



ASSOCIACIÓ
LA SAGRERA
ES MOU

MEMÒRIA 2016

ÍNDEX

1	INTRODUCCIÓ	3
2	COMISSIONS.....	5
2.1	Recollida d'aliments.....	5
2.1.1	Activitat.....	6
2.1.2	Indicadors.....	8
2.2	Distribució d'aliments frescos	9
2.2.1	Activitat.....	9
2.2.2	Indicadors.....	9
2.3	Projecte comunitari "Persones grans, grans persones".....	9
2.3.1	Activitat.....	10
2.3.2	Indicadors.....	10
2.4	Banc del temps.....	10
2.4.1	Activitat.....	11
2.4.2	Indicadors.....	12
2.5	Mercat d'intercanvi	12
2.5.1	Activitat.....	13
2.5.2	Indicadors.....	13
2.6	Per a les escoles	13
2.6.1	Activitat.....	14
2.6.2	Indicadors.....	¡Error! Marcador no definido.
2.7	Projecte Nana.....	17
2.7.1	Activitat.....	17
2.7.2	Indicadors.....	18
2.8	Grup de trobada	18
2.9	Coral Infantil "Espai 6-12"	19
2.10	Temps de Tertúlia	21
2.11	La Sagrera Gospel	¡Error! Marcador no definido.
3	COL·LABORACIONS	22
4	XARXES SOCIALS.....	26

1 INTRODUCCIÓ

El barri és l'espai bàsic de convivència entre les persones que, quan surten de casa seva, es troben amb el comerç, els equipaments, les places, les entitats, les arrels històriques, les tradicions... que els ofereixen un conjunt d'oportunitats per fomentar les relacions humanes, manifestar la seva sociabilitat i conformar una col·lectivitat.

Per tant, aquest és el primer àmbit en el qual es poden tractar de manera més directa i eficient, de forma global, les problemàtiques que incideixen en la vida dels que hi viuen o hi tenen alguna mena de vincle. Es tracta de donar una resposta col·lectiva, que permeti als qui les pateixen sentir-se ajudats i recolzats, no sols materialment, sinó també anímicament, pels altres membres de la comunitat.

D'aquesta idea, d'aquest sentiment de barri que té ganes de moure's, de fer quelcom per als altres, va néixer ja fa sis anys el nostre projecte concretat en l'associació LA SAGRERA ES MOU, amb l'objectiu de fer front als efectes que està deixant a la nostra societat una crisi de la qual no sabem ni quan ni com ens en sortirem, decidits a tractar-la de manera conjunta i organitzada.

LA SAGRERA ES MOU vol posar el seu granet de sorra per combatre la pobresa i l'exclusió social en el nostre entorn més proper i ho vol fer conjuntament amb aquells que ja hi estan treballant des de fa temps, com Càritas, els Serveis Socials de l'ajuntament i qualsevol altra iniciativa que vagi pel mateix camí. S'ha de reaccionar i fer-hi front sumant esforços, en coordinació i cooperació amb qui ja hi està treballant, amb el conjunt d'entitats sagrerenques i amb totes les persones que vulguin participar en el nostre projecte, per a les quals, ni cal dir-ho, tenim les portes obertes. Hi ha feina per a tothom. Per poc que sigui el temps disponible, sempre hi ha una tasca on es pot ser útil i ajudar.

Tanmateix, però, també vol consolidar una personalitat i una capacitat emprenedora que pugui permetre endegar uns projectes propis, en els quals hi

tingui cabuda la potenciació de l'economia social, entesa com un conjunt d'agents que s'organitzen en forma d'associacions, fundacions, mútues i cooperatives, en les quals prima l'interès general sobre el particular i on la presa de decisions es fa de manera democràtica i participativa, com a fórmula que hauria de ser alternativa al sistema econòmic en el qual estem inclosos i que porta associada tota la problemàtica que volem combatre.

Per assegurar la fidelitat a l'ideari de l'entitat es treballa amb objectius específics que van creixent segons es van assolint i adaptant a la realitat del moment. Les persones que hi participen ho poden fer com a socis, voluntaris i/o membres actius, participant en les accions que es porten a terme a les diverses comissions que es constitueixen segons les necessitats detectades.

- **Socis:** Amb les seves quotes fan possible disposar d'uns ingressos fixos que serveixen per a atendre les mínimes despeses de funcionament de l'associació i, juntament amb altres generacions de recursos (donacions, festivals, etc.), aconseguir, per exemple, fer arribar entre els anys 2013-2016 a les escoles del barri més de 13.000 euros destinats a les famílies amb dificultats econòmiques que no poden fer front a les sortides pedagògiques, a la compra de material socialitzat, etc. La quota de soci és voluntària, amb un mínim recomanat de 25 euros a l'any i amb la opció de diverses modalitats de pagament (anyal, trimestral o semestral).
- **Voluntariat:** La raó d'existir de La Sagrera es Mou és la mobilització i coordinació de persones voluntàries, que amb un esperit solidari estan disposades a treballar pels altres sense esperar res a canvi. Aquesta implicació i compromís és el que permet tirar endavant totes i cadascuna de les iniciatives que emprenem i que són decidides per tota la gent que s'aplega al voltant de La Sagrera es Mou, ja siguin socis, voluntaris o les dues coses a la vegada. Res seria possible sense la figura del voluntari. Tothom amb voluntat de ser-ho, pot donar un cop de mà a la Sagrera es Mou, per poc temps que tingui disponible. Sempre hi ha un lloc, un moment, una oportunitat per col·laborar.

