



ASSOCIACIÓ  
LA SAGRERA  
ES MOU

MEMÒRIA 2017

## INDEX

1	INTRODUCCIÓ .....	3
2	COMISSIONS.....	5
2.3.	Projecte comunitari “Persones grans, grans persones”.....	7
2.4.	Banc del temps.....	8
2.4.1.	Activitat.....	8
2.4.2.	Indicadors.....	9
2.5.	Mercat d’intercanvi .....	10
2.5.1.	Activitat.....	10
2.6.	Per a les escoles .....	10
2.6.2	Indicadors.....	13
2.7.	Projecte Nana.....	13
2.8	Espai 6-12 .....	14
2.9	Temps de Tertúlia.....	16
2.9.1	Activitat .....	16
2.10	La Sagrera Gospel .....	17
2.11	La Sagrera Memtors.....	18
2.11.1	Activitat.....	19
3	COL·LABORACIONS.....	20
4	XARXES SOCIALS .....	22

## 1 INTRODUCCIÓ

El barri és l'espai bàsic de convivència entre les persones, les quals un cop surten de casa seva es troben amb el comerç, els equipaments, les places, les entitats, les arrels històriques, les tradicions.... les quals els hi ofereixen un conjunt d'oportunitats que permeten fomentar les relacions humanes, manifestar la seva sociabilitat i conformar una col·lectivitat.

Per tant, aquest és el primer àmbit en el qual es poden tractar de manera més directa i eficient, de forma global, les problemàtiques que incideixen en la vida dels que hi viuen o hi tenen alguna mena de vincle i mirar de donar una resposta col·lectiva, que permeti als qui ho pateixen, sentir-se ajudats i recolzats, no sols materialment sinó també anímicament, pels altres membres de la comunitat.

D'aquesta idea, d'aquest sentiment de barri que té ganes de moure's, de fer quelcom pels altres, va néixer ja fa sis anys el nostre projecte concretat en l'associació "LA SAGRERA ES MOU", amb l'objectiu de fer front als efectes que està deixant a la nostra societat una crisi de la qual no sabem ni quan ni com ens en sortirem, decidits a tractar-la de manera conjunta i organitzada.

LA SAGRERA ES MOU vol posar el seu granet de sorra per combatre la pobresa i l'exclusió social en el nostre entorn més proper i ho vol fer conjuntament amb aquells que ja hi estan treballant des de fa temps, com Càritas, els Serveis Socials de l'ajuntament i qualsevol altra iniciativa que vagi pel mateix camí. S'ha de reaccionar i fer-hi front sumant esforços, en coordinació i cooperació amb qui ja hi està treballant, amb el conjunt d'entitats sagrerenques i amb totes les persones que vulguin participar en el nostre projecte, per a les quals, ni cal dir-ho, tenim les portes obertes. Hi ha feina per a tothom. Per poc que sigui el temps disponible, sempre hi ha una tasca on es pot ser útil i ajudar.

Tanmateix, però, també vol consolidar una personalitat i una capacitat emprenedora que pugui permetre endegar uns projectes propis, en els que hi tingui cabuda la potenciació de l'economia social, entesa com un conjunt d'agents que s'organitzen en forma d'associacions, fundacions, mútues i cooperatives, en les quals prima l'interès

general sobre el particular i on la presa de decisions es fa de manera democràtica i participativa, com a fórmula que hauria de ser alternativa al sistema econòmic en el qual estem inclosos i que porta associada tota la problemàtica que volem combatre.

Per assegurar la fidelitat a l'ideari de l'entitat es treballa amb objectius específics que van creixent segons es van assolint i adaptant-se a la realitat del moment. Les persones que hi participen ho poden realitzar com a socis, voluntaris i/o membres actius, participant en les accions que es porten a terme a les diverses comissions que es constitueixen segons les necessitats detectades.

