, la Coral de gent gran Veus de la Sagrera i l'Acompanyament Digital

Així mateix s'ha de deixar constància que al 2021 es van complir 10 anys de la constitució de LSEM i amb aquest motiu i adaptats a les restriccions del moment, es va poder celebrar aquest aniversari de manera molt digna.

A les festes de primavera que es van fer encara en un format de baixa intensitat, s'hi va participar també poc, però en canvi a la Festa Major al novembre, vàrem ser l'entitat del barri que més actes hi va organitzar.



Pregó Festes de Primavera

D'altres en les què es va participar en els darrers anys, com la Marató de TV3 o el Mercat solidari de joguines que es feia per Carnaval, no s'han pogut dur a terme.

COL·LABORACIONS

- Col·laboració amb una aportació econòmica i materials diverses, amb el Casal Parroquial del Crist Rei en la campanya de recollida joguines per reis, que al 2021 va atendre a 113 famílies (161 criatures) amb fills fins a 10 anys.

- Col·laboració amb la Xarxa d'aliments de la Sagrera fins el moment en que aquesta decideix deixar de funcionar. Quan va finalitzar la seva funció, va resoldre per unanimitat dels seus membres i en una mostra de gran confiança cap a LSEM, que el romanent que mantenia, el transferís a LSEM per destinar-lo a les necessitats alimentaris que es detectessin.
- Col·laboració amb Sinèrgics, el primer espai municipal de coworking de retorn social, que a través de professionals que hi formen part, ens han fet serveis de gran utilitat per diverses comissions, valorats en flocs, una moneda digital de la que el propi Sinèrgics ens ha fet donació d'una quantitat per atendre aquests serveis demanats als professionals del coworking.
- Participació activa a la junta de la Federació d'associacions socioculturals Espai-30 que gestiona l'equipament que utilitza LSEM habitualment.
- Participació a la comissió de seguiment del Consell de Barri i assistència a les reunions d'aquest òrgan de participació.
- Recepció de diverses donacions de material al llarg de l'any i gestió per fer-les arribar als destinataris que les necessiten, així com derivació d'altres oferiments a altres punts de recollida més adients.
- Participació al projecte Xarxa Oberta de Barris (XOB) liderada per l'Associació Exo.cat/Guifi.net i en col·laboració amb el Canòdrom-Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica que vol donar connectivitat a internet durant un any a 10 famílies dels barris de La Sagrera, Navas i El Congrés Indians, en risc d'exclusió digital, degut a la seva vulnerabilitat. La funció de LSEM es localitzar famílies amb el perfil adient per entrar a formar part d'aquest projecte.
- Participació a la Taula Comunitària, hereva de la Taula de Governança del Casal Comunitari de la Sagrera, on s'apleguen equipaments, entitats i col·lectius del barri amb una mirada comuna cap a temes socials, per fomentar la trobada i coneixement mutu dels agents socials que actuen en el barri, afavorir la seva coneixença i esdevenir un espai de coordinació i entesa per mirar de donar respostes conjuntes a les diferents necessitats detectades.
- Col·laboració amb la Fundació Cel (Centre Educatiu i de Lleure) que acompanyen infants i joves en situació de vulnerabilitat social, establint un reforç educatiu a

l'acabar la seva jornada lectiva, però també organitzant activitats pròpies de l'educació social amb la finalitat de treballar l'empatia, els valors i les habilitats socials de forma totalment lúdica a l'acabar la seva jornada lectiva. LSEM participa en la preparació de berenars pels nois i noies que acull aquest projecte i en l'organització de tallers.

- En casos excepcionals i en general per derivació del Serveis Socials s'han fet uns ajuts puntuals a persones que estaven en un estat molt precari, mentre es mirava de normalitzar la seva situació: Pagament del lloguer d'una habitació a una persona que dormia al carrer; pagament de la visita a una podòloga i d'unes plantilles especials i unes bames a una persona amb dificultats per caminar; ajut extra per comprar aliments i productes d'higiene a una família amb quatre fills, etc

TROBADES DIVERSES

- Residència Assistida i Centre de Dia de la Sagrera del carrer Berenguer de Palou
- Fundació Cel (Centre Educatiu i de Lleure)
- Responsable Acció Social Territorial Barcelona de Caixabank.
- Nova tècnica del Districte de Sant Andreu pel barri de la Sagrera.
- Participació en diferents trobades telemàtiques promogudes per l'Ajuntament del Districte per tractar temes sectorials del barri.
- Reunió formativa amb Vincles, servei de l'Àrea de Drets Socials de l'Ajuntament de Barcelona que vol reforçar les relacions socials de les persones grans que es senten soles i millorar el seu benestar a través de la tecnologia.
- Visita de la Fundació Jesús Serra a una sessió preparatòria del material que lliura mensualment LSEM pels infants.