- **Col·laboracions:** Quan es va constituir La Sagrera es Mou, es tenia molt clar que no es volia que fos una associació convencional, amb els seus estatuts, junta, socis, assemblea, etc., sinó que es pensava en un sistema organitzatiu plenament obert, que fos com un veritable moviment on, d'una manera o altra, hi pogués convergir tothom que coincidís amb els nostres objectius: persones, col·lectius no necessàriament organitzats, altres entitats, serveis públics, etc. En la mesura que hem anat desplegant la nostra feina i hem guanyat la confiança del nostre entorn, les col·laboracions han anat incrementant-se, just en la línia desitjada, amb iniciatives espontànies que han posat de manifest la cohesió veïnal.

2 COMISSIONS

2.1 Recollida d'aliments

Segueix havent-hi un nombre important de famílies del barri que presenten dificultats econòmiques i que no poden realitzar una correcta alimentació per la impossibilitat d'adquisició de productes bàsics. És per això que des de LSEM seguim col·laborant amb el Rebost Solidari que hi ha al barri (C. Berenguer de Palou, núm. 104) gestionat per Càritas i que distribueix a les famílies sense recursos derivades pels serveis social de l'Ajuntament, lots de productes bàsics. LSEM els entrega directament i immediatament tots els aliments que per diferents procediments recaptem. Cal dir que l'esmentat Rebost Solidari està en procés de transformació en format supermercat sota el nom de DISA – Distribució Solidària d'aliments. Segons dades del segon semestre de l'any, distribuïen aliments a 730 famílies de La Sagrera, Sant Andreu i el Bon Pastor, cosa que suposa 2.100 persones, de les quals 68 són nadons.

2.1.1 Activitat

La recaptació de productes fonamentalment es realitza en tres dates molt concretes: Cavalcada de Reis (mes de gener), Festes de Primavera (mes d'abril) i Festa Major (mes de novembre).

Per la Cavalcada de Reis, es posa un punt de recollida davant del Mercadona el matí mateix de la cavalcada (5 de gener), que enguany ha caigut en un dimarts, circumstància que ha condicionat el nombre de compradors d'aquest establiment, que no és pas el mateix que quan es posa en un dissabte. A la tarda, a la Pl. Masadas se'n posa un altre, ja que és el punt on acaba el recorregut i molts veïns hi van a esperar l'arribada dels Ses Majestats Reis d'Orient.

En els altres dos esdeveniments, es situen punts de recollida d'aliments a diversos punts del barri. Per una banda, els voluntaris que hi participen, que tenen un pes fonamental i que es mobilitzen en un nombre entre 30 i 40, es col·loquen a la porta d'accés del Mercadona i Mercat de Felip II per tal de facilitar la compra dels productes que es necessiten. També hi són en altres indrets on es fan activitats de les festes per part d'entitats i col·lectius que col·laboren amb LSEM (Mirada de Dona, Amics del Country, Penya Barcelonista Districte XXVII)

Enguany, es va haver de traslladar la data de recollida de les festes de primavera (que dura un cap de setmana) perquè el dia que tocava era just el dissabte 23 d'abril, diada de Sant Jordi i es va desplaçar al dissabte següent, 30 d'abril, en què unes males condicions climatològiques, amb pluja en alguns moments del dia, van condicionar els resultats obtinguts. També tinguérem problemes de dates en la Festa Major que dura dues setmanes, que aquest any es feia cap a finals de novembre, de manera que un dels dos caps de setmana, coincidí amb la Gran Recapta de Catalunya, circumstància que ens va fer decidir ajuntar la presència davant del Mercat de Felip II i Mercadona en un mateix dissabte (l'anterior), quan a la Festa Major ho fèiem en un dissabte a

cada lloc. Cal esmentar que en aquestes recollides i conjuntament amb els nostres voluntaris van participar nois i noies de l'Esplai de la Sagrera, amb els seus monitors.

Per una altra banda, també es distribueixen caixes de cartró per diverses entitats del barri com són escoles, comerços o associacions perquè els seus usuaris hi dipositin els aliments.