- **Socis:** Amb les seves quotes fan possible disposar d'uns ingressos fixos que serveixen per a atendre les mínimes despeses de funcionament de l'associació i, juntament amb altres generacions de recursos (donacions, festivals, etc.), aconseguir, per exemple, fer arribar entre els anys 2013-2017 a les escoles del barri a prop de 25.000 euros, destinats a les famílies amb dificultats econòmiques que no poden fer front a les sortides pedagògiques, a la compra de material socialitzat, etc. La quota de soci és voluntària, amb un mínim recomanat de 25 euros a l'any i amb la opció de diverses modalitats de pagament (anyal, trimestral o semestral).
- **Voluntariat:** La raó d'existir de La Sagrera es Mou és la mobilització i coordinació de persones voluntàries, que amb un esperit solidari estan disposades a treballar pels demés sense esperar res a canvi. Aquesta implicació i compromís és el que permet tirar endavant totes i cadascuna de les iniciatives que emprenem i que són decidides per tota la gent que s'aplega al voltant de La Sagrera es Mou siguin socis, voluntaris o les dues coses a la vegada. Res seria possible sense la figura del voluntari. Tothom amb voluntat de ser-ho, pot donar un cop de mà a la Sagrera es Mou, per poc temps que tingui disponible. Sempre hi ha un lloc, un moment, una oportunitat per col·laborar.
- **Col·laboracions:** Quan es va constituir La Sagrera es Mou, es tenia molt clar que no es volia que fos una associació convencional, amb els seus estatuts, junta, socis, assemblea, etc., sinó que es pensava en un sistema organitzatiu

plenament obert, que fos com un veritable moviment on, d'una manera o altre, hi pogués convergir tothom que coincidís amb els nostres objectius: persones, col·lectius no necessàriament organitzats, altres entitats, serveis públics, etc. En la mesura que hem anat desplegant la nostra feina i hem guanyat la confiança del nostre entorn, les col·laboracions han anat incrementant-se, just en la línia desitjada, amb iniciatives espontànies que han posat de manifest la cohesió veïnal.

## **2 COMISSIONS**

### **2.1 Recollida d'aliments**

La Sagrera Es Mou (LSEM) col·labora des de ja fa uns anys amb DISA, el Rebost Solidari que tenim al barri, al C. Berenguer de Palou, núm. 104, gestionat per Càritas. Es proporciona a les famílies sense recursos derivades pels serveis socials de l'Ajuntament lots de productes d'alimentació i de neteja. La nostra aportació consisteix en la recollida d'aliments i bolquers.

#### **2.1.1 Activitat**

La major part de la recaptació de productes es realitza en les dues dates concretes en què La Sagrera està de festa: les Festes de Primavera (a l'abril) i la Festa Major (al mes de novembre).

En aquestes dues ocasions, els equips de voluntaris es col·loquen a les portes del Mercadona de Meridiana, 328 i del Mercat de Felip II per tal de ser ben visibles i de facilitar la compra i el lliurament dels productes. Abans s'han penjat alguns cartells pel barri i s'ha anunciat l'activitat i els llocs de recollida al programa de festes. També s'aprofita la celebració de diversos actes festius (xerrades, exhibició de balls) per instal·lar punts de recollida d'aliments.

Per una altra banda, també es contacta amb diverses entitats del barri com escoles, comerços o associacions i se'ls distribueixen capsas de cartró: allà els seus usuaris

podran dipositar, durant la quinzena de dies que solen durar les festes, els aliments que més tard passarem a recollir.

També es dona el cas d'entitats del barri que recaptin aliments quan realitzen alguna activitat especial (festivals, xerrades, sopars, etc.). Contacten amb LSEM i nosaltres ho portem a DISA. Ha estat el cas del Club Patí Congrès o La Sagrera Gospel.

Cada cop que es fa una campanya de recollida hi ha un contacte previ amb el rebost solidari (DISA) que ens dona un llistat dels aliments o productes que en aquell moment els són més necessaris. Aquest llistat es reproduïx en forma de quartilla i s'ofereix a les persones que entren al mercat, o al supermercat. També s'ha comunicat a les entitats col·laboradores, a qui facilitem també cartells per poder-ne informar les famílies, alumnes o usuaris.

Pel que fa a les entitats, a més d'algunes altres, col·laboren amb nosaltres totes les escoles públiques del barri i les dues escoles bressol municipals.

Aquest any 2017, LSEM ha recaptat per les Festes de Primavera uns 2.500 quilos i per la Festa Major del novembre uns 3.800 quilos d'aliments, així com una quantitat important de bolquers infantils. Hem constatat una certa disminució en les quantitats recaptades aquest any, però cal matisar que cada cop la recollida és més ajustada als productes que ens demanen des de DISA i de més qualitat; per tant, és possible que el valor econòmic sigui equivalent al d'altres anys.

El nombre de voluntaris que participen supera els 40 cada cop que es fa una recollida. Hi ha implicats, a més de gent de LSEM, persones d'altres entitats i ONG amb les quals col·laborem.

## **2.2 Distribució d'aliments frescos**

La comissió ha estat formada per 18 persones que pertanyen a algun dels 8 equips fixos que fan el repartiment d'aliments. A més, comptem amb 3 persones que fan tasca de suport sense estar integrades en un equip.