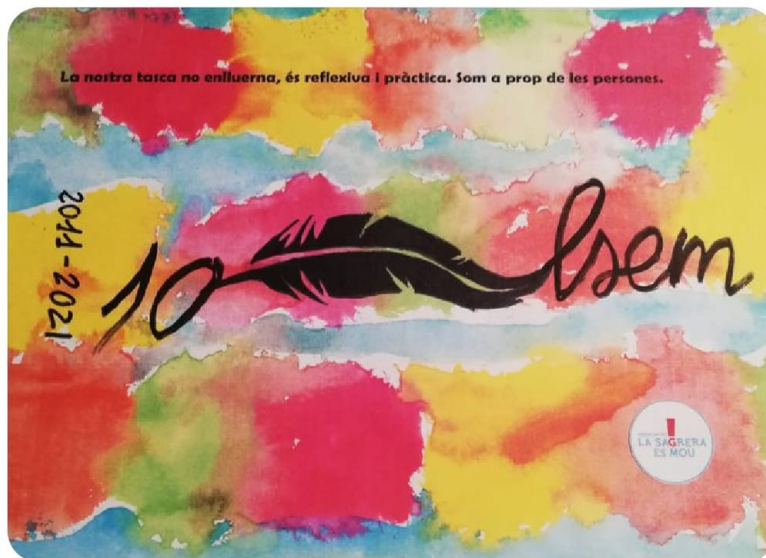
NIVELL INTERN

- La tramitació i consecució del certificat digital de LSEM tant necessari per fer gestions davant les administracions.

- La posta en marxa d'una nova eina comunicativa: el Boot de LSEM, que de manera immediata posa a l'abast de la gent la possibilitat d'accedir a informar-se de manera actualitzada del que fem.
- Disseny de logos específics per les diferents comissions de LSEM, tasca en la que ha col·laborat desinteressadament l'associació solidària *Publicitarios Implicados*, que ja en el seu dia va dissenyar el logo corporatiu de LSEM.

Xè ANIVERSARI

Com ja es comenta a la introducció i en una de les pauses de la pandèmia i encara que amb restriccions com la de la limitació de l'aforament, es va poder celebrar el Xè aniversari del naixement de LSEM.



Dibuix commemoratiu del Xè aniversari

Autora: Roser Caritx

Després que hi treballés llargament una comissió creada per aquesta finalitat, es va fer un acte institucional que va comptar amb la presència de representants de l'Ajuntament, dels Servei Socials municipals, de l'entitat germana Club Pati Congrès, de les principals associacions del barri i dels agents econòmics que donen suport a LSEM i que juntament amb la presidenta de l'entitat, van fer uns parlaments, intercalats amb unes interpretacions en directa de peces d'òpera.

La Sagrera Es Mou – Memòria 2021



Acte institucional Xè aniversari



Intervenció de la Presidenta durant l'acte institucional

Uns dies després es va fer una jornada de portes obertes, on totes les comissions hi van participar, mostrant al veïnat que hi era convidat, la tasca que fan.



Dins d'aquests actes, es va fer un muntatge audiovisual que relacionava parlaments, cançons i imatges diverses de LSEM i també un llibre que recull els escrits que van anar fent arribar les persones que s'han mogut al voltant de LSEM en aquests anys.

RECONeixEMENTS

- Premi Sant Andreu que concedeix l'Ajuntament del Districte de Sant Andreu dins l'apartat de distinció per aniversari d'entitats.



Lliurament Premi Sant Andreu 2021

- Diploma per la participació a la iniciativa “Renova la roba” que ha complert 10 anys.
- Placa de la Comissió de Festes de la Sagrera pel pregó de les festes de primavera, que va tenir la deferència que el fes LSEM com a reconeixement al desè aniversari de la seva fundació.

AJUTS ECONÒMICS DE LSEM A ALTRES ENTITATS

- Associació Projecte Nana
- Health us Nepal
- DISA / Rebost Solidari
- T'acompanyem

**ARTICLES ESCRITS A LA REVISTA TOTA LA SAGRERA AL LLARG DE L'ANY 2021,
a més dels del Banc del Temps citats a la pàgina 11**

- Comissió de LSEM pels infants – núm. 187 – febrer 2021
- Comissió de la coral Espai 6:12 – núm. 187 – febrer 201
- La Sagrera Es Mou: Hem fet 10 anys!!! – núm. 188 – abril 2021
- Entrevista a Elena Bigas (presidenta de LSEM) – núm. 188 – abril 2021
- La Sagrera Es Mou En Femení; Un nou col·lectiu al barri núm. 189 – juliol 2021
- Lletres a La Sagrera – núm. 189 – juliol 2021
- La Bessona solitària – núm. 189 – juliol 2021
- El Firem-nos confinat – núm. 190 – octubre 2021
- Fem amics amb la música – núm. 190 – octubre 2021
- La Sagrera Es Mou per les lletres – núm. 190 – octubre 2021
- Versos de nivell per la Festa Major – núm. 191 – desembre 2021
- La Festa Major, a debat – núm. 191 – desembre 2021
- La Sagrera Es Mou pel territori continua sumant – núm. 191 -desembre 2021
- La Sagrera Es Mou en femení – núm. 191 – desembre 2021
- Coral de persones grans – núm. 191 – desembre 2021

4. XARXES SOCIALS

Enguany hem obert una nova eina de difusió: xat bot, amb el qual esperem arribar a nous usuaris. Hem eliminat el blog perquè rebia poques visites.