A més d'aquestes activitats promogudes per LSEM, cal tenir present que diverses entitats del barri recaptin aliments quan realitzen alguna activitat especial (festivals, xerrades, sopars, etc.) fora de les jornades preestablertes per aquesta comissió i es posen en contacte amb LSEM per fer el lliurament dels aliments recaptats per tal que els faci arribar al Rebot Solidari. Aquest any han col·laborat molt activament el Club Patí Congrès (Torneig dels Barrufets , Trofeu Diada i sopar de cloenda de temporada) la companyia de Teatre Arco Iris, la Casa de Madrid i pares de l'Escola El Sagrer

Llistat d'aliments que prioritàriament es demanen:

- Llaunes i conserves (tonyina, sardines, fabada...)
- Suc de fruita i fruita en almívar
- Formatge i embotit embassats al buit
- Pasta variada
- Llegum cuit: llaunes o pots de vidre
- Sucre, farina i galetes
- Xocolata (en rajola o en pols) – Colacao
- Oli
- Brou i puré de patates
- Llet normal i semidesnatada
- Llet per a nadons (si pot ser sense lactosa)
- Farinetes de cereals
- Bolquers i tovallolletes humides
- Productes de Nadals (torrons, neules, polvorons, etc.). Només a la recollida de festa Major perquè es celebra a finals de Novembre i es

considera que les famílies beneficiàries dels lots també tenen dret a celebrar de manera especial les dates de Nadal.

2.1.2 Indicadors

Número de punts eventuais de recaptació: 2

- Mercadona
- Mercat de Felip II

Número de punts fixos de recaptació: 18

- Arep
- Associació de Veïns Meridiano Cero
- Biblioteca Marina Clotet
- Centre d'educació especial Pont del Dragó
- Col·legi Mare de Deu dels Angels
- Club Patí Congrés
- Escola Bressol Icària
- Escola Bressol Parc de La Pegaso
- Escola Congrés Indians
- Escola El Sagrer
- Escola El Turó Blau
- Escola L'Estel
- Escola Pegaso
- Escola Trenta Passos
- Espai-30
- Farmàcia de Marfà Vila
- Gimnàs Yawara
- Residència i Centre de dia La Sagrera

TOTAL de tones recaptades: **9,5** + Bolquers i material de neteja per a nadons.

2.2 Distribució d'aliments frescos

A causa de la situació de crisi dels darrers anys, s'ha detectat que hi ha famílies del barri en risc d'exclusió social que no disposen de recursos per adquirir aliments frescos que els garanteixin una bona alimentació. Amb l'objectiu d'ajudar aquestes famílies, LSEM va crear al 2012 la comissió d'Aliments frescos i continua actuant amb col·laboració dels serveis socials de l'Ajuntament, parades del Mercat de Felip II i altres comerços solidaris del barri.

2.2.1 Activitat

Cada dimecres i dissabte un equip de persones de la comissió preparen cistelles amb fruites, verdures i d'altres aliments com pa, llegums, iogurts, pasta, ous que no han pogut vendre els paradistes del mercat o botiguers del barri i que es troben en perfecte estat. A continuació es verifica que les persones que recullen les cistelles corresponen a les famílies que venen derivades per serveis socials i se'ls fa el lliurament.

2.2.2 Indicadors

S'han recollit 733,90 kg de fruita, 1.217 kg de verdures i 660 unitats de productes varis. Això ha permès que es beneficiïn 6 famílies del barri.

2.3 Projecte comunitari “Persones grans, grans persones”

És voluntat de LSEM, col·laborar en la construcció d'un barri més humà, més solidari i compromès amb el seu entorn. Des de fa 7 anys, entitats, associacions, serveis i voluntariat per a la gent gran dels barris de La Sagrera, Navas i Congrés - Indians treballen plegats en el Projecte Comunitari Persones Grans – Grans Persones – Radars, per millorar el benestar de les persones grans del territori, fomentant el manteniment de les relacions amb l'entorn i prevenint situacions d'aïllament social.

2.3.1 Activitat

LSEM participa des de fa 6 anys en aquest projecte. Actualment tenim set voluntàries i 8 usuàries. Dins del projecte Radars s'ha iniciat un nou servei: voluntaris que es comuniquen mitjançant el telèfon amb persones grans i soles. LSEM també hi ha aportat una persona voluntària.

S'han fet les reunions mensuals i a la primavera de 2016, una d'elles amb el Grup Motor, que aglutinen aquelles entitats que des d'un inici van dissenyar el projecte Persones Grans. A la tardor de 2016 es va celebrar una trobada d'esbarjo per als voluntaris i usuaris on es va poder veure una demostració de les activitats lúdiques que s'organitzen per a la gent gran: balls en línia, cant coral, taller de memòria...

Al setembre 2016, es va fer la gravació d'un espot, costejat pels Serveis Socials i que surt d'una proposta de les entitats del territori. L'espot vol actuar com una crida als veïns tot animant-los a incorporar-se a la xarxa de voluntariat del barri. El projecte necessita persones compromeses que vulguin compartir una petita part del seu temps amb persones grans que estan soles. A hores d'ara, l'espot encara no s'ha emès.