Els beneficiaris de l'activitat són 5 famílies, dues de les quals (5 persones) reben atenció els dimecres i les tres restants (16 persones) els dissabtes. En total, són 21 les persones que reben aliments. El nivell d'assistència de les famílies ha estat bo; només hi ha hagut algunes absències després de períodes de vacances o coincidint amb ponts, que són factors que interpretem que els generen dubtes sobre si hi haurà servei o no.

Sense comptar el mes d'agost, que té un funcionament especial, s'han repartit les quantitats següents:

Fruita	863 kg
Verdura	1140 kg
Llegums, peix, altres	210 Kg
Pa	136 kg
<b>Total</b>	<b>2349 kg</b>
Ous	79 dotzenes

El mes d'agost es van repartir prèviament uns vals per anar a comprar fruita, verdura, ous i pollastre a botigues del mercat. El vals lliurats eren per un valor de 420 €, dels quals les famílies només en van gastar per valor de 295 €, amb 14 persones beneficiàries.

### 2.3. Projecte comunitari “Persones grans, grans persones”

El projecte inicial ha trobat un encaix amb RADARS i amb la PLATAFORMA TELEFÓNICA. Col·laborant junts podem atendre més persones grans.

LSEM ha participat a 9 de les 10 reunions mensuals que es celebren a Serveis Socials i també a les reunions que s'han convocat de les entitats que conformen el GRUP MOTOR.

LSEM va participar a la preparació del II GAUDIM TOTS. Aquesta trobada s'havia de celebrar el 14 de desembre de 2017 i per coincidir amb una trobada del mateix caire organitzat per Caritas, es va aplaçar. Encara no té data de celebració.

LSEM segueix atenent 8 usuàries amb 7 voluntàries. L'objectiu de LSEM després de 7 anys de treballar amb aquest projecte, és incrementar substancialment el nombre de voluntaris per atendre totes les demandes.

## **2.4. Banc del temps**

El Banc del Temps (BdT) és un projecte solidari d'intercanvi de temps, on els seus membres realitzen intercanvis de serveis, coneixements, tasques, etc a la manera d'una cadena de favors entre veïns on no intervé cap aspecte econòmic. És important ser conscient que per poc que sigui el temps disponible, sempre hi ha una tasca en la que es pot ser útil i ajudar-ne als altres, i a la vegada deixar-se ajudar. Aquest mecanisme d'intercanvi té per objectiu establir una xarxa d'ajuda mútua i reforçar els vincles comunitaris del barri fent xarxa, però al mateix temps persegueix fomentar i potenciar els valors com la cooperació, la solidaritat i l'autoestima. Tothom pot formar part del Banc del Temps perquè tothom té alguna necessitat a cobrir però, sobretot, està demostrat que tothom té alguna cosa a oferir.

### **2.4.1. Activitat**

El funcionament del banc del temps és similar al dels bancs convencionals, els usuaris tenen un compte corrent, però enlloc d'acumular euros acumulen hores pels serveis realitzats. Quan una persona té una necessitat es posa en contacte amb un membre del BdT que li pugui donar resposta i acorden quan es realitzarà el servei. Un cop finalitzat el servei s'abonarà el temps invertit al compte corrent de la persona que l'ha realitzat. Per fer-ho es posa al servei de l'usuari diverses formes de pagament telemàtiques.

A banda de l'activitat d'intercanvis entre usuaris, també es va participar a les festes de primavera i de festa major que es celebren al barri. Membres del BdT fan una petita mostra d'alguns dels serveis que ofereixen per fer-ho visible a la resta de veïns i



veïnes, i així donar a conèixer aquest sistema de cohesió veïnal mitjançant l'intercanvi de serveis. N'hi ha que es mostren mitjançant objectes cedits pels usuaris, com la digitalització d'àlbums de fotos, i d'altres realitzant una demostració directa, com l'elaboració de sabó natural i la customització de roba amb pintura.

Una altra activitat que s'ha consolidat durant aquest any ha sigut la realització de tallers grupals per part dels usuaris. Aquests tallers són proposats pels propis usuaris (generalment per part de la persona que els imparteix, però també n'hi ha que sorgeixen per la demanda d'un altre usuari) i tenen dos objectius ben definits: per una banda donar a conèixer el servei que l'usuari ofereix com a membre del BdT i, per una altra, facilitar un punt de trobada de persones amb inquietuds similars a fi d'empatitzar i poder enfortir vincles per a futurs intercanvis interpersonals. En aquest marc s'han realitzat tallers tan diversos com són el de pintura sobre roba (es realitza setmanalment i ha generat un grup molt estable d'usuàries que hi participen), abdominals hipopressius o converses en anglès.