Amb tot això, la nostra presència a les xarxes socials és la següent: xat bot, web, Twitter (1.318 seguidors), Instagram (652 seguidors) i Facebook (1.612 seguidors) que són de caràcter obert. Tenim un grup de whatsapp oficial per a totes les persones implicades en l'associació i grups de whatsapp d'algunes comissions, que necessiten interactuar entre els usuaris per tal d'estar informats de la seva activitat.

Tots aquests elements ens permeten gestionar amb èxit els oferiments de material que rebem o crides que fem per aconseguir-ne per a persones que en necessiten.

Facebook: <https://www.facebook.com/lasagreraesmou>

Twitter: <https://twitter.com/LaSagreraEsMou>

Instagram: <https://www.instagram.com/lasagreraesmou>

Web: <http://www.lasagreraesmou.org>

Xat bot: 608 008 848 paraula d'inici: Sagrera

5. MENCIÓ ESPECIAL

Voldríem destacar un cop més, la confiança de la Fundació «la Caixa» cap a la nostra tasca, renovada un cop més aquest any i que s'orienta bàsicament a la lluita contra la pobresa infantil , en les seves diverses expressions.



També la *Fundació Jesús Serra*, ha renovat el seu conveni amb LSEM, orientant-se enguany la seva aportació, cap a la compra de material per part de la comissió LSEM pels infants.



En aquest capítol s'ha d'esmentar la incorporació en el 2021 de l'empresa Cevasa , que també ha fet arribar el seu ajut en la lluita contra les desigualtats.



I encara que aquest any no ha estat possible, hi ha la confiança en què en el 2022 tornem a comptar a l'ajut de Renta Corporación.

Tots aquests suports econòmics que s'espera que es renovin en el proper any, són fonamentals per LSEM, doncs permet ser molt més eficients i útils i desplegar tot un seguit d'accions orientats a la consecució dels objectius fundacionals.

6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS

Ha continuat vigent l'acord d'entesa entre el Club Patí Congrès i LSEM que es va subscriure el 16 de juny del 2016 i que es tradueix en una col·laboració entre ambdues entitats, entre les quals cal destacar la participació en recollides d'aliments i la incorporació del nom oficial de La Sagrera Es Mou a tots els seus equips d'hoquei patins, així com el logo en tots els seus equipaments.

És per nosaltres una gran satisfacció aquest agermanament amb el Club Patí Congrès, que amb 62 anys d'història és un referent en el món del patinatge, amb els seus 217 jugadors de hoquei, 25 equips federats, 2 més en el Consell Escolar i 87 patinadores.



Equip Club Patí Congrès amb el logo de LSEM

7. RECORD

En la nostra memòria el record més emotiu i sincer cap a Isabel Pallarés i Josep Barbero, que havien col·laborat en els darrers anys amb LSEM i que en aquest any 2020 ens han deixat.

8. JUNTA DIRECTIVA

A l'Assemblea General Ordinària que es va celebrar el 7 d'abril del 2021, va sortir escollida la Junta Directiva següent:

Presidenta: Elena Bigas

Vicepresidenta: Maria Pura Badenes

Secretària: Concepció Torras

Tresorera: Àngels Bosch

Vocalies:

1. Recollida d'aliments: Eulàlia Ribot
2. Persones Grans, Grans Persones: depèn de presidència
3. Xarxa d'intercanvi: Pere Torrens
4. LSEM per les escoles: Ramona Figuerola
5. LSEM pel territori: Jordi Vilagut
6. Banc del Temps: Rosó Vicedo
7. LSEM pels infants: Lluïsa Gil
8. Mentors: Marisa Manera
9. La Sagrera en femení: Margarida Giralt
10. Benestar Personal: Esther Camarasa
11. La Sagrera Gòspel: Mercè Arquès
12. Espai 6:12: Lydia Gómez
13. Zumba: Mayte Maldonado
14. Temps de tertúlia: Josep Boix
15. Acompanyament digital: Quim Terré
16. Comunicació i difusió: Lluís Belmonte
17. Relacions exteriors: Josefina Cortés

Representant a la Federació d'Associacions Socioculturals Espai 30: Pere Torrents

PERSONES ASSOCIADES

A 31 de desembre de 2021 hi ha 128 persones associades a l'entitat