2.3.2 Indicadors

Des de l'inici s'han detectat al voltant de 180 persones grans en situació de vulnerabilitat. En aquests moments hi ha 44 persones grans que tenen l'acompanyament d'algun voluntari de les entitats esmentades. LSEM hi ha aportat 7 voluntàries que atenen 8 usuàries.

2.4 Banc del temps

El Banc del Temps (BdT) és un projecte solidari d'intercanvi de temps, on els seus membres realitzen intercanvis de serveis, coneixements, tasques, etc a la manera d'una cadena de favors entre veïns on no intervé cap aspecte

econòmic. És important ser conscient que per poc que sigui el temps disponible, sempre hi ha una tasca en què es pot ser útil i ajudar els altres i, a la vegada, deixar-se ajudar. Aquest mecanisme d'intercanvi té per objectiu establir una xarxa d'ajuda mútua i reforçar els vincles comunitaris del barri fent xarxa, però al mateix temps persegueix fomentar i potenciar els valors com la cooperació, la solidaritat i l'autoestima. Tothom pot formar part del Banc del Temps perquè tothom té alguna necessitat a cobrir però, sobretot, està demostrat que tothom té alguna cosa a oferir.

2.4.1 Activitat

El funcionament del banc del temps és similar al dels bancs convencionals, els usuaris tenen un compte corrent, però enlloc d'acumular euros acumulen hores pels serveis realitzats. Quan una persona té una necessitat es posa en contacte amb un membre del BdT que li pugui donar resposta i acorden quan es realitzarà el servei. Un cop finalitzat el servei s'abonarà el temps invertit al compte corrent de la persona que l'ha realitzat. Per fer-ho es posa al servei de l'usuari formes de pagament telemàtic: www.timeoverflow.org, eina telemàtica que permet als usuaris actualitzar els seus perfils, és a dir, afegir o treure ofertes, realitzar demandes i fer els pagaments dels serveis. A més a més, permet consultar de manera ràpida les ofertes i dades de contacte de la resta d'usuaris. En cas que el pagament es realitzi fent servir les dues primeres opcions, els membres de la secretaria accediran al programa com administradors i podran realitzar els pagaments entre els usuaris implicats. Aquest programa el facilita l'*Asociación para el Desarrollo de los Bancos del Tiempo* (www.adbdt.org), una associació sense ànim de lucre que assessora i dóna recolzament als BdT per millorar el seu funcionament mitjançant la cooperació i el treball en xarxa entre tots els BdT que hi col·laboren.

A banda de l'activitat d'intercanvis entre usuaris, també es va participar a les festes de primavera i de festa major que es celebren al barri. Membres del BdT hi fan una petita mostra d'alguns dels serveis que ofereixen per fer-ho visible a la resta de veïns i veïnes, i així donar a conèixer aquest sistema de cohesió

veïnal mitjançant l'intercanvi de serveis. N'hi ha que es mostren mitjançant objectes cedits pels usuaris, com la digitalització d'àlbums de fotos, i d'altres realitzant una demostració directa, com l'elaboració de sabó natural i la customització de roba amb pintura.

Una altra activitat que s'ha consolidat durant aquest any ha sigut la realització de tallers grupals per part dels usuaris. Aquests tallers són proposats pels propis usuaris (generalment per part de la persona que els imparteix, però també n'hi ha que sorgeixen per la demanda d'un altre usuari) i tenen dos objectius ben definits: per una banda donar a conèixer el servei que l'usuari ofereix com a membre del BdT i, per una altra, facilitar un punt de trobada de persones amb inquietuds similars a fi d'empatitzar i poder enfortir vincles per a futurs intercanvis interpersonals. Enguany s'han realitzat tallers tan diversos com són: de pintura sobre roba (es realitza setmanalment i ha generat un grup molt estable d'usuàries que hi participen), abdominals hipopressius o converses en anglès.

2.4.2 Indicadors

A finals del 2016 hi ha inscrits un total de 14 usuaris nous, s'han fet 194 serveis invertint un total de 260 hores d'intercanvi. La tipologia dels serveis oferts és molt diversa, ja que es dona resposta a un ventall de temàtiques molt divers, com són l'acompanyament, conversa en diversos idiomes, informàtica o l'assistència a activitats grupals com són els tallers, les xerrades, les sortides culturals i les activitats de difusió del BdT.

2.5 Mercat d'intercanvi

Avui en dia estem en una societat basada en el consum on es compra més per desig que per necessitat; s'acumulen així un munt d'objectes que molts cops queden arraconats al fons d'un calaix o armari. A fi de donar una segona vida a

aquests objectes en desús s'ha considerat necessari facilitar un punt de trobada on poder intercanviar-los, és a dir, sense demanar diners. D'aquesta manera es vol fomentar el consum responsable, evitar el malbaratament de recursos, i ensenyar a valorar les coses no pel seu preu, sinó per la utilitat que proporcionen.