A més a més, durant els mesos d'estiu es van produir sortides a diversos actes que es celebraven a la ciutat de Barcelona com poden ser concerts, obres de teatre, xerrades o visites guiades. Aquest intercanvi consisteix en el fet que una persona del BdT realitza la recerca de l'activitat i s'encarrega de gestionar la sortida reservant les entrades (si és que es necessita), quedar amb els usuaris que volen assistir i guiar-los fins a la ubicació corresponent a l'acte. Aquest intercanvi vinculat a les sortides culturals va tenir molt bona acollida i ha permès generar un grup força cohesionat

#### 2.4.2. Indicadors

A finals del 2017 hi ha inscrits un total de **148 usuaris**, que han fet **139 serveis** invertint un total de **341 hores** d'intercanvi. La tipologia dels serveis oferts és molt diversa, ja que es dona resposta a un ventall de temàtiques molt divers, com són l'acompanyament, conversa en diversos idiomes, informàtica o l'assistència a activitats grupals com són els tallers, les xerrades, les sortides culturals i les activitats de difusió del BdT.

## **2.5. Mercat d'intercanvi**

Avui en dia estem en una societat basada en el consum on es compra més per desig que per necessitat, acumulant un munt d'objectes que mols cops queden arraconats al fons d'un calaix o armari. A fi de donar una segona vida a aquests objectes en desús s'ha considerat necessari facilitar un punt de trobada on poder intercanviar-los, és a dir, sense demanar diners. D'aquesta manera es vol fomentar el consum responsable, evitar el malbaratament de recursos, i ensenyar a valorar les coses no pel seu preu, sinó per la utilitat que proporcionen.

### **2.5.1. Activitat**

Es realitzen dos intercanvis a l'any, un coincidint amb les festes de primavera i un altre amb la festa major, que és al mes de novembre (8a i 38a edició del Mercat d'Intercanvi respectivament). En tots dos casos, la comissió de festes faciliten les taules on els paradistes col·loquen els objectes i els intercanvis es poden realitzar tant entre ells com amb persones del barri que s'apropen amb objectes que porten de casa i que volen canviar.

## **2.6. Per a les escoles**

Davant la prolongació de la crisi, a inici del curs 2012-2013, La Sagrera Es Mou va crear la comissió "La Sagrera Es Mou per les escoles" per ajudar a les famílies que tenen dificultats per cobrir les despeses de les sortides pedagògiques que es programen al llarg del curs. Tenint en compte el gran valor educatiu d'aquestes activitats que, per una banda permeten ampliar i complementar de manera vivencial la formació rebuda a l'aula i, per una altra, acostar els infants a la cultura al realitzar sortides a museus, teatres, etc.

Els objectius d'aquesta comissió són:

- Donar suport econòmic a les activitats pedagògiques dels alumnes que ho necessitin. En un principi i essent conscients que hi ha moltes mancances comencem el projecte per donar suport a les sortides pedagògiques i colònies de primària tot i que voldríem cobrir altres necessitats en un futur, així com també poder intervenir en els instituts de secundària i les escoles bressol.
- Crear una xarxa solidària entre les diferents escoles, per tal que l'alumnat i les pròpies famílies prenguin consciència de la situació que viuen moltes famílies i s'iniciï un camí de compromís.
- Afavorir la implicació dels estaments educatius, socials i públics de La Sagrera en la vetlla per una educació de qualitat.
- Promoure la solidaritat i la col·laboració entre els veïns del barri.

#### 2.6.1. Activitat

L'activitat d'aquesta comissió es centra en el "FIREM-NOS", que va celebrar la seva cinquena edició el 21 de maig del 2017. Els infants de les **cinc escoles** que hi participen (Turó Blau, L'Estel, El Sagrer, la Pegaso i Congrès-Indians) van elaborar una sèrie d'objectes dins de la programació de plàstica que posteriorment van intercanviar a la fira. Val a dir que són els propis nens i nenes de les escoles els responsables d'exposar i canviar els productes. D'aquesta manera es vol potenciar el sentiment de responsabilitat i cooperació entre els infants, a l'hora que s'afavoreix la creació de xarxa entre les escoles. Entre els objectes elaborats pels infants, i d'altres donats per voluntaris, es van intercanviar un total de 1.250 articles. Es va recaptar un total de 3.412 euros.