2.5.1 Activitat

Es realitzen dos intercanvis a l'any, un coincidint amb les festes de primavera i un altre amb la festa major, que és al mes de novembre (6a i 37a edició del Mercat d'Intercanvi respectivament). En tots dos casos, la comissió de festes faciliten les taules on els paradistes col·loquen els objectes i els intercanvis es poden realitzar tant entre ells com amb persones del barri que s'apropen amb objectes que porten de casa i que volen canviar.

2.5.2 Indicadors

Durant la festa de primavera es van inscriure 20 participants i a les d'hivern 8 participants més. Al 2016 es van comptabilitzar 110 intercanvis entre els socis.

2.6 Per a les escoles

Davant la prolongació de la crisi, a inici del curs 2012-2013, La Sagrera Es Mou va crear la comissió "La Sagrera Es Mou per les escoles" per ajudar a les famílies que tenen dificultats per cobrir les despeses de les sortides pedagògiques que es programen al llarg del curs. Tenint en compte el gran valor educatiu d'aquestes activitats que, per una banda permeten ampliar i complementar de manera vivencial la formació rebuda a l'aula i, per una altra, acostar els infants a la cultura al realitzar sortides a museus, teatres, etc

Els objectius d'aquesta comissió són:

- Donar suport econòmic a les activitats pedagògiques dels alumnes que ho necessitin. En un principi i essent conscients que hi ha moltes mancances

comencem el projecte per donar suport a les sortides pedagògiques i colònies de primària tot i que voldríem cobrir altres necessitats en un futur, així com també poder intervenir en els instituts de secundària i les escoles bressol. ·

- Crear una xarxa solidària entre les diferents escoles, per tal que l'alumnat i les pròpies famílies prenguin consciència de la situació que viuen moltes famílies i s'iniciï un camí de compromís. ·
- Afavorir la implicació dels estaments educatius, socials i públics de La Sagrera en la vetlla per una educació de qualitat. ·
- Promoure la solidaritat i la col·laboració entre els veïns del barri.

2.6.1 Activitat

L'activitat d'aquesta comissió es centra en el "FIREM-NOS", que va celebrar la seva quarta edició el 22 de maig del 2016. Els infants de les cinc escoles que hi participen (Turó Blau, L'Estel, El Sagrer, la Pegaso i Congrès-Indians) van elaborar una sèrie d'objectes dins de la programació de plàstica que posteriorment van intercanviar a la fira. Val a dir que són els propis nens i nenes de les escoles els responsables d'exposar i canviar els productes. D'aquesta manera es vol potenciar el sentiment de responsabilitat i cooperació entre els infants, a l'hora que s'afavoreix la creació de xarxa entre les escoles. Entre els objectes elaborats pels infants, i d'altres donats per voluntaris, es van intercanviar un total de 1.280 articles. Es va recaptar un total de 3.100 euros.

La fira va estar amenitzada per les actuacions de sis entitats que van col·laborar de manera altruista (Coro Gospel Clot, Bollywood grup Polly Casson, Otea Nui grup de Xile illa de Pàsqua Zumba Wendy Granados) , i es va realitzar un taller de patinatge a càrrec del Club Patí Congrès. Per finalitzar, es va realitzar una rua d'animació amb la participació de colles timbaleres de les AMPAs de les escoles que hi participaven (El Pegàs i Tabals, Drac Blau i Timbals, i El Fumet i Tabals), acompanyats pel Gegantó i capgrossos.

Cal esmentar que aquesta és una activitat que comença a tenir ressò als mitjans de comunicació, posant així de manifest la importància de la tasca que desenvolupa aquesta comissió i la seva integració dins de la comunitat educativa del barri.

Figura 1. Cartell Firem-nos

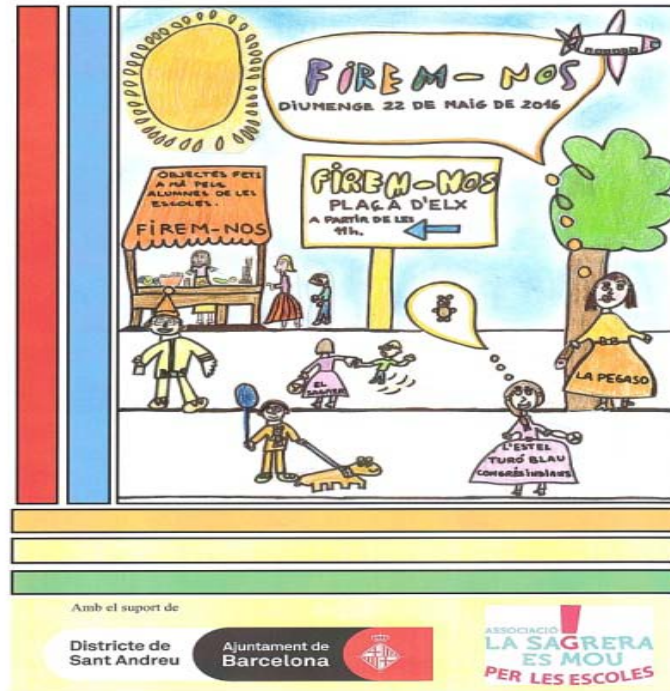


Figura 2. Detall objectes



Figura 3. Les taules de la Fira



Figura 4. Club Patí Congrés



Figura 5. Tabalers de les escoles



2.6.2 Indicadors

LSEM va aportar 9.000 euros a les escoles, un 37% procedent del Firem-nos i el 63% restant de recursos propis (quotes d'associats) i donacions d'altres entitats que ens les fan arribar. La meitat dels diners es van donar a principis d'any i l'altra meitat a l'inici del curs següent (setembre). Són les escoles les que ho reparteixen entre els 165 infants que consideren que requereixen aquesta aportació econòmica:

Procedència de recursos	Euros (€)
Firem-nos	3.100
Donacions LSEM i altres entitats	5.900
TOTAL	9.000,00

2.7 Projecte Nana

Al 2013 es decideix crear una comissió dins de LSEM que col·labori amb l'Associació Projecte Nana (<http://www.projectenana.cat/>) i els Serveis Socials de l'Ajuntament per tal de fer arribar a futures mares amb pocs recursos econòmics un equip bàsic de roba i productes d'higiene, tant pel nadó com per a la mare en el part. D'aquesta manera es vol alleugerir el neguit que tenen les mares i que transmeten al fetus en una etapa tan important de la seva evolució.

2.7.1 Activitat

Quan els serveis socials del Centre Garcilaso i, en el seu cas, l'assistenta social del C.A.P. detecten una embarassada amb problemes econòmics, es posen en contacte amb la persona coordinadora de la comissió i fan arribar la sol·licitud de col·laboració amb el projecte. Posteriorment s'omple el formulari de petició

de la canastreta del projecte Nana i són elles qui aconsegueixen els productes per mitjà dels seus patrocinadors. Normalment, el contingut consisteix en una primera muda per al nouvingut, bolquers i una camisa de dormir per a la mare, tot i que ocasionalment també poden haver-hi altres productes com a complement.

Un cop es disposa de la canastra (sempre és abans d'una setmana) una persona de la comissió passa a recollir-la i després queda amb la futura mare per fer el lliurament definitiu. Per tal que quedi constància que s'ha realitzat i no hi hagi malentesos, es firma un full que així ho avala.

2.7.2 Indicadors

El número de lliuraments de canastres es manté estable respecte de l'any passat, amb un total de 4.

2.8 Grup de trobada

L'any 2015 dos psicòlegs humanistes es van oferir a LSEM per crear un grup de trobada personal obert a la gent del barri. A causa de la bona acollida rebuda d'aquesta activitat, es va decidir continuar amb aquest servei fins el juny del 2016.

2.8.1 Activitats

La Comissió de Psicologia va fer un Grup de Trobada des del setembre de 2015 fins a juny del 2016 i a finals de 2016 va obrir un servei d'assessorament psicològic per als veïns de La Sagrera.

Pel que fa al grup de trobada, aquest va començar amb aproximadament 15 persones, de les quals es van mantenir 8 o 9 que acudien cada dijous al grup. L'activitat es va anar desenvolupant de manera molt satisfactòria segons els psicòlegs promotors de

l'experiència. Per altra banda, l'activitat d'assessorament psicològic va rebre 2 peticions.

2.9 Coral Infantil “Espai 6-12”

Seguint les directrius i l'esperit del curs anterior la coral infantil ESPAI 6:12 ha seguit creixent i fiançant la seva idiosincràsia.

Vam començar l'any 2016 amb uns divuit cantaires. Seguim assajant els divendres de 5 a 6 de la tarda al local Espai 30. Tot i que també s'ha anat a assajar a l'escola El Sagrer, a l'escola Estel i a la Nau Ivanow.

A partir del 2 de febrer de 2016 es va fer un taller d'expressió plàstica dirigit per la Roser Caritx i subvencionat per la fundació IPSS. Es va confeccionar l'atrezzo per la cantata SENTIMENTS I EMOCIONS. Hi van participar uns deu nens i nenes.

Les actuacions que la coral ha fet durant l'any 2016 són:

- 5 de març a la Casa-Asil de Sant Andreu
- 1 de maig cantata SENTIMENTS i EMOCIONS, a l'Espai 30
- 21 de maig a Mollet a la residència de persones discapacitades ALB-BOSC
- 12 de juny a l'escola El Sagrer
- 16 de juny al centre de dia del carrer Vallirana
- 23 d'octubre concert per l'Aitor al centre Cívic la Barraca
- 26 de novembre concert pel Petit Bernat, a l'envelat de la Festa Major de la Sagrera

- 18 de desembre concert de Nadal a l' Ateneu Sagrerenc

El curs 2016/2017 es va començar el 16 de setembre, amb uns 20 cantaires. D'aquests, dos provenen de Serveis Socials.