La fira va estar amenitzada per les actuacions d' entitats que van col·laborar de manera altruista:

- Bollywood group Polly Casson

- Coral Espai 6:12
- Batukeres de La Sagrera
- Masterclass de Zumba AMPA Escola Pegaso

Es va realitzar un taller de patinatge a càrrec del Club Patí Congrès. Per finalitzar, es va realitzar una rua d'animació amb la participació de colles timbaleres de les AMPAs de les escoles que hi participaven (El Pegàs i Tabals, Drac Blau i Timbals, i El Fumet i Tabals).

Però aquest any 2016 tenia un al·licient afegit, celebràvem la fira número 5. I com a cloenda de l'acte es va ballar i cantar la cançó “Vine al Firem-nos” escrita i musicada pel Roger Gironés, músic del barri, i amb coreografia de la Lucrecia Luján, mestra d'ed. Física de l'escola Turó Blau.



Figura 1. Cartell Firem-nos



Figura 2. Detall objectes



Figura 3.



Figura 4

## 2.6.2 Indicadors

LSEM i el FIREM-NOS van aportar 10.500 euros a les escoles i els nens i nenes que se'n van beneficiar van ser 151.

El gener del 2017 es fa una aportació de 4.530€ a raó de 30€ x nen i x 151 nens. Donació de LSEM.

El setembre de 2017 es fa l'aportació de 6.000€ fruit del Firem-nos i donació LSEM

Procedència de recursos	Euros (€)
Firem-nos	3.421,31
Donacions entitats i quotes	7.078,69

## 2.7. Projecte Nana

L'any 2017, dins el projecte Nana endegat al 2013, s'ha pogut fer la donació de set canastretes, una d'elles per a una bessonada.

A L'Assemblea de LSEM del mes d'octubre de 2017, es va aprovar portar a terme una nova iniciativa a partir d'aquell moment, que consisteix en el seguiment dels nadons durant tot un any. Això representa que a quatre d'ells se'ls hi farà aquesta nova atenció amb l'ajut del Banc d'Acció Social.

Amb dues d'aquestes famílies ja s'ha començat l'entrega de productes: robeta, bolquers, estris de neteja i joguines. També se'ls ha pogut proporcionar una trona, un llit, i un cotxet.

Cada tres mesos LSEM es posarà en contacte amb ells per concretar quines necessitats tenen, a fi d'ajustar les demandes al Banc d'Acció Social a la realitat de cada moment dels infants.

## 2.8 Espai 6-12

Les activitats de la Coral 6-12 van començar l'any amb 20 components, dos dels quals són de Serveis Socials. Vam acabar l'any amb 14. Van ser baixa pels següents motius: 2 per l'edat, ja que tenien més de 12 anys, 1 per viure fora del barri, li era just per arribar als assaig i 3 per voluntat pròpia.



Per aconseguir més cantaires, durant el quart trimestre de l'any, vam fer diferents actuacions a les escoles: enviar a les AMPES i a les direccions el pòster i la informació de la coral, anar a penjar el pòster als vestíbuls de les escoles i a altres centres socials del barri. Es va confeccionar un dossier que vam fer arribar a les mestres de música de les escoles. També s'ha organitzat un taller de cantar pel gener del 2018.

S'ha tingut contacte amb l'escola Octavio Paz del barri de Navas i la Pompeu Fabra del barri del Congrès-Indians.

Cal remarcar que els nou vinguts són de boca-orella o bé de Serveis Socials. De part de les mestres de les escoles no ens en ve cap.

Per preparar la cantata *Mozart i els ratolins* es va fer un taller de teatre a càrrec de la Marina Casadellà i un altre de plàstica amb les famílies per preparar les màscares, a càrrec de la Roser Caritx.

Actuacions:

- 7 de maig cantata *Mozart i els ratolins* a l'Espai 30
- 20 de maig sortida a Mollet a la residència ALB-BOSC
- 21 de maig participació al FIREM-NOS
- 9 de juny concert a l'escola bressol El Parc
- 15 de juny concert al centre de dia del carrer Vallirana
- 7 d'octubre cantata Mozart i els ratolins a la biblioteca de Sant Andreu
- 25 de novembre, participació al concert de corals de la Festa Major de la Sagrera a l'església de Crist Rei.
- 15 de desembre concert de Nadal amb les famílies i berenar per acomiadar l'any.

## 2.9 Temps de Tertúlia

Temps de tertúlia és un nou projecte cultural de l'entitat per ampliar i consolidar les relacions socials entre els veïns del barri i fomentar l'intercanvi d'idees i coneixements.