Final del taller de plàstica per preparar la cantata *Sentiments i emocions*



Visita a la residència ALB-BOSC de Mollet



Concert a l'envelat
dedicat al Petit
Bernat

2.10 Temps de Tertúlia

Temps de Tertúlia és un projecte cultural de l'entitat endegat el 2016. L'objectiu és ampliar i consolidar les relacions socials entre els veïns del barri i fomentar l'intercanvi d'idees i coneixements.

El grup de tertulians està format per tot aquell que vol assistir per opinar sobre qualsevol tema que es planteja i des de qualsevol punt de vista. El tema és escollit per votació entre les propostes que fan els mateixos assistents a la sessió precedent.

El responsable del tema que obté més vots en fa una breu introducció que es penja al Blog de La Sagrera es Mou per informació dels usuaris i potenciar la participació i el debat.

Temps de Tertúlia es reuneix el segon dilluns de cada mes de 19 a 21h a L'Espai 30 (Ateneu Sagrerenc).

L'any 2016, s'han fet dues tertúlies amb una mitjana d'assistència de 9 persones.

- 14 de novembre. *És possible acabar amb el fracàs escolar?*
- 12 de desembre. *Per què ha guanyat Donald Trump?*

2.11 La Sagrera Gospel

El dia 13 d'octubre de 2016, després d'uns mesos d'anàlisi, contactes diversos i un cop triat el director, es va posar en marxa una nova iniciativa de La Sagrera es Mou, un grup de Gospel, que segons acord de tots els seus components té el nom de La Sagrera Gospel. L'objectiu és aglutinar força gent al voltant de la música, la veu i el moviment, fent pinya, bevent dels principis que inspiren la Sagrera es Mou, participant per tant, en actes de barri i de contingut solidari. Suposa a la vegada una porta d'entrada perquè aquestes persones coneguin la tasca de la Sagrera es Mou i s'impliquin en algunes de les altres activitats que impulsem.

En aquests mesos fins al desembre, el grup ha anat creixent d'una forma continuada, i ha arribat a la xifra de 45 components. Assaja els dijous de 8 a 10 del vespre i es va preparant per fer a l'any 2017 les seves primeres actuacions.

3 COL·LABORACIONS

La tasca de LSEM no s'ha limitat a la important activitat desenvolupada per les comissions fins aquí esmentades, sinó que sempre que ha estat possible ens hem fet presents en actes de barri, en els quals hem participat i fins i tot hem estat l'element motor o aglutinador. Hem continuat teixint contactes i col·laboracions amb entitats de diversa naturalesa, però sempre amb el tret comú d'emprenedoria solidària

- Casal Parroquial del Crist Rei. Es fan diverses col·laboracions com poden ser la tria i classificació de les recollides de joguines que fan per la campanya de Reis.

- L'AMPA de l'Escola Bressol del Parc de la Pegaso, per tercer any consecutiu, ens va lliurar la recaptació del sorteig d'unes paneres solidàries que amb la col·laboració de diversos establiments i comerços de la zona van fer als voltants de Nadal.
- “Miradas que hablan” és una organització benèfica sense ànim de lucre constituïda pels pares de l'Aitor, un nen del barri de cinc anys diagnosticat amb la síndrome de duplicació mecp2. Al tractar-se d'una malaltia minoritària, esdevé fonamental fer-ne difusió per tal de recaptar fons per finançar la seva investigació. Per segon any LSEM va ser impulsora del grup motor que va organitzar al barri la jornada del 22 d'octubre, la Sagrera amb l'Aitor, i ha potenciat la recollida de taps, que l'esmentada organització benèfica gestiona a fi d'obtenir recursos per la recerca de la malaltia . També es va participar al mercat de joguines de segona mà que va impulsar al carnaval del 20165 el Casal Parroquial del Crist Rei. Part dels ingressos obtinguts anaven també per a l'associació “Miradas que Hablan”.
- S'han mantingut contactes i reunions amb la Plataforma Informativa BCN Ajuda impulsada per estudiants de periodisme de la Universitat Pompeu Fabra, que ens van gravar una llarga entrevista i una sessió de distribució d'aliments frescos al Mercat de Felip II. Vam descobrir l'organització “Doble Giro” , amb qui hem col·laborat, que entre altres coses, repara bicicletes procedents de donacions, les ven a preus econòmics i destina els guanys a entitats solidàries que poden haver estat determinades per la mateixa organització. Ens vam reunir amb el Pont Solidari, una xarxa d'interacció entre empreses donants i entitats receptores d'acció social de Barcelona. Vam donar suport i col·laborar en una paradeta que va posar l'Associació de Malalts d'Ataxia-Telangectasia (AT) al barri el dia en què la Marató de Barcelona passava per la Sagrera (13 de març). Ens entrevistàrem amb els responsables de l'ONG “Sense Sostre” d'on van sortir aspectes concrets en què els podem ajudar. Hem mantingut contactes amb el Banc d'Acció Social que

s'està instal·lant a prop del nostre barri al c/. Santander i que funcionarà com una ONG majorista d'articles no alimentaris.

Hem seguit col·laborant en esdeveniments populars com són a l'acte unitari de barri que es va organitzar el 18 de desembre per la Marató de TV3 (al 2016 dedicada als ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques, amb actuacions musicals i paradetes diverses amb la finalitat de recollir fons per a aquesta iniciativa; a la Mostra d'entitats de la Sagrera que es celebrà el 20 d'octubre, aquest cop per primera vegada de forma conjunta amb l'associació de comerciants del barri (SAAC), amb una paradeta on donàvem informació de la nostra associació. I particularment intensa és la implicació que tenim perquè el lloc que és la base de les nostres activitats, l'Espai-30, ara que ja és propietat municipal, tingui un funcionament normalitzat i una adequació urgent, almenys en els aspectes més bàsics. Per aquesta raó, hem participat en la plataforma d'entitats en defensa de l'Espai-30 i després en la constitució d'una nova entitat: Associació cultural espai-30, que neix amb vocació de ser l'interlocutor davant l'ajuntament per dur a terme la gestió d'aquests locals; diverses persones de LSEM formen part de la seva Junta. De fet, i tenint en compte que, segons voluntat de l'Ajuntament, es vol que aquest espai estigui gestionat per una Federació d'entitats usuàries implicades en el seu funcionament, més que no pas per una única entitat, en l'assemblea de maig ja es va aprovar que quan es fes aquest pas, la Sagrera es Mou volia entrar-hi a formar-ne part.

El 21 de juliol vàrem col·laborar amb l'associació Barri Refugi i Barri Obert en una campanya que estaven impulsant per la sensibilització davant l'emergència humanitària global que vivim, a través del territori cinematogràfic transfronterer, projectant pel·lícules en places públiques

de la ciutat. A La Sagrera es va fer a la Plaça Masadas amb la pel·lícula “America, America” d’Elia Kazan

Dins del marc de col·laboració amb la Fundació La Caixa, van venir a ajudar-nos uns membres de l’Associació de Voluntaris de la Caixa, que van participar en transport i tria de taps de plàstic de la campanya en què participem per obtenir recursos per a la recerca de la malaltia de l’Aitor i en tasques de suport als tallers de plàstica que es feien en aquelles dates per part dels components de la coral de l’espai 6-12.

Al 2016 es va produir un fet molt important: es va subscriure un acord amb el Club Patí Congrés just el 16 de juny als locals de la Federació Catalana de Patinatge, pel qual tots els equips en competició de la secció de hoquei sobre patins afegeixen el nom de La Sagrera es Mou i en la seva samarreta, conforme es vagin renovant els equipatges portaran de manera clara i visible el nom de la nostra associació. Al mateix temps i en una línia ja mantinguda darrerament, seguiran amb recollides d’aliments i col·laboracions econòmiques en determinats moments de la temporada

El dia 1 de juliol i a la 5ena Gala dels Premis Garci que atorga l’Espai Jove Garcilaso, se’ns va lliurar el Garci a la categoria per la qual estàvem nominats, pel projecte La Sagrera amb l’Aitor del qual formem part important en la seva organització. Posteriorment LSEM, d’acord amb els altres participants, va entregar aquest premi als pares de l’Aitor, en reconeixement a la tasca que duen a terme.

A l’abril vàrem celebrar el cinquè aniversari de la constitució de LSEM en un acte entranyable en el qual vàrem voler que s’aplegués el màxim de gent que ha caminat amb el nostre projecte tot aquest temps.

Vam assistir a l'acte de presentació de Codema45 (Coordinadora d'aturats majors de 45 anys), una federació d'entitats que treballen per la millora de les condicions d'un sector particularment colpejat per la crisi i la manca de treball. Entre aquestes entitats hi ha l'ONG "T'acompanyem", amb la qual mantenim molt bones relacions.

4 XARXES SOCIALS

Cal destacar la nostra presència a les xarxes socials, amb el blog, el web, Twitter (576 seguidors) i Facebook (645 seguidors) que són de caràcter obert, i un grup de whatsapp amb les persones implicades a l'associació.

El web esdevé una eina molt dinàmica amb els fòrums de treball i de formació. Són en aquests moments la nostra aportació en tractar d'apropar a la ciutadania les ofertes i demandes de feina i de cursos dels quals tinguem informació.

El Twitter i Facebook actuen immediatament com a caixa de ressonància d'aquestes informacions que tenen en la rapidesa la via per poder ser útils i eficients.

La xarxa comunitària que amb tots aquests elements anem teixint, permet gestionar exitosament oferiments de material que rebem o crides que fem per aconseguir-ne per a persones que el necessiten.

Facebook: <https://www.facebook.com/lasagreraesmou>

Twitter: <https://twitter.com/LaSagreraEsMou>

Blog: <http://blog.lasagreraesmou.org>

Fòrum: <http://foro.lasagreraesmou.org/>