El grup de tertulians està format per tot aquell que vol assistir per opinar sobre qualsevol tema que es planteja i des de qualsevol punt de vista. El tema és escollit per votació entre les propostes que fan els mateixos assistents a la sessió precedent.

### 2.9.1 Activitat

El grup de tertúlia es reuneix el segon dilluns de cada mes de 19 a 21h.

El responsable del tema que obté més vots en fa una breu introducció que es penja al Blog de La Sagrera es Mou i així informar als interessats.

L'any 2017, s'han fet les següents tertúlies:

- 9 de gener. *Pros i contres de la societat automatitzada*
- 13 de febrer. *L'etern conflicte entre palestins i israelians*
- 13 de març. *Tolerància cultural*
- 8 de maig. *Les addiccions*
- 12 de juny. *Vacances, luxe o necessitat? Tipus de vacances.*
- 16 de octubre. *La sanitat pública*
- 20 de novembre. *Prevenió de residus.*

El nombre de persones que han participat en aquestes sessions ha estat d'una mitjana de 11.5 tertulians.

## **2.10 La Sagrera Gospel**

La Sagrera Gospel és una iniciativa que es va posar en marxa a l'octubre del 2016 i que pretén ajuntar l'afecció per la música i el cant, amb la idea de fer grup i així eixamplar el concepte de comunitat, que és bàsic a l'hora d'impulsar la majoria d'accions de la Sagrera es Mou. Aquest projecte creix i es consolida en el 2017, arribant a la xifra de 52 cantaires amb què es va tancar l'any. De manera continuada participen en els assaigs que es fan cada dijous a l'Espai-30 de 20 a 22 hores, en els quals es va avançant en la preparació d'un repertori cada cop més extens.

En aquest 2017, s'han produït els primers concerts en públic. L'estrena fou en les festes de primavera de la Sagrera al Centre Cívic "La Barraca", el dijous 20 de novembre, en què a més a més, i com entitat acabada de néixer, va tenir el privilegi de ser convidada per la Comissió de Festes a fer-hi el pregó. Es va enllaçar tot seguit amb la primera actuació, en la qual es va estrenar el vestuari del cor, en un Centre Cívic completament ple. La segona actuació es va fer a la Festa Major de la Sagrera el



dimecres 22 de novembre a l'envelat de la plaça de l'Assemblea de Catalunya, davant de més de 400 persones.

El cor està dirigit per Roger Batllori i compta en les actuacions i assaigs generals previs, amb la col·laboració del teclista Pau Domingo.

## **2.11 La Sagrera Mentors**

LSEM va començar al 2017 a participar en el Programa català de refugi que impulsa la Generalitat de Catalunya.

Aquest Programa constitueix una acció solidària i de responsabilitat envers el dret al refugi dels ciutadans i ciutadanes demandants de protecció internacional amb l'objectiu que puguin assolir l'autonomia social i laboral, així com la plena ciutadania.

Les persones refugiades acollides al Programa són persones que han fugit del seu país perquè la seva integritat física i els seus drets humans hi són greument amenaçats; en aquest moment no disposen de cap ajut i estan compromeses a complir un Pla Individual d'Activitats per assolir la seva autonomia socioeconòmica. Aquestes persones rebran, durant un període màxim d'un any:

- Una prestació econòmica per a cobrir les seves necessitats bàsiques.
- L'acompanyament o mentoria de part d'un grup de 3 a 5 mentors, els grups d'acollida, per a cada persona refugiada o grup familiar

L'aspecte més innovador del Programa és la participació activa que es dona a les administracions locals catalanes i a la societat civil mitjançant la figura de la mentoria. Aquest programa de mentoria ha de permetre que diferents col·lectius: persones, entitats, administracions públiques, participin activament en l'acollida i la integració de les persones refugiades que visquin a Catalunya.

L'objectiu del Programa de mentoria és mobilitzar persones voluntàries distribuïdes per

tot el territori català en Grups d'Acollida de tres a cinc persones, disposades a participar i comprometre's com a voluntàries en un programa d'acompanyament i suport – mentoria- d'una persona refugiada o grup familiar pel període d'un any.

Donada la intensitat i la dedicació que es requereix, aquesta tasca no s'ha plantejat per ser desenvolupada de manera individual: l'acompanyament es preveu més efectiu si les persones mentores formen el seu propi grup d'acollida. Així, tindran prioritat els grups d'acollida formats per persones que prèviament es coneixen, que tenen lligams de confiança mútua (familiars, d'amistat, de feina, d'àmbit escolar, del lleure, etc.), de manera que entre elles puguin recolzar-se i complementar-se, cadascuna dins el seu àmbit d'actuació, en l'acompanyament a la persona refugiada. Aquest acompanyament consisteix a facilitar l'aprenentatge de la nostra llengua, en la recerca de feina i en l'establiment de vincles amb les persones i entitats del seu municipi i comarca, dedicant-hi de 2 a 4 hores a la setmana durant un any.

En definitiva, el Programa català de refugi pretén construir i enfortir els vincles socials entre les persones que conformen la societat catalana, sigui quin sigui el seu origen geogràfic i/o cultural amb l'objectiu de contribuir a configurar una societat compromesa amb els drets humans a Catalunya i arreu del món.

#### 2.11.1 Activitats realitzades pels voluntaris de LSEM:

Hi participen 7 voluntaris de LSEM, que constitueixen dos grups, amb la intenció de funcionar conjuntament i amb el suport i la col·laboració de tota l'entitat.

- Entrevista de grup a la Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania al carrer Calabria, 147 de Barcelona, entre el 28 de març i el 7 d'abril. TV3 es va interessar per fer-nos el seguiment dels mentors i van emetre la notícia de l'entrevista, però, de moment, no han fet cap seguiment.
- Els 7 mentors voluntaris van fer la formació en mentoria, que va era un dels requisits del Programa i que va constar de 12 sessions de 2 hores

cada una (2 sessions per setmana). A partir del 25 d'abril es va iniciar la formació, primer a l'Edifici Jaume I del Campus Ciutadella de la Universitat Pompeu Fabra, a l'aula 20055 (2n pis), al carrer Ramon Trias Fargas, 25-27 i després al Campus del Poblenou de la Universitat Pompeu Fabra, a l'aula 52.S27. Tots tenim la corresponent certificació d'assistència a l'activitat formativa "Curs de formació de mentors", organitzada pel Comitè per a l'Acollida de les Persones Refugiades de la Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania.

- 13 de març, Oriol Amorós (com a responsable del Programa) va venir a l'Espai 30 a fer una xerrada detallada sobre el Programa català de refugi per respondre a tots els dubtes i expandir les informacions de primera mà.
- Article d'Elena Bigas, per a la revista *El Sagrer* del mes d'abril i un altre de LSEM per a la revista *Tota la Sagrera*, núm. 169 del mes de maig.
- El mes de juny, quan va acabar la formació, els voluntaris van manifestar que el mes d'agost no es podrien fer càrrec de cap refugiat i que ho farien al setembre, però, tot i que ha finalitzat l'any, encara no ens han assignat cap família refugiada per acompanyar i, per tant, encara no s'ha pogut començar la feina de mentoria.

Dades recents de l'organització: A dia d'avui, 25 gener 2018, són 2.600 les persones inscrites en el Programa Català de Refugi a tot Catalunya. 1.200 han passat pels cursos de formació al llarg del 2017 i 330 ja es troben en actiu acompanyant 220 persones refugiades. Durant el proper 2018 es continuarà treballant per ampliar la participació.

### 3. COL.LABORACIONS

Durant el 2017, La Sagrera es mou ha impulsat o participat en les següents iniciatives:

- Recollida de roba i aliments per a l'ONG *Sense Sostre* al mes de febrer, especialment roba d'abric, donades les baixes temperatures del mes.
- Presència de voluntaris de LSEM alguns dimarts a l'ONG *Sense Sostre*, per ajudar a preparar el menjar que es reparteix tot seguit a persones que viuen al carrer.
- Rastrillo de joguines al mercat carnavalesc per aconseguir diners per la recerca de la malaltia del petit Aitor, veí de La Sagrera.
- Ajuda al Banc d'Acció Social per omplir en paquets una donació de 10 tones de sucre que va rebre.
- Participació en la iniciativa *Renova la roba*, en la seva edició de primavera (mes de maig). Va tenir continuïtat després en participar també a la de tardor (mes de novembre).
- Assistència a les reunions de la Comissió d'Economia Social i Solidària que impulsa l'Ajuntament del Districte de Sant Andreu.
- Comissió de seguiment del Consell de Barri
- Inauguració oficial de la seu del Banc d'acció social
- Acte unitari de barri de la Marató de TV3, dedicat enguany a les malalties infeccioses
- Voluntaris de LSEM van participar en la recollida de productes no alimentaris (higiene sobretot) que es va organitzar en diferents establiments.
- Assistència puntual de voluntaris de LSEM al Rebot Solidari per ajudar a classificar entrades d'aliments acumulades en moments concrets.

Altres activitats

- Visita guiada al Rebot Solidari, que aquest any 2017 s'ha passat a anomenar DISA (Distribuidora Solidària d'Aliments), per conèixer el seu funcionament, un cop transformat en supermercat.

- Xerrada sobre refugiats i salvament en alta mar, amb les ONG's *Proemaid* i *Amb les teves mans*.
- Xerrada sobre el programa de refugiats que impulsa la Generalitat de Catalunya (mentoria) a càrrec d'Oriol Amorós

La Sagrera es Mou ha estat part activa en organitzar la col·laboració de voluntaris de l'Obra Social de la Caixa: derivats a Disa/ Rebot Solidari i a l'ONG *Sense Sostre*.

Reunions amb:

- Alamanda – Directora Tècnica de l'Espai Jove Garcilaso
- Fernando Lorente – Professor de Filosofia i Ètica de l'Institut Joan Fuster
- Isidre Gutiérrez – Responsable de l'ONG *T'acompanyem*
- Empremtes (Serveis Terapèutics i Formatius)
- Isabel Pérez – Directora del serveis socials del Centre Garcilaso
- Cristina Gonzalez – AFA Escola Congrés-Indians
- Toni Yubero – Fundació Blueterabyte

Així mateix, La Sagrera es Mou va propiciar una trobada entre les ONG *Llibre solidari* i *Sense Sostre*, per buscar-hi punts de col·laboració entre elles.

A través dels whatsapps oficial de La Sagrera es Mou i del Banc del Temps /Intercanvi, s'han fet diverses crides per aconseguir objectes necessaris per atendre determinades demandes, amb un gran nivell de resposta positiva.

S'han seguit utilitzant els canals que disposem, a Facebook, twitter, whatsapp, per difondre ofertes de treball i cursos de formació, als quals hem tingut accés.

S'ha ampliat la col·laboració en el projecte Nana primer i després en La Sagrera es Mou pels infants, amb el rober del Casal de barri de Can Portabella, després de parlar-ho amb els seus gestors.

Organització de la primera edició del Restart Party, en col·laboració amb l'Exo (Associació per a l'expansió de la Xarxa Oberta) i Restarters Barcelona, en què es va

instal·lar un taller de reparació de petits electrodomèstics dins d'un ambient festiu: reciclatge, activitat col·laborativa i construcció de comunitat, tot en una. L'acte i altres propiciats en les mateixes dates (Tertúlia – Renova la roba), es van inscriure dins la Setmana Europa de Prevenció de Residus.

Distribució de 100 roses solidàries per Sant Jordi que el SAAC (Sagrera Activa Associació de Comerciants) va posar a disposició nostra.

Aprofitant la sinèrgia col·laborativa entre escoles que s'ha aconseguit amb el Firemnos, s'ha impulsat un nou projecte, que porta el nom d'Art-escola. Les escoles que hi han participat han estat Turó Blau, El Sagrer i l'Estel. El lema era "Caminant cap al futur" i l'element a treballar, les sabates . Tot plegat va concretar-se en una exposició a l'Espai-30 dels treballs fets pels alumnes de les esmentades escoles.

Com a dada rellevant, cal destacar la concessió de la medalla d'or de la Ciutat de Barcelona a Cristina Clota, presidenta del Club Patí Congrés, entitat amb la qual tenim un estret acord de col·laboració. Des del setembre (temporada 2017-2018), tots els seus equips de competició llueixen el nostre nom a la samarreta.

#### **4. XARXES SOCIALS**

Cal destacar la nostra presència a les xarxes socials, amb el blog, el web, Twitter (795 seguidors ) i Facebook (950 seguidors) que són de caràcter obert, i un grup de whatsapp amb les persones implicades en l'associació.

El web esdevé una eina molt dinàmica amb els fòrums de treball i de formació. És en aquests moments la nostra aportació en tractar d'apropar a la ciutadania les ofertes i demandes de feina i cursets de què tinguem informació.

El Twitter i Facebook actuen immediatament com a caixa de ressonància d'aquestes informacions que tenen en la rapidesa la via per poder ser útils i eficients.

La xarxa comunitària que amb tots aquests elements anem teixint, permet gestionar exitosament oferiments de material que rebem o crides que fem per aconseguir-ne per a persones que el necessiten.

Facebook: <https://www.facebook.com/lasagreraesmou>

Twitter: <https://twitter.com/LaSagreraEsMou>

Blog: <http://blog.lasagreraesmou.org>

Web: <http://www.lasagreraesmou.org/>